

DOCUMENTO COMPLETO

(in ottemperanza all'art. 5 del Regolamento in materia di pubblicazione e diffusione dei sondaggi sui mezzi di comunicazione di massa approvato dall'Autorità per le garanzie nelle comunicazioni con delibera n. 256/10/CSP, pubblicata su GU n. 301 del 27/12/2010)

Titolo del sondaggio: Lo stile di vita dei bambini e dei ragazzi –Edizione 2016

Soggetto che ha realizzato il sondaggio: IPSOS Public Affairs

Soggetto committente: Save the Children Italia insieme a Mondelēz International Foundation

Soggetto acquirente: Save the Children Italia insieme a Mondelēz International Foundation

Data o periodo in cui è stato realizzato il sondaggio: 26 Maggio - 13 giugno 2016

Mezzo/Mezzi di comunicazione di massa sul/sui quale/quali è pubblicato o diffuso il sondaggio: sul sito di Repubblica.it (http://www.repubblica.it/salute/forma-e-bellezza/2016/06/22/news/infanzia_minori_italiani_troppo_sedentari_63_cammina_poco-142585857/); sul sito UISP (<http://www.uisp.it/nazionale/index.php?contentId=7015>); sull'Avvenire (titolo articolo: "In 5 anni oltre 100mila in campo con "Pronti, Partenza, Via!")

Data di pubblicazione o diffusione: 22 Giugno 2016

Temi/Fenomeni oggetto del sondaggio: stili di vita di bambini e ragazzi

Popolazione di riferimento: Bambini e ragazzi di età compresa tra 6 e 17 anni e i loro genitori

Estensione territoriale del sondaggio: nazionale

Metodo di campionamento: Stratificato e casuale, selezionato in base a zona di residenza secondo quote di sesso per età dei figli. Al campione in rientro è stata applicata una ponderazione (con metodo RIM weighting) per tutte le variabili di campionamento

Rappresentatività del campione e margine di errore: il livello di rappresentatività del campione è del 95% e il margine di errore relativo ai risultati del sondaggio è compreso fra +/- 0,7% e +/- 3,7% per i valori percentuali relativi al totale degli intervistati (700 casi).

Metodo di raccolta alle informazioni: sondaggio di opinione tramite interviste CAWI

Consistenza numerica del campione di intervistati, numero dei non rispondenti e delle sostituzioni effettuate:

Interviste complete	700	20,8%
Rifiuti	2573	71,6%
Sostituzioni	263	7,6%
Totale contatti effettuati	3536	100%

Indirizzo del sito dove sarà disponibile la documentazione completa in caso di diffusione: www.agcom.it
In caso di pubblicazione è obbligatorio riportare le informazioni della scheda indicata a pena di gravi sanzioni.
Ipsos non si assume alcuna responsabilità in caso di inosservanza.

Testo integrale di tutte le domande: (testo delle domande e percentuale delle persone che hanno risposto a ciascuna domanda):

QUESTIONARIO PER IL GENITORE

1 Parliamo del problema del sovrappeso o dell'obesità per i bambini dai 6 ai 17 anni in Italia. Secondo lei questo problema riguarda:

- meno del 5% dei bambini
- tra il 5% e il 10% dei bambini
- tra il 10% e il 20% dei bambini
- tra il 20% e il 30% dei bambini
- oltre il 30% dei bambini

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

1b Secondo lei il problema del sovrappeso o dell'obesità dove è maggiormente diffuso?

- Tra i bambini (6-10 anni)
- Tra gli adolescenti (11-17 anni)

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

2 Conosce le regole base dell'alimentazione che favoriscono la crescita equilibrata e non predispongono all'aumento di peso dei figli?

- No, non conosco particolari regole
- Sì :
 - Conosco le regole della tradizione imparate dai genitori
 - Conosco le regole per aver letto o approfondito in autonomia l'argomento
 - Conosco le regole per averle apprese dalla televisione/radio
 - Conosco le regole per averle apprese dal pediatra
 - Conosco le regole per averle apprese dagli insegnanti dei miei figli
 - Conosco le regole per averle apprese da altri operatori pubblici
 - Conosco le regole per averle apprese da amici

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

3 Segue queste regole nell'alimentazione dei figli?

- No, quasi mai
- Qualche volta
- Sempre o il più spesso possibile

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

4 Da chi vorrebbe ricevere informazioni sulle regole base dell'alimentazione che favoriscono la crescita equilibrata e non predispongono all'aumento di peso dei figli?

- Dalla televisione/radio o altri media
- Dal pediatra
- Dagli insegnanti dei figli a scuola
- Da altri operatori pubblici
- Da altri (specificare)

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

5 Secondo lei le attività motorie in genere, per la salute dei figli sono:

- indispensabili
- Importanti
- Se ci sono è meglio
- Non sono fondamentali

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

6 Suo figlio di ... anni, pratica attività motorie a scuola?

- No
 - Perché?
 - Non c'è uno spazio attrezzato
 - Non è previsto dal programma
 - Non può per un problema fisico
- Sì
 - Con quale frequenza?
 - Tutti i giorni o quasi
 - 3-4 volte alla settimana
 - 2 volte alla settimana
 - 1 volta alla settimana
 - 2-3 volte al mese
 - 1 volta al mese o più raramente
 - 1-2 volte l'anno

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

7 Suo figlio di...anni, pratica attività motorie nel tempo libero?

- No
 - Perché?
 - Non ci sono strutture vicino a casa
 - Le strutture disponibili sono private e costano troppo
 - Le strutture disponibili hanno orari incompatibili
 - Le strutture pubbliche disponibili non sono adeguatamente funzionanti (pulizia, sicurezza)
 - Nessuno può portarli / supervisionarli
 - Non vuole, non gli piace
 - Non può per un problema fisico
- Sì
 - Con quale frequenza?
 - Tutti i giorni o quasi
 - 3-4 volte alla settimana
 - 2 volte alla settimana
 - 1 volta alla settimana
 - 2-3 volte al mese
 - 1 volta al mese o più raramente
 - 1-2 volte l'anno

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

SPORT1. Pensi ora a quando suo figlio fa attività motorie o gioca. Quanto spesso capita che suo figlio si faccia nuovi amici facendo attività motorie o giocando all'aperto?

- capita spesso
- è capitato qualche volta
- non capita quasi mai/mai

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

SPORT2 - Ci sono state situazioni nelle quali suo figlio o altri bambini sono stati esclusi dai coetanei mentre faceva/facevano attività motorie o giocava/giocavano all'aperto?

- Sì
- no

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

(se sì a SPORT2)

SPORT 2B. Se sì, per quali ragioni?

- Differenza di età,
- Differenza etnica,
- Scarsa competenza e capacità,
- Disabilità,
- Sovrappeso/obesità,
- Altro (specificare) _____

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

SPORT 3 - Quali pensa che siano i valori fondamentali che suo figlio apprende facendo attività motorie e giocando all'aperto con gli altri bambini?

- Divertirsi
- Rispettare le regole del gioco
- La collaborazione e il gioco di squadra
- Vincere
- Non sbagliare
- Interagire con gli altri
- Essere in forma fisica
- Superare i propri limiti
- Imparare ad accettare le sconfitte

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

8 Suo figlio di ... anni, nei giorni feriali (lunedì-venerdì) quanto tempo guarda i programmi TV ogni giorno?

- Meno di 30 minuti
- Da 30 minuti a 1 ora
- Da più di un'ora a 2 ore
- Oltre 2 ore
- Non saprei

(5% Non sa – 95 % Rispondenti)

9 E durante il fine settimana (sabato e domenica), suo figlio, quanto tempo guarda i programmi TV ogni giorno?

- Meno di 30 minuti
- Da 30 minuti a 1 ora
- Da più di un'ora a 2 ore
- Oltre 2 ore
- Non saprei

(4% Non sa – 96 % Rispondenti)

10 Quanto tempo gioca con i videogame ogni giorno suo figlio di...anni ?

- Meno di 30 minuti
- Da 30 minuti a 1 ora
- Da più di un'ora a 2 ore
- Oltre 2 ore
- Non gioco con i videogame
- Non saprei

(3% Non sa – 97 % Rispondenti)

11 Quanto tempo naviga in internet ogni giorno suo figlio di...anni?

- Meno di 30 minuti
- Da 30 minuti a 1 ora
- Da più di un'ora a 2 ore
- Oltre 2 ore
- Non naviga in internet
- Non saprei

(3% Non sa – 97 % Rispondenti)

12 Suo figlio di...anni trascorrono la maggior parte del tempo libero:

- A casa nostra o a casa di amici
 - Perché?
 - Non ci sono spazi all'aperto dove incontrarsi con gli amici
 - Nei luoghi di aggregazione vicino a casa non ci sono le condizioni di pulizia/sicurezza necessarie
 - Nessuno può portarli / supervisionarli fuori casa
- Fuori casa all'aperto con gli amici

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

52 Nel suo quartiere sono presenti questi spazi pubblici dove suo figlio/a può giocare, incontrare gli amici?

Giardino o parco giochi	1
Campo sportivo	2
Pista per andare coi pattini, in bicicletta o sullo skateboard	3
Piscina	4
Palestra	5
Piazzetta senza macchine	6
Nessuna di queste	7

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

53 Per ciascuno di questi spazi, sa indicare in che condizioni sono?

	Ottime	Buone	Così così	Brutte	Pessime	Non sa
Giardino o parco giochi						(0% Non sa – 100 % Rispondenti)
Campo sportivo						(0% Non sa – 100 % Rispondenti)
Pista per andare coi pattini, in bicicletta o sullo skateboard						(0% Non sa – 100 % Rispondenti)
Piscina						(0% Non sa – 100 % Rispondenti)
Palestra						(0% Non sa – 100 % Rispondenti)
Piazzetta senza macchine						(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

D.13 Con che frequenza suo figlio/a di ... anni mangia frutta e/o verdura?

- Ogni giorno durante i pasti principali
- Una volta al giorno
- Un paio di volte alla settimana
- Una volta alla settimana
- Mai, non ama la frutta e/o verdura

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

D.14 In generale, secondo lei, i genitori di oggi, nell'attenzione che pongono all'alimentazione dei propri figli, mediamente sono:

- decisamente migliori rispetto ai loro genitori
- migliori dei loro genitori
- uguali ai loro genitori
- peggiori dei loro genitori
- decisamente peggiori dei loro genitori

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

D.15 Nell'attenzione che lei pone all'alimentazione dei suoi figli, Lei ritiene di essere un genitore:

- decisamente migliore rispetto ai suoi genitori
- migliore dei suoi genitori
- uguale ai suoi genitori
- peggiore dei suoi genitori
- decisamente peggiore dei suoi genitori

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

16 Secondo lei, rispetto agli altri bambini suo figlio è?

- In sovrappeso
- Normopeso
- Sottopeso

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

16b sempre in tema di salute: ogni quanto sottopone suo figlio/sua figlia a controlli medici?

- Solo periodicamente, per controlli generali
- Solo in caso di necessità, quando non sta bene, o c'è un problema
- Entrambe le cose: controllo o controlli periodici e visite in caso di necessità

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

Quante volte all'anno?

- Una
- Due
- Più di due

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

16c Pensando al passato, lei direbbe che ...

- Si sente in grado di garantire ai suoi figli le cure mediche di cui hanno bisogno IN MISURA SUPERIORE RISPETTO ALL'ANNO SCORSO
- Si sente in grado di garantire ai suoi figli le cure mediche di cui hanno bisogno NELLA STESSA MISURA DELL'ANNO SCORSO
- Si sente in grado di garantire ai suoi figli le cure mediche di cui hanno bisogno nella stessa misura IN MISURA INFERIORE RISPETTO ALL'ANNO SCORSO

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

16d Qual è il motivo principale ?

- Le cure sono diventate più costose
- La nostra famiglia ha meno possibilità economiche
- Nella Regione in cui viviamo sono cambiate alcune regole sull'accesso alle cure gratuite
- Altro e cioè _____

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

17 Se lei dovesse definire la sua famiglia la definirebbe:

- una famiglia felice
- una famiglia tranquilla
- una famiglia nella media
- una famiglia con qualche problema

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

D.30 Scelga nella lista, l'attività che – secondo lei - fa più felice suo figlio/sua figlia.

- Essere lasciato/a tranquillo/a in casa con un libro o a studiare
- Essere lasciato/a tranquillo/a in casa davanti alla TV/PC/videogiochi
- Uscire con gli amici
- Uscire con i genitori/la famiglia
- Giocare con gli amici in casa
- Giocare con gli amici all'aperto
- Giocare con i genitori

- Mangiare il suo cibo preferito
- Praticare il suo sport preferito
- Fare acquisti/shopping
- Andare al cinema/teatro
- Altro e cioè _____

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

D.30b Parlando più in specifico di cibo, quale delle seguenti situazioni – sempre secondo lei - fa più felice suo figlio/sua figlia?

- Mangiare da solo, davanti alla TV o al computer
- Pranzare e cenare con tutta la famiglia
- Andare a pranzo o a cena dalla nonna
- Andare al ristorante
- Andare in pizzeria
- Fare un picnic all'aperto
- Mangiare alla mensa della scuola
- Mangiare tanto
- Mangiare poco

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

D.31 Pensi ora a se stesso: se dovesse definire la gioia, dal suo punto di vista personale, a quale delle seguenti parole la assocerebbe per prima? E per seconda?

- Quando sto bene, sono in piena salute
- Quando sono con i miei amici
- Quando posso usare liberamente il mio tempo
- Quando mangio i miei cibi preferiti
- Quando mi guardo allo specchio e mi piace quello che vedo
- Quando sto con la mia famiglia
- Quando spendo
- Quando sto con la persona che amo
- Quando sto con i miei figli
- Quando mi sento fisicamente in forma
- Quando sto con il mio cane/gatto/animale da compagnia
- Quando sto da solo
- Quando sono in vacanza
- Quando posso viaggiare

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

18 Durante il suo tempo libero svolge qualche attività, partecipa a qualche iniziativa, è membro di qualche associazione, svolge del volontariato? Multipla

- No
- Si svolgo un'attività sportiva
- Sì, faccio del volontariato in un'associazione / in una cooperativa sociale
- Sì, faccio parte di un'associazione culturale
- Sì, faccio parte di un'associazione ricreativa

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

19 Con quale frequenza... (rotazione item a-e)

- Va a teatro (0% Non sa – 100 % Rispondenti)
- Va al cinema (0% Non sa – 100 % Rispondenti)
- Acquista libri (0% Non sa – 100 % Rispondenti)
- Va al ristorante (0% Non sa – 100 % Rispondenti)
- Visita mostre, esposizioni, rassegne cinematografiche (0% Non sa – 100 % Rispondenti)
- Pratica sport (0% Non sa – 100 % Rispondenti)

- almeno 1 volta alla settimana
- almeno 1 - 2 volte al mese
- 1 volta ogni 2-3 mesi
- 1- 2 volte all'anno
- Mai / molto raramente

20 Abitualmente, con quale frequenza legge un quotidiano di informazione nazionale...

- Più di un quotidiano al giorno
- Quotidianamente o quasi
- due/tre volte la settimana
- una volta la settimana
- più raramente/mai

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

21 Abitualmente con quale frequenza utilizza internet?

- Più volte al giorno
- Quotidianamente o quasi
- due/tre volte la settimana
- una volta la settimana
- più raramente/mai

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

23 Titolo di studio

- Post Laurea / master / dottorato
- Laurea (vecchio ordinamento) / laurea specialistica
- Laurea breve / primo livello
- Università non laurea / iscritto / non ancora laurea
- Scuola superiore
- Scuola inferiore
- Elementare
- non indica / nessun titolo

(2% Non sa – 98 % Rispondenti)

24 Professione

- Imprenditore
- libero professionista iscritto ad un albo
- Lavoratore autonomo
- Commerciante
- Artigiano
- Socio di cooperativa di lavoro/produzione
- Agricoltore conduttore
- Dirigente/ quadro e direttivo
- Insegnante/docente
- Impiegato (categ.intermedie)
- Operaio (e assimilati)
- Altro occupato ____registrare
- Percepisce la pensione – ma svolge ancora attività lavorativa
- Pensionato – non svolge attività lavorativa
- Casalinga
- Studente
- Disoccupato/in cerca di un'occupazione
- Altro non occupato
- Non risponde

(1% Non sa – 99 % Rispondenti)

25 Potrebbe dirmi la sua età: _____

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

26 Lei è: (SA)

- single
- sposato
- separato
- convivente
- vedovo
- non risponde

(2% Non sa – 98 % Rispondenti)

27 Lei vive...

1. Con il partner/coniuge e i figli
2. Solo con i figli (monoparentale)
3. Con i genitori (nonni) e i figli senza il coniuge
4. non risponde

(2% Non sa – 98 % Rispondenti)

28 Attualmente nella sua famiglia

- Un solo genitore lavora
- Entrambi i genitori lavorano
- Nessun genitore lavora
- Non risponde

(2% Non sa – 98 % Rispondenti)

29 Lei ritiene che attualmente il tenore di vita della sua famiglia sia:

- Più che soddisfacente
- Soddisfacente
- Mediamente soddisfacente
- Non del tutto soddisfacente
- Per niente soddisfacente
- Non risponde

(1% Non sa – 99 % Rispondenti)

QUESTIONARIO PER IL FIGLIO

D. 40 Pratichi qualche sport o altre attività motorie?

- No
 - Perché?:
 - Non ci sono strutture vicino a casa
 - Ci sono strutture ma costano troppo
 - I miei genitori lavorano e non hanno tempo per accompagnarci
 - Preferisco i videogiochi o guardare la TV
 - Preferisco leggere
 - Non mi piace fare sport
- Sì
 - Quali discipline sportive?
 - Calcio
 - Basket
 - Pallavolo
 - Atletica
 - Tennis
 - Nuoto
 - Altro sport (specificare)

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

D. 41 C'è qualche disciplina sportiva che adesso non pratichi e ti piacerebbe fare?

- Calcio
- Basket
- Pallavolo
- Atletica
- Tennis
- Nuoto
- Altro sport (specificare)

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

D. 42 Quante volte pratichi discipline sportive?

- Tutti i giorni o quasi
- 3-4 volte alla settimana
- 2 volte alla settimana
- 1 volta alla settimana
- 2-3 volte al mese
- 1 volta al mese o più raramente
- 1-2 volte all'anno

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

D. 43 Ti capita di giocare o fare attività all'aperto con gli amici?

- Tutti i giorni
- Qualche volta alla settimana
- Qualche volta al mese
- Raramente
- Mai

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

SPORT4. Quanto spesso ti capita di fare nuove amicizie facendo attività fisica o giocando all'aperto?

- Mi capita spesso
- Mi è capitato qualche volta
- Non capita quasi mai/mai

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

SPORT5. Ci sono state situazioni nelle quali tu o qualche tuo amico è stato escluso dai coetanei mentre faceva attività fisica o giocava all'aperto?

- Sì
- No

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

SPORT 5B. Se sì, per quali ragioni?

- perché troppo piccolo o grande
- perché di un'altra razza
- perché non era bravo
- perché era disabile
- perché era in sovrappeso/obeso
- altro (specificare) _____

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

SPORT 6. Quali pensi siano le cose importanti che impari facendo attività fisica e giocando all'aperto con gli altri bambini?

- Divertirsi
- Rispettare le regole del gioco
- La collaborazione e il gioco di squadra
- Vincere
- Non sbagliare
- Interagire con gli altri
- Essere in forma fisica
- Superare i propri limiti
- Imparare ad accettare le sconfitte

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

D. 44 I tuoi genitori si preoccupano se esci a giocare all'aperto vicino a casa?

- No
- Sì
- Perché?
 - paura delle macchine che passano
 - paura degli sconosciuti
 - paura che mi faccia male
 - non vogliono che mi sporchi
 - non gli piacciono gli amici che posso incontrare

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

D. 45 Abitualmente quale mezzo di trasporto utilizzi per spostarti: andare a scuola o svolgere le attività extrascolastiche (es. nuoto, piscina, danza, musica.....)?

- in macchina con un genitore o un familiare
- con i mezzi pubblici
- a piedi
- in bicicletta

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

D. 45b Secondo te, in una giornata tipo, quanto ti capita di camminare? Riesci a indicare i minuti a giorno che tu percorri a piedi?

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

D. 45c Quando devi fare qualche piano di scale, generalmente :

- prendi l'ascensore
- prendi le scale a piedi

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

D. 46 Nei giorni feriali (lunedì-venerdì) quanto tempo guardi i programmi TV ogni giorno?

- Meno di 30 minuti
- Da 30 minuti a 1 ora
- Da più di un'ora a 2 ore
- Oltre 2 ore
- Non saprei

(3% Non sa – 97 % Rispondenti)

D. 47 E durante il fine settimana (sabato e domenica) quanto tempo guardi i programmi TV ogni giorno?

- Meno di 30 minuti
- Da 30 minuti a 1 ora
- Da più di un'ora a 2 ore
- Oltre 2 ore
- Non saprei

(6% Non sa – 94 % Rispondenti)

D. 48 Quanto tempo giochi con i videogame ogni giorno?

- Meno di 30 minuti
- Da 30 minuti a 1 ora
- Da più di un'ora a 2 ore
- Oltre 2 ore
- Non gioco con i videogame
- Non saprei

(6% Non sa – 94 % Rispondenti)

D. 49 Quanto tempo navighi in internet ogni giorno?

- Meno di 30 minuti
- Da 30 minuti a 1 ora
- Da più di un'ora a 2 ore
- Oltre 2 ore
- Non navigo in internet
- Non saprei

(4% Non sa – 96 % Rispondenti)

D. 50 I tuoi genitori controllano quanto tempo guardi la TV o giochi con i videogame?

- Sì
- No

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

D. 51 I tuoi genitori controllano quanto e cosa guardi quando navighi in internet?

- Sì
- No

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

D. 52 Puoi indicare se nel tuo quartiere sono presenti questi spazi pubblici dove poter giocare, incontrare gli amici?

Giardino o parco giochi	
Campo sportivo	
Pista per andare coi pattini, in bicicletta o sullo skateboard	
Piscina	
Palestra	
Piazzetta senza macchine	
Nessuno di queste	

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

D. 53 Per ciascuno di questi spazi, sai indicare in che condizioni sono?

	Ottime	Buone	Così così	Brutte	Pessime	Non sa
Giardino o parco giochi						(0% Non sa – 100 % Rispondenti)
Campo sportivo						(0% Non sa – 100 % Rispondenti)
Pista per andare coi pattini, in bicicletta o sullo skateboard						(0% Non sa – 100 % Rispondenti)
Piscina						(0% Non sa – 100 % Rispondenti)
Palestra						(0% Non sa – 100 % Rispondenti)
Piazzetta senza macchine						(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

D. 54 La tua scuola ha spazi fatti apposta dove puoi fare attività fisica?

- Sì, una palestra
- Sì, un cortile
- Sì, altri spazi all'interno della scuola (non palestra)
- No, nulla

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

D. 55 Come giudichi le condizioni degli spazi all'interno della palestra dove fai attività fisica?

- Ottime
- Buone
- Così così
- Brutte
- Pessime

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

D. 56 ESCLUDENDO IL TEMPO DEDICATO AL PASTO E ALLA TELEVISIONE, quanto tempo trascorri mediamente al giorno insieme ai tuoi genitori dal lunedì al venerdì. (considera il tempo dedicato ad attività fatte insieme ai tuoi genitori)?

- Meno di 30 minuti
- Da 30 minuti a 1 ora
- Da più di un'ora a 2 ore
- Oltre 2 ore
- Non saprei

(8% Non sa – 92 % Rispondenti)

D. 57 ESCLUDENDO IL TEMPO DEDICATO AL PASTO E ALLA TELEVISIONE, quanto tempo trascorri mediamente insieme ai tuoi genitori durante il fine settimana (considera il tempo dedicato ad attività fatte insieme ai tuoi genitori)?

- Meno di 30 minuti
- Da 30 minuti a 1 ora
- Da più di un'ora a 2 ore
- Oltre 2 ore
- Non saprei

(8% Non sa – 92 % Rispondenti)

D. 58 Nel tempo libero che trascorri con la tua famiglia stai in casa o esci? (max 5 risposte)

- Stiamo in casa
- Andiamo dai nonni o dagli zii
- usciamo e andiamo a casa di amici
- usciamo e andiamo a passeggio
- usciamo e andiamo al centro commerciale
- usciamo e andiamo a visitare qualcosa
- usciamo e andiamo al cinema
- usciamo e andiamo in piscina/palestra

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

D. 59 Nel tempo libero che trascorri solo (senza i genitori), ti capita di svolgere queste attività?

- Suonare uno strumento
- Far parte dei lupetti/scout/andare all'oratorio/andare presso associazioni ricreative/far Volontariato
- Praticare un hobby
- Leggere
- Ascoltare musica
- Aiutare nei lavori domestici
- Altro (specificare)
- Non saprei

(13% Non sa – 87 % Rispondenti)

D. 60 Quanto è importante per i tuoi genitori che... ?

	Molto importante	Abbastanza importante	Così così	Poco importante	Per niente importante	Non sa
tu vada bene a scuola						(0% Non sa – 100 % Rispondenti)
tu sia bravo nello sport che pratichi (per chi ha detto di praticare sport: “si” a domanda 40)						(0% Non sa – 100 % Rispondenti)
la tua scuola abbia degli spazi all’aperto						(0% Non sa – 100 % Rispondenti)
tu pratichi sport o attività sportive in generale						(0% Non sa – 100 % Rispondenti)
tu legga						(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

D. 61 Cosa vorresti che ci fosse nel tuo quartiere?

- un parco giochi con le panchine, l’erba e gli alberi
- una pista per andare in bicicletta, coi pattini o con lo skateborad
- un campo da calcio
- un campo da basket
- un fast-food
- una sala giochi
- un cinema multisala
- un centro commerciale
- una piscina
- una piazzetta senza macchine

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

D. 62 Tra i tuoi amici e compagni come viene considerato uno che pratica sport, fa attività fisica?

- Molto bene, piacciono i ragazzi sportivi
- In nessun modo particolare, non se ne parla quasi
- Tra amici devi saperne di videogames/giochi
- Tra amici devi saperne di cartoni
- Tra amici devi saperne del campionato di calcio

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

D. 63 Per un bambino/ragazzo della tua età è più importante

- avere molti giocattoli/giochi
- avere uno o più videogame
- andare al cinema
- stare con gli amici, con i ragazzi della propria età
- giocare all’aria aperta con gli amici
- fare sport
- altro (specificare)

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

D. 64 Rispetto ai tuoi amici tu ti consideri?

- In sovrappeso
- Normopeso
- Sottopeso

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

D. 65 Secondo te i tuoi genitori stanno attenti a darti degli alimenti salutari durante i pasti?

- Sempre, a tutti i pasti
- A colazione
- A pranzo
- A merenda
- A cena
- Mai

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

D. 66 Chi decide cosa comprare tra le cose da mangiare?

- Mamma o papà decidono per tutti
- Io decido per me
- Decido insieme a mamma o papà

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

D. 66b Alla mattina fai colazione?

- Mai o raramente
- Tutte le mattine
- A volte sì, a volte no

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

67 Alla mattina fai colazione a casa?

- No, generalmente la faccio al bar
- Qualche volta la faccio a casa
- La faccio sempre/quasi sempre a casa

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

67b Cosa mangi abitualmente a colazione? Indica la tua colazione tipo.

- Latte (da solo, con cacao, con orzo..)
- The
- Cappuccino
- Biscotti
- Brioche
- Pane e marmellata/Nutella/miele
- Ciambellone/torta fatta in casa
- Cereali
- Cornetto al bar
- Yogurt e frutta
- Spremuta
- Succo di frutta
- Altro

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

67c La tua colazione è sempre uguale o varia

- È sempre uguale
- Dipende se la faccio a casa o fuori
- Varia in base a ciò di cui ho voglia

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

68 Abitualmente a pranzo con chi mangi?

- Con i compagni in mensa
- Con i compagni fuori casa

- A casa solo
- A casa con altri (sorella, nonni, babysitter..)
- A casa con i genitori (anche con solo uno dei due genitori)

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

69 A cena mangi a tavola con i genitori?

- Sempre/quasi sempre
- Qualche volta
- Quasi/mai

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

70 Quante volte ti capita di pranzare o cenare davanti alla tv?

- Tutti i giorni
- Qualche volta durante la settimana
- Qualche volta durante il mese
- Quasi mai/mai

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

71 Cosa dicono i tuoi genitori quando pranzi o ceni davanti alla tv?

- Generalmente non ci sono
- Non dicono nulla, gli va bene
- Borbottano un po' ma poi gli va bene

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

72 In genere, con quale frequenza ti capita di mangiare fuori dai pasti principali (colazione, pranzo e cena)?

- Tutti i giorni o quasi
- Qualche volta durante la settimana
- Qualche volta durante il mese
- Quasi mai/mai

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

74 In genere, quando consumi il tuo spuntino/merenda/snack ?

- a metà pomeriggio
- a metà mattinata
- a metà mattinata e metà pomeriggio

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

75 Cosa mangi se hai voglia di fare uno spuntino?

- Pizza
- Merendine
- Frutta
- Yogurt
- Pane e Nutella
- Pane e marmellata
- Altro

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

D.79a Scegli in questa lista, l'attività che ti fa sentire più felice. Se non la trovi tra quelle che abbiamo messo nella lista, scrivila nello spazio in fondo.

D.79b Sempre da questa lista, scegli un'altra cosa che ti fa felice

- Essere lasciato/a tranquillo/a in casa con un libro o a studiare
- Essere lasciato/a tranquillo/a in casa davanti alla TV/PC/videogiochi
- Uscire con gli amici
- Uscire con la mamma/il papà
- Fare le coccole con la mamma/il papà
- Cucinare con la mamma / il papà
- Giocare con gli amici in casa

- Giocare con gli amici all'aperto
- Giocare con la mamma/il papà
- Praticare il mio sport preferito
- Fare acquisti/shopping
- Andare al cinema/teatro
- Mangiare il mio cibo preferito
- Un'altra attività e cioè _____

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

D.80 Parlando più in specifico di cibo, quale delle seguenti situazioni ti fa sentire più felice?

- Mangiare da solo, davanti alla TV o al computer
- Pranzare e cenare con tutta la famiglia
- Andare a pranzo o a cena dalla nonna
- Andare al ristorante
- Andare in pizzeria
- Fare un picnic all'aperto
- Mangiare alla mensa della scuola
- Mangiare tanto
- Mangiare poco

(0% Non sa – 100 % Rispondenti)

Verifica della coerenza delle risposte:

controllo preventivo effettuato tramite sistema CAWI, secondo gli standard di qualità ASSIRM.

ALLEGATO A

Elenco dei Comuni presso i quali è stata effettuata almeno un'intervista

Comuni

Ancona
Aprilia
Bari
Belluno
Bologna
Bolzano
Brindisi
Catania
Forlì

Firenze
Genova
Lecce
Livorno
Merano
Milano
Modena
Napoli
Padova

Palermo
Parma
Perugia
Pisa
Pistoia
Pordenone
Prato
Reggio Emilia
Rimini

Roma
Rovigo
Sassari
Terni
Torino
Trento
Trieste
Udine
Venezia

Vicenza
