

SONDAGGIO
ALES Market Research
“Titolo dell’indagine:
“ABITUDINI ALIMENTARI”

DOCUMENTO INFORMATIVO COMPLETO

(in ottemperanza al regolamento dell’Autorità per le Garanzie nelle Comunicazioni in materia di pubblicazione e diffusione dei sondaggi sui mezzi di comunicazione di massa: delibera 153/02/CSP e 237/03/CSP, allegato A, art. 3, pubblicato su G.U. 185 del 8/8/2002)

Autore/ soggetto che ha realizzato il sondaggio: ALES Market Research srl

Committente e Acquirente: Nestlé

Tipo di rilevazione: Indagine Online (CAWI) e telefonica (CATI)

Oggetto del sondaggio: Sondaggio per esplorare le abitudini alimentari.

Universo di riferimento e unità intervistate: popolazione italiana – maggiorenne (18 – 65 anni)

Tipo di campione e criteri di estrazione:

Campione rappresentativo della popolazione italiana rispetto alle variabili area geografica, sesso ed età.

Estensione territoriale:

Nazionale (vedi elenco Comuni dove è stata effettuata almeno 1 intervista)

Date di realizzazione sondaggio: dal 23 Agosto al 20 Ottobre 2010

Metodo di raccolta delle informazioni:

Interviste Cati telefoniche con questionario strutturato.

Interviste Cawi autocompilate online con questionario strutturato



Numero persone contattate:

- Interviste complete= 13514 (4,2%)
- Rifiuti/sostituzioni/quota full= 309538 (95,8%)
- Interviste complete= 323052 (100%)

Verifica delle coerenze: l'utilizzo del sistema CATI/CAWI adottato da ALES Market Research, garantisce il controllo della qualità e della coerenza delle risposte, in quanto il software utilizzato predispone a priori le "regole" che debbono essere seguite nella compilazione del questionario.

Non si possono verificare pertanto errori derivanti da risposte non dovute o mancanti.

La raccolta dei dati è stata monitorata mediante un costante lavoro di supervisione in tempo reale nel rispetto degli standard qualitativi dell'ASSIRM.

Rappresentatività dei risultati: il margine di errore relativo ai risultati del sondaggio (livello di significatività del 95%) è compreso fra +/- 0,43% per i valori percentuali relativi al totale degli intervistati (13514 casi)

Il livello qualitativo risponde agli standard ASSIRM ed è certificato secondo le norme ISO 9001: 2008 da TUV Italia.

Pubblicazione su mezzo di comunicazione di massa: Repubblica — 16 novembre 2010 pagina 38 sezione: SALUTE



Membro ASSIRM

Membro Esomar

Il sistema qualità di ALES Market Research
è conforme ai requisiti della norma
UNI EN ISO 9001:2008

Testo integrale delle domande e percentuali di non rispondenti:

- Lei è uomo o donna?

Uomo

Donna

- Può indicarci la Sua età (in anni compiuti)?

/___/___/

- Lei è fumatore/fumatrice?

Sì

No

- Quante sigarette fuma al giorno?

5 o meno

Da 6 a 10

Da 11 a 20

Da 21 a 30

Più di 30

- Quanti bicchieri di vino o birra o altri alcolici a bassa gradazione alcolica consuma al giorno?

Non bevo alcolici

Un bicchiere o meno

2 o 3 bicchieri

4 o 5 bicchieri

6 bicchieri o più

- Con che frequenza consuma superalcolici?

Una volta al giorno, o più spesso

Una volta alla settimana

Una volta al mese o meno spesso

Non consumo superalcolici

- Quali di queste frasi si addice di più al Suo stile di vita?

Faccio una vita sedentaria e poco movimento

Appena possibile faccio passeggiate o vado in bicicletta

Faccio sport anche se non con regolarità

Faccio sport con regolarità



Membro ASSIRM
Membro Esomar

Il sistema qualità di ALES Market Research
è conforme ai requisiti della norma
UNI EN ISO 9001:2008

- Può indicare il Suo peso attuale (in Kg)?

|___|/___|/___|

- Può indicarci la Sua altezza (in centimetri)? Ad esempio, se la Sua altezza fosse 1 metro e 69 centimetri, scriva 169.

|___|/___|/___|

- Quali pasti consuma abitualmente durante la giornata (indichi tutte le risposte che La riguardano)?

Prima colazione

Spuntino prima di pranzo

Pranzo

Merenda o spuntino prima di cena

Cena

Dopocena

- Quante volte a settimana Le capita di mangiare fuori casa per lavoro?

Mai o quasi mai

Una volta a settimana

Due volte a settimana

Da tre a cinque volte a settimana

Tutti i giorni

- Dove Le capita di mangiare fuori casa per lavoro?

Mensa

Bar

Trattoria

Pizzeria

Pranzo portato da casa

- Quali pasti fa abitualmente fuori casa per lavoro (indichi tutte le risposte che La riguardano)?

Prima colazione

Spuntino prima di pranzo

Pranzo

Merenda o spuntino prima di cena

Cena

Dopocena



Membro ASSIRM

Membro Esomar

Il sistema qualità di ALES Market Research
è conforme ai requisiti della norma
UNI EN ISO 9001:2008

- Quante volte a settimana Le capita di mangiare fuori casa per piacere?

Mai o quasi mai

Una volta a settimana

Due volte a settimana

Da tre a cinque volte a settimana

Tutti i giorni

- Quali pasti fa abitualmente fuori casa per piacere (indichi tutte le risposte che La riguardano)?

Prima colazione

Spuntino prima di pranzo

Pranzo

Merenda o spuntino prima di cena

Cena

Dopocena



Membro ASSIRM

Membro Esomar

Il sistema qualità di ALES Market Research
è conforme ai requisiti della norma
UNI EN ISO 9001:2008

- Quante volte a settimana Le capita di consumare velocemente i pasti, quindi mangiare senza la dovuta calma?

Mai

Una volta a settimana

Da 2 a 4 volte a settimana

Da 5 a 6 volte la settimana

Tutti i giorni della settimana

Più volte al giorno

- Quante volte alla settimana Le capita di saltare i pasti?

Mai o quasi mai

Una volta a settimana

Due volte a settimana

Da tre a cinque volte a settimana

Tutti i giorni

- Quali pasti Le capita di saltare (indichi tutte le risposte che La riguardano)?

Prima colazione

Pranzo

Cena

- Quali cibi o bevande prevede di solito la Sua prima colazione (indichi tutte le risposte che La riguardano)?

Latte

Latte e cacao

Latte ed orzo

Latte e caffè

Tè/caffè

Succo di frutta

Spremuta

Biscotti

Marmellata

Cereali

Pane

Fette biscottate

Frutta

Yogurt

Crema spalmabili

Merendine

Brioche

Burro

Miele

Torta



Membro ASSIRM

Membro Esomar

Il sistema qualità di ALES Market Research
è conforme ai requisiti della norma
UNI EN ISO 9001:2008

Uova

Altro (specificare _____)

- Quante volte alla settimana consuma frutta?

Mai

Una volta a settimana

Da 2 a 4 volte a settimana

Da 5 a 6 volte la settimana

Tutti i giorni della settimana

Più volte al giorno

- Perché non consuma mai frutta?

Non mi piacciono

Ho problemi di allergie-intolleranze

Altro (specificare _____)

- Quante volte alla settimana consuma verdura?

Mai

Una volta a settimana

Da 2 a 4 volte a settimana

Da 5 a 6 volte la settimana

Tutti i giorni della settimana

Più volte al giorno

- Perché non consuma mai verdura?

Non mi piacciono

Ho problemi di allergie-intolleranze

Altro (specificare _____)

- Quante volte alla settimana consuma pasta o riso?

Mai

Una volta a settimana

Da 2 a 4 volte a settimana

Da 5 a 6 volte la settimana

Tutti i giorni della settimana

Più volte al giorno

- Perché non consuma mai pasta o riso?

Non mi piacciono

Ho problemi di allergie-intolleranze

Altro (specificare _____)



Membro ASSIRM

Membro Esomar

Il sistema qualità di ALES Market Research
è conforme ai requisiti della norma
UNI EN ISO 9001:2008

- Quante volte alla settimana consuma altri cereali (avena, orzo, segale ...)?

Mai

Una volta a settimana

Da 2 a 4 volte a settimana

Da 5 a 6 volte la settimana

Tutti i giorni della settimana

Più volte al giorno

- Perché non consuma mai altri cereali (avena, orzo, segale ...)?

Non mi piacciono

Ho problemi di allergie-intolleranze

Altro (specificare _____)

- Quante volte alla settimana consuma formaggi freschi, stagionati o semi stagionati?

Mai

Una volta a settimana

Da 2 a 4 volte a settimana

Da 5 a 6 volte la settimana

Tutti i giorni della settimana

Più volte al giorno

- Perché non consuma mai formaggi freschi, stagionati o semi stagionati?

Non mi piacciono

Ho problemi di allergie-intolleranze

Altro (specificare _____)

- Quante volte alla settimana consuma latte o yogurt?

Mai

Una volta a settimana

Da 2 a 4 volte a settimana

Da 5 a 6 volte la settimana

Tutti i giorni della settimana

Più volte al giorno

- Perché non consuma mai latte o yogurt?

Non mi piacciono

Ho problemi di allergie-intolleranze

Altro (specificare _____)



Membro ASSIRM
Membro Esomar

Il sistema qualità di ALES Market Research
è conforme ai requisiti della norma
UNI EN ISO 9001:2008

- Quante volte a settimana consuma carne?

Mai

Una volta a settimana

Da 2 a 4 volte a settimana

Più di 4 volte a settimana

Tutti i giorni della settimana

Più volte al giorno

- Perché non consuma mai carne?

Non mi piacciono

Ho problemi di allergie-intolleranze

Altro (specificare _____)

- Quante volte a settimana consuma salumi e insaccati?

Mai

Una volta a settimana

Da 2 a 4 volte a settimana

Più di 4 volte a settimana

Tutti i giorni della settimana

Più volte al giorno

- Perché non consuma mai salumi e insaccati?

Non mi piacciono

Ho problemi di allergie-intolleranze

Altro (specificare _____)

- Quante volte a settimana consuma pesce?

Mai

Una volta a settimana

Da 2 a 4 volte a settimana

Più di 4 volte a settimana

Tutti i giorni della settimana

Più volte al giorno

- Perché non consuma mai pesce?

Non mi piacciono

Ho problemi di allergie-intolleranze

Altro (specificare _____)



Membro ASSIRM

Membro Esomar

Il sistema qualità di ALES Market Research
è conforme ai requisiti della norma
UNI EN ISO 9001:2008

- Quali bevande, oltre all'acqua, consuma solitamente a pranzo e a cena?

Birra

Vino

Altri alcolici diversi da birra e vino

Bibite gassate e/o zuccherate

Succhi di frutta

Spremute

Tè o caffè

Latte

Frullati di verdure

Altro (specificare _____)

Nient'altro oltre l'acqua

- Quando ha sete, cosa beve solitamente fuori dai pasti oltre l'acqua?

Birra

Vino

Altri alcolici diversi da birra e vino

Bibite gassate e/o zuccherate

Succhi di frutta

Spremute

Tè o caffè

Latte

Frullati di verdure

Altro (specificare _____)

Nient'altro oltre l'acqua



- Se fa spuntini, in cosa consistono?

Merendine
Tè/caffè
Yogurt
Cereali
Barrette di cereali
Yogurt
Latte
Latte e cereali
Frutta
Panini farciti (prosciutto, formaggio, Nutella...)
Grissini/crackers/taralli
Pizza o focaccia
Bibite gassate e/o zuccherate
Gelato
Succo di frutta
Patatine
Snack salati
Snack al cioccolato
Cioccolato
Torta
Verdura (carote, sedano, ...)
Altro (specificare _____)

- Quante volte a settimana Le capita di consumare pasti davanti alla TV?

Mai
Una volta a settimana
Da 2 a 4 volte a settimana
Da 5 a 6 volte la settimana
Tutti i giorni della settimana
Più volte al giorno

- Quante volte a settimana Le capita di consumare pasti davanti al PC?

Mai
Una volta a settimana
Da 2 a 4 volte a settimana
Da 5 a 6 volte la settimana
Tutti i giorni della settimana
Più volte al giorno



- Quanto è importante per Lei un'alimentazione varia ed equilibrata?

Molto
Abbastanza
Così così
Poco
Per niente

- Quanto è facile per Lei seguire un'alimentazione varia ed equilibrata?

Molto
Abbastanza
Così così
Poco
Per niente

- Qual è il principale punto di riferimento che Lei considera valido ai fini dell'educazione alimentare (Possibile una sola risposta)?

La TV
I genitori
Il medico di fiducia
Altri esperti (Medici, farmacisti ...)
I giornali o le riviste
Internet
Gli amici e i conoscenti
Scuola
Famiglia
Altro (specificare _____)

Non sa/non risponde: 1%

- Per Lei l'alimentazione è ...? Indichi una sola risposta

Ricerca appagamento e piacere
Nutrirsi
Sentirsi sani ed in forma
Curare il proprio aspetto
Acquisire energia

- Attraverso quali cibi soddisfa il bisogno di ... (ripetere frase item precedente)? (max 3 risposte)

Bevande gassate

Bevande non gassate

Carne

Cereali

Dolci

Formaggi stagionati

Formaggi non stagionati

Frutta

Gelati

Latte

Pane, Pasta

Pesce

Tè, Caffè

Succhi di frutta

Superalcolici

Verdura

Vino/Birra

Yogurt

Riso

Salumi

Uova

Legumi

Pizza o focaccia

Altro (specificare _____)

- Quanto è soddisfatto/a del Suo peso attuale?

Molto soddisfatto

Soddisfatto

Poco soddisfatto

Per niente soddisfatto



Membro ASSIRM

Membro Esomar

Il sistema qualità di ALES Market Research
è conforme ai requisiti della norma
UNI EN ISO 9001:2008

- Riguardo al Suo peso, come pensa di essere?

*Sottopeso
Normopeso
Sovrappeso
Obeso*

- Fa qualche cosa per controllare il Suo peso?

*Si, tutti i giorni
Si, ma solo in alcuni periodi dell'anno (prova costume, dopo le festività, etc...)
No, mai*

- Le capita di digiunare/saltare dei pasti con l'obiettivo di perdere peso?

*Mai
1 volta al mese
Una volta ogni 15 giorni
Una volta a settimana
2-3 volte a settimana
Una volta al giorno*

- Se dovesse seguire una dieta, a chi le verrebbe spontaneo rivolgersi per primo?

*Medico curante
Centri ospedalieri o specialistici
Amici/conoscenti
A riviste specializzate
Alla medicina alternativa
Alla mia palestra
A me stesso (fai da te)
A un dietologo/nutrizionista
Farmacista
Internet
Altro (specificare _____)*

Non sa/non risponde: 0%

- Le è mai capitato di darsi delle regole da seguire a tavola, oppure no?

*Si
No*



- E quali regole da seguire a tavola si è dato/a? (indichi tutte le risposte che La riguardano)

Eliminare/ridurre i carboidrati
Eliminare/ridurre i fritti
Eliminare/ridurre i cibi troppo grassi
Eliminare/ridurre salumi e insaccati
Eliminare/ridurre formaggi e latticini grassi
Eliminare/ridurre le bevande gassate
Non mischiare carboidrati e proteine
Limitare le porzioni
Mangiare più verdure
Mangiare legumi
Ridurre consumo di carne
Ridurre consumo di frutta secca
Mangiare più pesce
Eliminare bevande alcoliche
Non mangiare fuori dai pasti
Non mangiare troppi snack
Mangiare frutta
Bere tanta acqua
Ridurre le porzioni
Eliminare/ridurre i dolci
Cucinare/mangiare solo piatti leggeri
Evitare l'uso di salse/condimenti
Eliminare/ridurre l'uso di sale
Eliminare/ridurre l'uso di zuccheri
Non mangiare piatti pronti (4 salti in padella, sofficini ...)
Controllare il fabbisogno calorico giornaliero
Fare pasti bilanciati
Mangiare il primo a pranzo ed il secondo a cena o viceversa
Altro (specificare _____)

- Con quale frequenza riesce a seguire le regole che si è dato?

Sempre
Spesso
Qualche volta
Raramente
Mai



- Quando deve scegliere un cibo si fa influenzare da ... ? (indichi tutte le risposte che La riguardano)

Gusto
Estetica/presentazione
Ricette
Prezzo
Ingredienti
Tipo di cottura
Altro (specificare _____)

- Da quali tipi di ricette si fa influenzare? (indichi tutte le risposte che La riguardano)

Ricette su testate specializzate
Ricette su libri di cucina
Ricette scaricate da internet
Ricette ricavate da amici/parenti
Ricette dei grandi chef
Altro (specificare _____)

- Lei dà più importanza al gusto o all'estetica del cibo?

Gusto
Estetica/presentazione

- Le capita di leggere le etichette degli alimenti, oppure no?

Sì
No

- Quale informazione/i legge sulle etichette? (indichi tutte le risposte che La riguardano)

Tabella nutrizionale
Lista ingredienti
Data scadenza
Altro (specificare _____)

- Quante volte Le capita di fare attenzione al contenuto calorico dei cibi che mangia?

Sempre
Spesso
Qualche volta
Raramente
Mai

- Quanto spesso fa attenzione alle porzioni/quantità di cibo che mangia?

Sempre
Spesso
Qualche volta
Raramente
Mai

- Quante volte Le capita di ricercare gusti nuovi nello scegliere i cibi che mangia?

Sempre
Spesso
Qualche volta
Raramente
Mai

- Quante volte Le capita di ricercare gusti ricchi ed appaganti nello scegliere i cibi che mangia?

Sempre
Spesso
Qualche volta
Raramente
Mai

- Quanto spesso si informa sulla provenienza delle materie prime con le quali sono fatti i cibi che mangia?

Sempre
Spesso
Qualche volta
Raramente
Mai

- Quali tipi di cottura usa? (indichi tutte le risposte che La riguardano)

Vapore
Micronde
Piastra
Forno
Pentola a pressione
Fritto
Pentola Wok
Alla griglia
In padella
Altro (specificare _____)



- Conosce il Suo fabbisogno giornaliero di calorie?

SI, conosco il mio fabbisogno giornaliero di calorie
NO, non conosco il mio fabbisogno giornaliero di calorie

- Qual è il Suo fabbisogno giornaliero di calorie?

Meno di 1000 calorie
1000-1500 calorie
1500-2000 calorie
2000-2500 calorie
3000-3500 calorie
4000 calorie ed oltre

- Quale avvenimento ha influenzato maggiormente il Suo rapporto con l'alimentazione? (indichi tutte le risposte che La riguardano)

Trasferimento in un'altra città
Problemi sul lavoro o di studio
Fine/inizio di una storia d'amore
Andare a vivere da soli
La nascita di un figlio
Una malattia
La scomparsa di un familiare, un parente o un amico
Vacanze
Contatti con altre culture
Cambiamenti di lavoro
Altro (specificare _____)

Non sa/non risponde: 25%

- Quali sono le novità tecnologiche che hanno cambiato le sue abitudini alimentari?

Forno a microonde
Take away
Insalate confezionate
Cucina etnica (giapponese, araba, messicana, ...)
Piatti pronti
Macchina del pane
Robot da cucina (es. Bimby)
Vaporiera
Altro (specificare _____)

Non sa/non risponde: 29%



- Normalmente quanto tempo al giorno passa davanti al PC, per lavoro, studio o divertimento?

Non un ha il PC
Meno di 1 ora al giorno
2-3 ore al giorno
4-5 ore al giorno
6-7 ore al giorno
8 ore al giorno o più

- Normalmente per quante ore al giorno naviga in internet?

Non naviga in internet
Meno di 1 ora al giorno
2-3 ore al giorno
4-5 ore al giorno
6-7 ore al giorno
8 ore al giorno o più

- Qual è il Suo rapporto con Internet?

Vivo su Internet, per lavoro e tempo libero
Utilizzo Internet solo per lavoro
Utilizzo Internet solo per il tempo libero

- Quali di queste attività svolge in internet? (indichi tutte le risposte che La riguardano)

Ricerca di informazioni
Acquistare prodotti o servizi
Condividere contenuti nei social network (Twitter, Facebook, linkedin, ...)
Giocare ai videogiochi
Ascoltare musica
Guardare Film
Scaricare gratuitamente videogiochi
Scaricare gratuitamente musica
Scaricare gratuitamente Film
Altro (specificare _____)

- Da dove si collega preferibilmente ad Internet?

Dal lavoro
Da casa
Da amici
Da Internet point
Altro (specificare _____)



- Quando ha bisogno di raccogliere informazioni su Internet, lo fa ...

Personalmente

Tramite l'aiuto di amici

Tramite l'aiuto di familiari

Altro (specificare _____)

- Quali di questi oggetti usa frequentemente?

PC portatile

Ipod o altri lettori mp3

I-phone o altri Smartphone

I-pad

Nessuno di questi

- Durante il pranzo nei giorni feriali Lei ...

Spengo il telefonino/smartphone

Lascio acceso il telefonino/smartphone e rispondo alle chiamate

Lascio acceso il telefonino/smartphone ma non rispondo alle chiamate

Rispondo solo alle email

- Per ogni affermazione le chiediamo di indicare se è vera o falsa.

Gli spinaci sono la maggiore fonte di ferro

Gli ortaggi a foglia verde sono ricchi di calcio

Lo zucchero di canna (zucchero grezzo) va preferito allo zucchero raffinato (di colore bianco) da un punto di vista nutrizionale

La carruba è una valida alternativa al cioccolato

Saltare i pasti è un buon modo per perdere peso

Gli ortaggi crudi sono sempre da preferire a quelli cotti per i loro valori nutrizionali

Mangiare molte carote migliora la vista

Fare uno spuntino durante la notte causa un aumento di peso

I carboidrati non devono essere mangiati (assunti) insieme alle proteine

Esistono formaggi magri

Pasta e pane fanno ingrassare

Bisogna evitare il pesce grasso

- Qual è la Sua regione di residenza?



Membro ASSIRM
Membro Esomar

Il sistema qualità di ALES Market Research
è conforme ai requisiti della norma
UNI EN ISO 9001:2008

- Qual è la Sua cittadinanza?

Italiana
Straniera (Europa)
Straniera (Extra-europea)

Non sa/non risponde: 0%

- Lei attualmente abita da sola/o o con altre persone (famiglia, amici, convivente)?:

Da solo/a
Con famiglia/amici/convivente

Non sa/non risponde: 0%

- In quanti siete in casa compreso Lei stesso?

2 persone
3 persone
4 persone
5 o più persone

Non sa/non risponde: 11%

- Lei ha dei figli, oppure no?

Sì
No

Non sa/non risponde: 11%

- Mi può dire quanti figli ha?

1
2
3
4
5
6 o più

- Mi può dire l'età esatta dei Suoi figli

Età esatta: |__|__|



- Riportare l'età nella fascia corrispondente

Meno di 5 anni
5-10 anni
11-17 anni
18-24 anni
25-34 anni
Più di 35 anni

- Qual è l'ultimo titolo di studio che ha conseguito?

Nessuno
Elementare
Media inferiore
Media superiore
Laurea
Master/post laurea

Non sa/non risponde: 0%

- Qual è la Sua attuale occupazione?

Studente
Operaio
Quadro/Impiegato
Dirigente
Artigiano
Casalinga
Pensionato
Imprenditore
Non occupato
Altro

Non sa/non risponde: 0%

- Quante ore al giorno lavora?

4 ore o meno
Tra 4 e 8 ore
Più di 8 ore
Tra 4 e 8 ore

Non sa/non risponde: 23%



Elenco dei comuni dove è stata effettuata almeno 1 rilevazione:

ABBiateGRASSO	EBOLI	PIAN DI SCO
ACERENZA	EMPOLI	PIANEZZA
ACI CATENA	ENNA	PIANIGA
AGIRA	ERACLEA	PIANO DI SORRENTO
AGOSTA	ERCOLANO	PIEDIMONTE MATESE
AGRIGENTO	FABBRICO	PIETRAMELARA
AIROLA	FABRIANO	PINAROLO PO
ALCAMO	FAENZA	PIOMBINO
ALESSANDRIA	FAGNANO CASTELLO	PIOSSASCO
ALGHERO	FALCONARA MARITTIMA	PIOVE DI SACCO
ALME'	FARA IN SABINA	PISA
ALONTE	FARIGLIANO	PISTOIA
ALTAMURA	FERENTINO	POGGIARDO
AMANDOLA	FERRARA	POGGIRIDENTI
AMELIA	FIESOLE	POLIGNANO A MARE
ANCONA	FILOTTRANO	POLLA
ANTONIMINA	FINALE EMILIA	POLLUTRI
AOSTA	FINALE LIGURE	POMARICO
AQUINO	FINO MORNASCO	POMEZIA
ARCADE	FIRENZE	PONTASSIEVE
ARCORE	FLORIDIA	PONTE LAMBRO
ARDEA	FOGGIA	PORDENONE
ARENZANO	FOIANO DELLA CHIANA	PORTO TOLLE
AREZZO	FOLIGNANO	POSITANO
ARIANO IRPINO	FONTANAFREDDA	POVE DEL GRAPPA
ARSOLI	FONTANAROSA	POVOLETTO
ARZANO	FORLI'	POZZA DI FASSA
ASOLO	FORMIA	POZZALLO
ASSEMINI	FORNO CANAVESE	POZZOLO FORMIGARO
ASSISI	FOSSALTA DI PIAVE	PRATO
ASTI	FRAGAGNANO	PRATO CARNICO
AUGUSTA	FRANCOLISE	PREGANZIOL
AVEZZANO	FRASCARO	PRIOLO GARGALLO
BAGHERIA	FRASCATI	PRIVERNO
BAGNACAVALLO	FRASSO TELESINO	QUALIANO



BAGNARA CALABRA
BAGNOLO CREMASCO
BAIA E LATINA
BARANO D'ISCHIA
BARBERINO DI MUGELLO
BARCELLONA POZZO DI GOTTO
BARI
BARLETTA
BARONE CANAVESE
BASSANO DEL GRAPPA
BEINASCO
BELVEDERE MARITTIMO
BENEVENTO
BERGAMO
BERRA
BERZO DEMO
BEURA CARDEZZA
BIASSONO
BIBBIANO
BICCARI
BISACCIA
BITETTO
BITONTO
BOLLATE - BARANZATE
BOLOGNA
BOLZANO
BONIFATI
BORGIO A MOZZANO
BORGIO SAN LORENZO
BOSA
BOSCOREALE
BRA
BRACCIANO
BREDIA DI PIAVE
BREMBIO
BRENTONICO

FROSINONE
GAETA
GALATINA
GALLIERA
GAMBARA
GAMBATESA
GAMBELLARA
GAMBOLO'
GANGI
GARDONE VAL TROMPIA
GARLASCO
GAZZADA SCHIANNO
GEMONA DEL FRIULI
GEMONIO
GENOVA
GIFFONI VALLE PIANA
GIOIA DEL COLLE
GIULIANOVA
GONNOSFANADIGA
GORIZIA
GORLA MINORE
GOZZANO
GRADO
GRANAROLO DELL'EMILIA
GRAVINA DI CATANIA
GRAVINA IN PUGLIA
GRICIGNANO DI AVERSA
GROTTAGLIE
GRUMELLO DEL MONTE
GRUMO NEVANO
GUALTIERI SICAMINO'
GUANZATE
GUIDONIA MONTECELIO
IMPERIA
IMPRUNETA
ISEO

QUARRATA
RABBI
RACALMUTO
RAFFADALI
RAGUSA
RAPALLO
RAVENNA
REGGELLO
REGGIO CALABRIA
REGGIO EMILIA
REVELLO
RHO
RIANO
RIBERA
RIETI
RIMINI
RIOLO TERME
RIVELLO
ROBECCHETTO CON INDUNO
ROBECCO PAVESE
ROCCA DI BOTTE
ROCCALUMERA
ROCCAMENA
ROCCASPINALVETI
ROCCAIONE
ROE' VOLCIANO
ROFRANO
ROMA
ROMANO CANAVESE
ROMANO DI LOMBARDIA
ROMENTINO
ROSE
ROSIGNANO MONFERRATO
ROSOLINI
ROSSANO
ROVERETO



BRESCIA
BRESSANA BOTTARONE
BRINDISI
BRONZOLO
BRUINO
BRUNELLO
BUCCINASCO
BUCCINO
BUDOIA
BUSTO ARSIZIO
CABIA TE
CAGLIARI
CAIVANO
CALCINATO
CALDERARA DI RENO
CALENZANO
CALESTANO
CALOLZIOCORTE
CALTANISSETTA
CALUSCO D'ADDA
CALVATONE
CAMISANO
CAMPAGNA
CAMPAGNA LUPIA
CAMPI BISENZIO
CAMPI SALENTINA
CAMPOBASSO
CAMPOGALLIANO
CAMPONOGARA
CAMPOROTONDO ETNEO
CAMPOTOSTO
CANDELA
CANELLI
CANEVA
CANICATTI'
CANOSA DI PUGLIA

ISERNIA
ISOLA D'ASTI
ISOLA VICENTINA
ISPICA
LA CASSA
LA LOGGIA
LAIVES
LAMEZIA TERME
LANUVIO
LANZO D'INTELVI
L'AQUILA
LATINA
LATRONICO
LAVENO MOMBELLO
LAVIS
LECCE
LEGNANO
LEINI'
LENDINARA
LENTATE SUL SEVESO
LENTINI
LETTERE
LEVATE
LICATA
LICCIANA NARDI
LIMBIATE
LIMOSANO
LIONI
LISSONE
LIVERI
LIVORNO
LODI
LORO CIUFFENNA
LORO PICENO
LUCERA
LUGNANO IN TEVERINA

ROVIGO
ROZZANO
RUSSI
RUTIGLIANO
SACROFANO
SALERNO
SALUGGIA
SAN BARTOLOMEO IN GALDO
SAN CIPIRELLO
SAN DONA' DI PIAVE
SAN DONATO MILANESE
SAN GAVINO MONREALE
SAN GENESIO ED UNITI
SAN GIMIGNANO
SAN GIORGIO A CREMANO
SAN GIORGIO CANAVESE
SAN GIORGIO DELLA RICHINVELDA
SAN GIORGIO DELLE PERTICHE
SAN GIOVANNI BIANCO
SAN GIOVANNI LA PUNTA
SAN GIUSTINO
SAN LORENZO ISONTINO
SAN MARCO IN LAMIS
SAN MAURIZIO CANAVESE
SAN MAURO PASCOLI
SAN MAURO TORINESE
SAN MINIATO
SAN NICANDRO GARGANICO
SAN NICOLA LA STRADA
SAN PIETRO CLARENZA
SAN REMO
SAN SEVERO
SAN VITTORE DEL LAZIO
SANTA FIORA
SANTA GIUSTA
SANTA MARGHERITA LIGURE



CANTU'	MAENZA	SANTA MARINA
CAORSO	MAGOMADAS	SANTA TERESA GALLURA
CAPACCIO	MALNATE	SANTA VENERINA
CAPANNORI	MALO	SANT'ANGELO DI BROLO
CAPUA	MANIAGO	SANTO STEFANO TICINO
CARBONIA	MANTOVA	SARSINA
CARINI	MARACALAGONIS	SASSARI
CARLENTINI	MARANO DI NAPOLI	SASSETTA
CARONNO PERTUSELLA	MARATEA	SASSO MARCONI
CAROSINO	MARCIANISE	SASSUOLO
CAROVIGNO	MARIANO COMENSE	SAVIANO
CARUGO	MARTELAGO	SAVONA
CASAGIOVE	MARTINSICURO	SCALEA
CASALBORDINO	MASCALI	SCHIO
CASALE CREMASCO VIDOLASCO	MASSA	SCIACCA
CASALE DI SCODOSIA	MASSA LOMBARDA	SCORRANO
CASALE MONFERRATO	MASSAFRA	SCORZE'
CASALECCHIO DI RENO	MASSALENGO	SEDRINA
CASAMASSIMA	MATERA	SEGNI
CASARILE	MEDUNA DI LIVENZA	SELARGIUS
CASATENOVO	MELILLI	SELLIA MARINA
CASCINA	MENDICINO	SENIGALLIA
CASERTA	MENTANA	SENISE
CASORIA	MERCOGLIANO	SEREGNO
CASSACCO	MESAGNE	SERMIDE
CASSANO MAGNAGO	MESORACA	SERRAVALLE PISTOIESE
CASSOLNOVO	MESSINA	SERRUNGARINA
CASTEL RITALDI	MIGLIANICO	SESTO CALENDE
CASTELBALDO	MIGLIARO	SESTU
CASTELBUONO	MIGNANO MONTE LUNGO	SIENA
CASTELDACCIA	MILANO	SIGNA
CASTELFORTE	MILITELLO IN VAL DI CATANIA	SIRACUSA
CASTELGOMBERTO	MINTURNO	SIRMIONE
CASTELLAMMARE DI STABIA	MIRA	SIRONE
CASTELLANA GROTTE	MIRABELLA IMBACCARI	SIZZANO
CASTELLANETA	MIRANO	SOLAROLO



CASTELLARANO	MODENA	SOLOFRA
CASTELLUCCHIO	MODICA	SOMMA VESUVIANA
CASTELNUOVO BOCCA D'ADDA	MODUGNO	SONDRIO
CASTELNUOVO SCRIVIA	MOLA DI BARI	SPILAMBERTO
CASTELPAGANO	MOLFETTA	SPILIMBERGO
CASTELRAIMONDO	MONCALIERI	SPOLETO
CASTELSILANO	MONDAVIO	STROPPIANA
CASTENASO	MONDOLFO	SUBIACO
CASTIGLIONE COSENTINO	MONREALE	SUCCIVO
CASTIGLIONE D'ADDA	MONSELICE	SUPERSANO
CASTROVILLARI	MONTACUTO	SUVERETO
CATANIA	MONTALBANO JONICO	TALAMONA
CATANZARO	MONTALTO UFFUGO	TARANTO
CAVA DE' TIRRENI	MONTE SAN PIETRO	TAURIANOVA
CAVA MANARA	MONTE SAN SAVINO	TAVAZZANO CON VILLAVESCO
CAVALLINO TREPOTI	MONTE URANO	TERAMO
CAVE	MONTECCHIO EMILIA	TERMINI IMERESE
CAVEDINE	MONTELLA	TERNI
CAVENAGO DI BRIANZA	MONTELLO	TERRACINA
CAVEZZO	MONTELUPO FIORENTINO	TERRICCIOLA
CELENZA SUL TRIGNO	MONTEMURLO	TIVOLI
CELLA DATI	MONTENERO DI BISACCIA	TODI
CELLOLE	MONTEROTONDO	TOFFIA
CENTO	MONTEROTONDO MARITTIMO	TOLENTINO
CENTURIPPE	MONTESCAGLIOSO	TONARA
CEPRANO	MONTEVAGO	TONCO
CERIGNOLA	MONTEVEGLIO	TORINO
CERMENATE	MONZA	TORNARECCIO
CERRO MAGGIORE	MORBEGNO	TORRACA
CERVIA	MORETTA	TORRE ANNUNZIATA
CESANO BOSCONI	MORNAGO	TORRE DI MOSTO
CESANO MADERNO	MOTTEGGIANA	TORRE D'ISOLA
CESENA	MOZZATE	TORREGLIA
CHIAMPO	NAPOLI	TORREMAGGIORE
CHIAVARI	NEVIANO	TORRICELLA SICURA
CHIAVERANO	NOCCIANO	TOSCOLANO MADERNO



CHIETI	NOCERA INFERIORE	TRADATE
CHIOGGIA	NOCERA SUPERIORE	TRANI
CHIONS	NOCETO	TRAPANI
CIAMPINO	NOLA	TRAVAGLIATO
CICOGLNOLO	NOTO	TREBISACCE
CIGLIANO	NOVA MILANESE	TRENTO
CINISELLO BALSAMO	NOVARA	TRENTOLA DUCENTA
CIRIE'	NOVI LIGURE	TREPUZZI
CIRO' MARINA	ODERZO	TREVIGNANO
CISERANO	OFFANENGO	TREVIGNANO ROMANO
CITTA' DI CASTELLO	OLEGGIO	TREVISO
CIVITANOVA MARCHE	OLGIATE OLONA	TRIESTE
CIVITAVECCHIA	ORBASSANO	TRIGGIANO
COLLE UMBERTO	OROSEI	TRISSINO
COLLECCHIO	ORROLI	TRIVERO
COLLEGNO	ORTELLE	TROFARELLO
COLOGNO MONZESE	ORTISEI	TURI
CONSELICE	ORTONA	UDINE
CONVERSANO	OSIMO	UGENTO
CORDIGNANO	OSNAGO	VALFURVA
CORI	OTRANTO	VALMADRERA
CORMANO	OTTAVIANO	VASTO
CORNUDA	OVINDOLI	VENAFRO
CORTENO GOLGI	OZIERI	VENARIA REALE
COSENZA	OZZANO DELL'EMILIA	VENAROTTA
CREMA	PACE DEL MELA	VENEZIA
CREMONA	PACHINO	VERBANIA
CRESPANO DEL GRAPPA	PADERNO DUGNANO	VERBICARO
CREVALCORE	PADOVA	VERCELLI
CROTONE	PAGO VEIANO	VERONA
CUGLIATE FABIASCO	PALAZZUOLO SUL SENIO	VESTRENO
CUGLIERI	PALERMO	VETRALLA
CUNEO	PALLAGORIO	VICENZA
CURTAROLO	PAOLA	VIGANO SAN MARTINO
CUTROFIANO	PARMA	VIGEVANO
DALMINE	PATERNO'	VIGONOVO



DAVERIO
DECIMOMANNU
DESENZANO DEL GARDA
DIAMANTE
DIPIGNANO
DOLCE'
DOLIANOVA
DORGALI
DUEVILLE

PEDRENGO
PENNA SAN GIOVANNI
PERUGIA
PESARO
PESCARA
PESCIA
PETILIA POLICASTRO
PETROSINO
PIACENZA

VILLA CARCINA
VILLAFRANCA PADOVANA
VILLARICCA
VILLASANTA
VILLAURBANA
VILLIMPENTA
VIMODRONE
VITULAZIO
VOGHERA
ZOCCA



Indirizzo dove è disponibile il "documento" completo riguardante il sondaggio:

www.agcom.it

oltre che presso la sede del soggetto realizzatore ALES Market Research srl Via Valtellina, 20 – 20159 Milano (tel: +39/02 688219.1)



Membro ASSIRM
Membro Esomar

Il sistema qualità di ALES Market Research
è conforme ai requisiti della norma
UNI EN ISO 9001:2008