

DOCUMENTO INFORMATIVO COMPLETO

(in ottemperanza all'art. 5 del Regolamento in materia di pubblicazione e diffusione dei sondaggi sui mezzi di comunicazione di massa approvato dall'Autorità per le garanzie nelle comunicazioni con delibera n. 256/10/CSP, pubblicata su GU n. 301 del 27/12/2010)

Titolo del sondaggio:

Visibile ai rispondenti: Influenza il tuo mondo

Interno: Progetto PR – Studio Piacere e Benessere

Soggetto che ha realizzato il sondaggio: Toluna Italy S.r.l.

Soggetto committente: Molkerei Alois Muller GMBH & Co. KG

Soggetto acquirente: Molkerei Alois Muller GMBH & Co. KG

Data o periodo in cui è stato realizzato il sondaggio: 27.04 - 06.05.2021

Mezzo/Mezzi di comunicazione di massa sul/sui quale/quali è pubblicato o diffuso il sondaggio

Adnkronos – 28/06

Food affair – 29/06

Newsonline.it – 29/06

Primaonline.it – 29/06

Lulop.com – 30/06

Indexfood.it – 30/06

Lattenews.it – 30/06

Newsfood.com – 30/06

Milanotoday.it – 14/07

Milano.repubblica.it – 16/07

Data di pubblicazione o diffusione: *vedere punto precedente*

Temi/Fenomeni oggetto del sondaggio *(economia, società, attualità, costume, marketing, salute, etica, ambiente etc.):* Abitudini e percezioni sul tema del benessere e del piacere e il ruolo del cibo in questa relazione

Popolazione di riferimento:

- *Main sample: 2020 interviste a 100% uomini e donne, 20 anni e più con quote rappresentative della popolazione italiana per età, regione e genere*
- *Boost: 169 interviste a 100% uomini e donne, 20 anni che vivono in specifiche città italiane in modo da raggiungere una base totale di dati leggibile per le seguenti città: Roma, Milano, Napoli, Bologna, Verona, Torino, Bari, Palermo*

Estensione territoriale del sondaggio: estensione nazionale (elenco dei comuni nell'allegato A)

Metodo di campionamento *(inclusa l'indicazione se trattasi di campionamento probabilistico o non probabilistico, del panel e l'eventuale ponderazione):*

Campionamento non probabilistico su Panel Toluna delle popolazioni di riferimento

Metodo di raccolta alle informazioni:

sondaggio di opinione tramite interviste online (CAWI)

Consistenza numerica del campione di intervistati, numero dei non rispondenti e delle sostituzioni effettuate:

	ITALY
Interviste complete	2189
Incomplete	179
Screened	319
QuotaFull	32
Error	-
Total interviews started	2719

In caso di pubblicazione è obbligatorio riportare le informazioni della scheda indicata a pena di gravi sanzioni. Toluna non si assume alcuna responsabilità in caso di inosservanza

QUESTIONARIO**METODOLOGIA E CAMPIONE:**

Interviste online, 2000 in Italia, 20+ anni

Quote rappresentative della popolazione per

- Genere
- Fasce di età
- Regioni italiane. Nel caso ci dovessero essere in corso di field difficoltà nel chiudere le regioni più piccole (es Valle d'Aosta), queste verranno accorpate alle regioni limitrofe in modo da garantire la rappresentatività di questi accorpamenti

150 casi Boost da ripartire tra regioni e città di interesse per permettere la lettura dei risultati. Le città su cui si vuole rendere possibile la lettura dei dati sono: Roma, Milano, Napoli, Bologna, Verona, Torino, Bari, Palermo

SOCIO DEMO

(all – single choice)

S1. Sei...

1. Uomo
2. Donna

Scripter: quota check

(all – numeric)

S2. Indica la tua età

Screening: screen out if lower than 20

Recode into T.A. into

1. 20 – 34
2. 35 – 44
3. 45 – 54
4. 55 – 64
5. 65+

Scripter: quota check

(all – single choice)

S3. Dove vivi?

1. Abruzzo
2. Basilicata
3. Calabria
4. Campania
5. Emilia-Romagna
6. Friuli-Venezia Giulia
7. Lazio
8. Liguria
9. Lombardia
10. Marche
11. Molise
12. Piemonte
13. Puglia
14. Sardegna
15. Sicilia
16. Toscana
17. Trentino-Alto Adige
18. Umbria
19. Valle d'Aosta
20. Veneto

Scripter: quota check

(If S3 = 4 - single answer)

S3a. E abiti nel capoluogo (Napoli città)?

1. Si
2. No

(If S3 = 5 - single answer)

S3b. E abiti nel capoluogo (Bologna città)?

1. Si
2. No

(If S3 = 7 - single answer)

S3c. E abiti nel capoluogo (Roma città)?

1. Si
2. No

(If S3 = 9 - single answer)

S3d. E abiti nel capoluogo (Milano città)?

1. Si
2. No

(If S3 = 12 - single answer)

S3e. E abiti nel capoluogo (Torino città)?

1. Si
2. No

(If S3 = 13 - single answer)

S3f. E abiti nel capoluogo (Bari città)?

1. Sì
2. No

(If S3 = 15 - single answer)

S3g. E abiti nel capoluogo (Palermo città)?

1. Sì
2. No

(If S3 = 20 - single answer)

S3h. E abiti nel capoluogo (Verona città)?

1. Sì
2. No

Instructions for boost: quota check for cities so check that we have at least 100 cases among main sample and boost for each answer "Sì" from question S3a to question S3h

MAIN QUESTIONNAIRE

(intro)

In questa indagine parleremo di diversi argomenti, partiamo parlando di "Benessere"

FOCUS SUL BENESSERE

(all – open end)

1. Che cosa significa per te "benessere"?

(all – multiple choice, randomize)

2. Trovi di seguito alcune possibili definizioni di "benessere". Quali sono più in linea con il tuo modo di interpretare questa parola?

1. Stare bene in salute, avere una buona forma fisica
2. Avere un buon equilibrio psico – fisico
3. Essere sereni, non avere preoccupazioni
4. Stare bene con se stessi/essere soddisfatti di se stessi
5. Avere una buona autostima
6. Essere ottimisti, pensare positivo
7. Aver raggiunto un buon livello economico
8. Avere relazioni affettive solide
9. Avere una vita sociale soddisfacente
10. Avere successo
11. Prestare attenzione alla cura di se stessi
12. Nessuno di queste → **exclusive**

(all – multiple choice, randomize)

3. Per quella che è la tua percezione, quali attività aiutano le persone a "prendersi cura del proprio benessere"?

1. Fare un lavoro che piace
2. Avere un lavoro stabile
3. Fare controlli medici regolari
4. Fare sport, esercizio fisico
5. Fare meditazione / yoga
6. Fare nuove esperienze

7. Prendersi cura della propria alimentazione
8. Bere molti liquidi
9. Dedicare il giusto tempo al riposo
10. Riservare del tempo a se stessi
11. Prendersi cura della propria bellezza
12. Coltivare hobby/interessi
13. Passare del tempo all'area aperta
14. Passare del tempo con le persone a cui si vuole bene
15. Passare del tempo con persone positive
13. Fare del bene agli altri
14. Altro, cioè → OE, anchored

FOCUS SULL'APPROCCIO ALL'ALIMENTAZIONE

(all – single answer)

4. Parliamo ora in particolare del tuo approccio all'alimentazione. In quale delle seguenti frasi ti riconosci maggiormente?

1. Nel cibo per me contano solo il sapore e il piacere: il resto non mi interessa
2. Per me è prioritario che il cibo sia sano, che faccia bene alla salute
3. Cerco sempre un buon equilibrio tra buon sapore e cibo sano
4. Mangio molto poco
5. Mangio spesso fuori dai pasti, faccio tanti piccoli spuntini
6. Cerco di contenere il consumo di prodotti dolci/ricchi di zucchero
7. Cerco di consumare cibi a basso contenuto di grassi
8. Cerco di consumare cibi a basso contenuto di sale
9. Di solito mangio quello che capita, senza farmi troppi problemi
10. Faccio di tutto per stare in linea
11. Mangio spesso cibi pronti
12. Cerco di seguire un'alimentazione molto varia
13. Ultimamente è aumentato il consumo di cibi preparati in casa (pizza, pane, dolci...)
14. Mi ritengo un consumatore informato

(all – multiple choice, randomize)

5. Pensa ora a quando sei al supermercato a fare la spesa, quali elementi guidano maggiormente la tua scelta nell'acquisto dei prodotti alimentari?

1. La freschezza del prodotto
2. La data di scadenza
3. Gli ingredienti, l'apporto nutrizionale (contenuto di calorie, zuccheri, grassi....)
4. L'assenza di alcuni ingredienti (es. olio di palma, grassi idrogenati, conservanti...)
5. La provenienza/l'origine del prodotto
6. La presenza di certificazioni sul prodotto
7. L'essere un prodotto goloso
8. L'avere un buon sapore
9. L'essere funzionale per il benessere dell'organismo
10. L'essere fatto con ingredienti selezionati
11. L'essere fatto con ingredienti naturali
12. L'essere biologico
13. L'essere un prodotto a km zero
14. La fiducia nella marca
15. L'avere una confezione che rispetti l'ambiente
16. La dimensione della confezione/la quantità totale di prodotto / la grammatura
17. Essere un prodotto nuovo / una novità
18. Il rapporto qualità-prezzo
19. La presenza di eventuali promozioni
20. L'aspetto del prodotto visibile attraverso la confezione

21. Altro, cioè → OE

(all – rank, randomize)

6. Ti chiediamo ora di scegliere i **3 elementi che reputi più importanti** tra quelli selezionati alla domanda precedente

Scripter: show only codes selected at q5

(all – single answer per row, randomize)

7. Secondo te sono cambiate le abitudini alimentari delle persone negli ultimi 5 anni? Per ciascuna delle seguenti frasi indica se secondo te si presta più o meno attenzione rispetto a 5 anni fa

Item in row

1. Qualità dei prodotti alimentari
2. Provenienza dei prodotti
3. Quantità di grassi contenuti
4. Quantità di zuccheri contenuti
5. L'essere prodotti salutarì/ far bene al funzionamento dell'organismo
6. L'essere prodotti naturali, genuini, senza conservanti
7. L'avere un buon sapore

Scale in column

1. Si presta meno attenzione rispetto a 5 anni fa
2. Si presta la stessa attenzione
3. Si presta più attenzione rispetto a 5 anni fa

(all – single answer)

8. E tu in particolare diresti di prestare maggior attenzione a quello che mangi rispetto a 5 anni fa?

1. Presto meno attenzione rispetto a 5 anni fa
2. Presto la stessa attenzione
3. Presto più attenzione rispetto a 5 anni fa

(all – multiple choice, randomize)

9. Pensando al cibo che “fa stare bene” quali di queste parole ti vengono in mente?

1. Piacere
2. Bontà
3. Coccola
4. Golosità
5. Curiosità
6. Valore
7. Creatività
8. Tristezza
9. Obbligo
10. Noia
11. Privazione
12. Gourmet
13. Complessità
14. Riccatezza
15. Esplorazione
16. Scetticismo
17. Soddisfazione
18. Vitalità
19. Energia
20. Sforzo
21. Leggerezza
22. Regolarità
23. Equilibrio

24. Gonfiore
25. Buon umore
26. Nutrimento
27. Bellezza
28. Forza
29. Integrazione
30. Nessuno di questi → **exclusive, anchored**

(all – single choice)

10. Parliamo ora in particolare del rapporto tra cibo e piacere. In quali delle seguenti frasi ti ritrovi?

1. Il cibo è sempre un piacere
2. Il cibo è un piacere solo se è buono al palato
3. Il cibo è un piacere solo se fa bene all'organismo
4. Il cibo è un piacere solo se è sia salutare che buono al palato
5. Il cibo non è mai un piacere

FOCUS SUL PIACERE

(all – multiple choice, randomize)

11. Soffermiamoci ora sulla parola “piacere” in generale, intesa come senso soddisfazione legato a qualsiasi tipo di esperienza.

Considerando le tue esperienze, quali delle seguenti definizioni rientrano nel tuo personale significato di piacere?

1. Esperienze sensoriali particolarmente positive
2. Esperienze sorprendenti / inaspettate
3. Raggiungimento di un obiettivo che ci si era prefigurati
4. Vivere un'esperienza che si aspettava da tempo
5. Realizzare un progetto
6. Ricevere riconoscimenti dall'esterno
7. Vivere situazioni che aiutano a crescere come persona
8. Fare del bene agli altri/aiutare gli altri
9. Fare delle attività dedicate al proprio benessere
10. Fare delle attività ricreative / divertenti
11. Fare delle attività che aiutino a staccare dalla routine
12. Fare delle attività con le altre persone/amici/familiari
13. Fare delle attività dedicate solo a se stessi
14. Fare attività rilassanti contro lo stress quotidiano
15. Altro, cioè → **OE**

(all – multiple choice, randomize)

12. E, quali di queste attività svolgi per il tuo “piacere personale”

1. Lavorare
2. Organizzare viaggi, viaggiare
3. Passare del tempo nella natura
4. Fare giri in moto/ macchina / bicicletta
5. Fare sport, esercizio fisico
6. Fare meditazione / yoga
7. Uscire con gli amici
8. Passare del tempo in famiglia, prendermi cura delle persone che amo
9. Dedicarmi al volontariato
10. Imparare cose nuove (es. nuove lingue)
11. Occuparmi della cura della mia persona (es. andare dal parrucchiere, alla spa)
12. Cucinare
13. Curare la mia alimentazione
14. Mangiare
15. Provare nuove cucine/nuovi cibi
16. Fare shopping

17. Fare giardinaggio
18. Leggere
19. Guardare film e serie tv a casa
20. Andare a teatro/al cinema
21. Ascoltare musica/suonare uno strumento
22. Fare giochi in scatola / puzzle
23. Altro e cioè _____
24. Non faccio nulla → **exclusive, anchored**

FOCUS SULLA PANDEMIA

(all)

Parliamo ora dell'attuale periodo di emergenza sanitaria in corso da più di un anno e di come questo abbia influenzato / stia influenzando la tua vita.

(all – multiple choice, randomize)

13. Per quella che è la tua percezione, diresti di aver cambiato i tuoi comportamenti di acquisto da quando è iniziata la pandemia? Se sì, in che modo?

1. Faccio più acquisti online
2. Compro di più nei negozi di quartiere
3. Compro di più al mercato rionale
4. Faccio maggior attenzione ai prezzi
5. Cerco maggiormente le promozioni
6. Faccio maggior attenzione alla qualità dei prodotti
7. Faccio maggior attenzione alle scadenze
8. Compro meno prodotti superflui, 'non necessari'
9. Compro più prodotti naturali
10. Compro più cibi salutari/che fanno bene all'organismo
11. Compro più cibi pronti/con consegna a domicilio
12. Compro più cibi golosi/sfiziosi/per coccolarmi
13. Compro meno cibi già pronti, preparo in casa impasti per pizza, dolci, pane...
14. Ordino più prodotti a Km zero
15. Sperimento maggiormente a livello di cibo
16. Compro più frutta e verdura
17. Altro, cioè → **OE**
18. Le mie abitudini non sono cambiate → **Exclusive, anchored**

(to all – single answer per row, randomize)

19. Confrontando i tuoi comportamenti attuali rispetto al periodo prima della pandemia, diresti che...

Item in row

1. Cucino piatti semplici (es. pasta, uova, etc)
2. Mi dedico a preparazioni più complesse (es. panificati, arrostiti)
3. Mi informo sulle proprietà delle materie prime (es. antiossidanti, dimagranti)
4. Leggo le etichette
5. Preparo alimenti che diano soddisfazione mentre li si mangia

Item in column

1. Più di prima della pandemia
2. Come prima della pandemia
3. Meno di prima della pandemia

(all – multiple choice, randomize)

14. Sempre pensando all'ultimo anno, cosa ti ha aiutato a “farti stare bene” durante il periodo di pandemia?

1. Comprare oggetti che mi piacciono
2. Navigare online per distrarmi
3. Stare sui social network e sulle chat (WhatsApp, Facebook Messenger,...)

4. Creare video/contenuti da condividere on line (Youtube, Tik Tok)
5. Guardare tv e serie tv
6. Leggere
7. Fare sessioni di sport in casa
8. Fare meditazione / yoga
9. Sentire i miei amici tramite chat e video chiamate
10. Passare del tempo con la mia famiglia
11. Riscoprire i rapporti tra vicini
12. Dedicarmi alla cucina
13. Dedicarmi ad uno stile alimentare sano
14. Dedicarmi alla cura della mia persona
15. Dedicarmi al lavoro
16. Dedicarmi ai miei hobby
17. Fare giardinaggio
18. Riordinare la casa
19. Ristrutturare casa
20. Dedicarmi al volontariato
21. Prendermi cura del mio animale domestico
22. Imparare cose nuove (es. nuove lingue)
23. Giocare ai giochi in scatola, fare puzzle, giocare ai videogiochi
24. Altro, cioè → **OE**

(all – single answer)

15. Rispetto a prima della pandemia diresti che attualmente ti stai prendendo cura di te stesso?

1. Di più
2. Allo stesso modo
3. Di meno

(to all – multiple choice, randomize)

16. Quali attività hai fatto in questo periodo per prenderti cura di te stesso?

1. Ho gestito meglio la mia alimentazione
2. Ho bevuto molti liquidi
3. Ho cercato di dormire di più
4. Ho fatto più esercizio fisico / sport
5. Ho fatto attività rilassanti come meditazione e yoga
6. Ho utilizzato dei prodotti per prendermi cura della pelle
7. Ho utilizzato dei prodotti per prendermi cura della salute dei capelli
8. Ho assunto integratori
9. Ho dedicato meno tempo al lavoro
10. Ho riservato più tempo solo per me stesso
11. Altro, cioè → **OE**

(to all – single answer)

17. Mediamente quante ore dedichi al giorno alla cura del tuo benessere? Per rispondere somma tutte le ore che dedichi alle diverse attività che fai per prenderti cura di te

1. Meno di mezz'ora
2. Tra mezz'ora e 1 ora
3. Tra le 2 e le 3 ore
4. Tra le 4 e le 5 ore
5. Tra le 6 e le 7 ore
6. Più di 7 ore

(to all – open ended)

20. Immagina che da domani sia ufficialmente dichiarata chiusa l'emergenza sanitaria e si possa tornare a vivere la vita di sempre. Qual è la prima cosa che farai?

(to all - multiple, randomize, range min. 3 max. 3)

21. E tra quelle sottoelencate quali sono le prime tre cose che vorresti fare?

1. Fare una gita fuori porta
2. Fare una vacanza in Italia
3. Fare una vacanza all'estero
4. Andare in moto
5. Andare ad un concerto
6. Andare al cinema
7. Andare a teatro
8. Andare ad una mostra
9. Andare ad una fiera
10. Andare a vedere un evento sportivo (partita di calcio,...)
11. Praticare sport di squadra
12. Andare in palestra
13. Andare in piscina
14. Partecipare ad attività di volontariato
15. Andare a mangiare fuori
16. Andare a fare un aperitivo
17. Fare una festa in casa, invitare amici a casa
18. Andare a ballare
19. Andare a fare shopping
20. Andare a trovare i miei parenti e gli amici lontani
21. Abbracciare le persone
22. Uscire con persone nuove
23. Nessuna di queste → **exclusive**

INFORMAZIONI GENERALI

(all – single per row, randomize)

22. Trovi di seguito alcune affermazioni dette da altre persone prima di te sul proprio stile di vita. Indica per ciascuna di esse quanto sei d'accordo

Item in row

1. Mi piace stare in forma
2. Ho uno stile di vita molto attivo, riesco facilmente a smaltire le calorie che assumo
3. Penso che per essere felici non si possa rinunciare ai piaceri della vita
4. Ho problemi di salute che mi impongono di stare attento/a all'alimentazione
5. Penso che sia sempre più facile oggi giorno riuscire a mantenere un'alimentazione corretta
6. Mi piace cercare informazioni e nuovi prodotti che mi aiutino a mantenere uno stile di vita sano

Scale in column

1. Per niente d'accordo
2. Poco d'accordo
3. Così così
4. Abbastanza d'accordo
5. Molto d'accordo

(all – Multiple choice)

23. Per concludere, in quale delle seguenti affermazioni ti riconosci...

1. Vivo con i miei genitori
2. Vivo con il mio compagno/compagna
3. Vivo con figli sott ai 2 anni
4. Vivo con figli da 2 a 8 anni
5. Vivo con figli dai 9 anni ai 15 anni
6. Vivo con figli sopra i 15 anni
7. Vivo con amici
8. Altro
9. Vivo da solo → **exclusive**

(all – single choice)

24. Qual è la tua occupazione?

1. Dirigente/manager/titolare di azienda
2. Negoziante/artigiano
3. Lavoratore autonomo/libero professionista
4. Impiegato/insegnante
5. Operaio/commesso
6. Casalinga/o
7. Pensionato
8. Studente
9. Disoccupato/non sto lavorando

(all – single choice)

25. Qual è il titolo di istruzione più elevato che hai conseguito?

1. Diploma di scuola elementare/nessun diploma
2. Diploma di scuola media
3. Diploma di scuola superiore
4. Laurea/master

ALLEGATO A

Elenco dei Comuni italiani presso i quali è stata effettuata almeno un'intervista

Comuni

Abano Terme
Abbiategraaso
Abbiategrosso
Acconia Di Curinga
Acerra
Aci Catena
Aci Catena
Aci Sant'Antonio
Acicastello
Acireale
Acireale
Acquaviva
Acqui Terme
Adelfia
Adrano
Adrara San Martino
Adria
Afragola
Agliè
Agrigento
Agropoli
Ala

Ala
Alba
Albano Laziale
Albano Sant'Alessandro
Albaredo Arnaboldi
Albiano
Albignasego
Alcamo
Alezio
Alfonsine
Alghero
Almese Torino
Alpignano
Alseno
Altamura
Altavilla Monferrato Al
Altavilla Vicentina
Altivole
Alto Reno Terme
Altofonte
Ambrogio Di Copparo
Amorosi
Ancona
Angri
Antegnate
Antrudico
Anzio
Apiro
Appiano Gentile
Aprilia
Aragona
Arbizzano Di Negrar
Ardea
Arenzano
Arese
Arezzo
Arienzo
Arluno
Armeno
Arona
Arzachena
Arzano
Arzano
Ascea Marina
Asciano
Ascoli Piceno

Asiago
Asti
Atripalda
Augugliaro
Augusta
Avellino
Avezzano
Azzano Decimo
Bacoli
Badia Calavena
Badia Polesine
Bagheria
Bagnara Calabra
Bagnasco
Bagno A Ripoli
Bagnoli Irpino
Bagnolo Cremasco
Baiano
Balangero
Barano D'Ischia
Baranzate
Barcellona Pozzo Di Gotto
Bareggio
Bari
Bari
Baricella
Barzanò
Basiliano
Bassano Del Grappa
Baucina
Baveno
Bedizzole
Bellaria Igea Marina
Bellizzi
Belluno
Belpasso
Benevento
Bergamo
Bertiolo
Bg
Biancavilla
Bianconese
Biandronno
Biella
Bientina
Bioglio

Bisignano
Bitetto
Bitonto
Bitritto/Bari
Bogliasco
Bojano
Bollate
Bollate
Bologna
Bolognetta
Bolzano
Bolzano Vicentino
Bonate Sopra
Bordighera
Borgarello
Borghi
Borgo Priolo
Borgo San Dalmazzo
Borgomanero
Bormio
Boscoreale
Bovolenta
Bra
Bregnano
Brembate
Brescia
Bressana Bottarone
Brindisi
Bronte
Bucciano
Buccinasco
Budrio
Buonconvento
Busca
Busto Arsizio
Busto Garolfo
Caccamo
Caerano Di San Marco
Cagliari
Cagliari
Cairo Montenotte
Calcata
Calci
Calenzano
Calolziocorte
Caltabellotta

Caltagirone
Caltanissetta
Calusco D'Adda
Caluso
Caluso Fraz. Vallo
Calvizzano
Cameri
Cammarata
Campagna Lupia
Campagnatico
Campalto
Campi Bisenzio
Campiglia Marittima
Campiglione Fenile
Campobasso
Campodarsego
Campodenno
Campofelice Di Roccella
Campoformido
Canazei
Canegrate
Canelli
Caneva
Cannobio
Canonica D'Adda
Cantello
Cantù
Cantù
Canzo
Capena
Capiago Intimiano
Capolona Ar
Capoterra
Capoterra
Cappelle Sul Tavo
Capraia E Limite
Capriate San Gervasio
Capua
Capurso
Caravaggio
Carbone
Carbonia
Cardano Al Campo
Cardinale
Cardito
Carinaro

Carini
Carlentini
Carmignano
Caronno Pertusella
Carosino
Carovigno
Carpi
Carrara
Carrù
Carvico
Casa
Casagiove
Casal Di Principe
Casalecchio Di Reno
Casalgrasso
Casali Del Manco
Casamassima (Ba)
Casamicciola Terme
Casandrino
Casapinta
Casarano
Casatenovo Lecco
Casavatore
Casazza
Cascina
Cascina
Caserta
Caserta
Casorate Sempione
Casorezzo
Casoria
Cassano Delle Murge
Cassina De Pecchi
Cassina Rizzardi
Cassino
Castagneto Carducci
Castagnole Piemonte
Castel Bolognese
Castel D'Azzano
Castel Goffredo
Castel Guelfo Di Bologna
Castel Maggiore
Castel Mella
Castel San Giovanni
Castelbuono
Castelcovati

Castelfidardo
Castelfranco Di Sotto
Castelfranco Veneto
Castelfranco Veneto Treviso
Castell'Arquato
Castellammare Di Stabia
Castellana Grotte
Castellana Sicula
Castellarano
Castello D'Argile
Castelnuovo Rangone
Casteltermini
Castelvetrano
Castenaso
Castenedolo
Castiglione Dei Pepoli
Castiglione Della Pescaia
Castiglione Delle Stiviere
Castiglione Torinese
Castions Di Strada
Castrignano Del Capo
Castro
Castrolibero
Castronuovo Di Sant'Andrea
Castrovillari
Catania
Catanzaro
Cattolica
Cava De Tirreni
Cavallino Treporti
Cavarzere
Cave
Ceccano
Cecina
Celico
Cellio
Ceneselli
Cento
Cerea
Cerignola
Cernusco Lombardone
Cernusco Sul Naviglio
Cerreto D'Esi
Cerreto Guidi
Cerro Al Lambro
Cervaro

Cerveteri
Cervia
Cervinara
Cesano Boscone
Cesate
Cesena
Cesenatico
Chatillon
Chiampo
Chiaravalle
Chiavari
Chieti
Chiusi
Cicciano
Cimitile
Cineto Romano
Cinisello Balsamo
Cirò Marina
Cisano Bergamasco
Ciserano
Cisterna D'Asti
Cisterna Di Latina
Città
Citta' Di Castello
Città Di Castello
Cittadella
Cittanova
Civita Castellana
Civitanova Marche
Civitavecchia
Clusone
Codevigo
Cogollo Del Cengio
Cogorno
Colazza
Collecchio
Collegno
Collegno
Collesano
Cologno Monzese
Comacchio
Comelico Superiore
Comiso
Como
Concordia Sulla Secchia
Conselice

Contrada
Copertino
Copparo
Corbetta
Corciano
Corigliano Calabro
Correggio
Correzzola
Corridonia Mc
Corsico
Cosenza
Cosenza
Cossato
Costabissara
Covo
Crema
Cremenaga
Crevalcore
Crispiano
Cuasso Al Monte
Cuggiono
Cuneo
Cupramontana
Cura Di Vetralla
Curno
Cusano Milanino
Dairago
Dalmine
Decimomannu
Decimoputzu
Dolianova
Domusnovas
Dongo
Druento
Eboli
Ellera
Emilia Romagna
Empoli
Enna
Eraclea
Erba
Este
Eupilio
Fabriano
Faenza
Fagagna

Fagnano Castello
Falconara Marittima
Falcone
Fano
Farra Di Soligo
Fasano
Fellette
Ferentino
Fermignano
Ficarazzi
Fidenza
Fiesso D' Artico
Finale Emilia
Finale Ligure
Fiorano Modenese
Firenze
Firenze
Firenzuola
Fisciano
Fiuggi
Fiumefreddo Bruzio
Fiumicino
Florence
Foligno
Follonica
Fondi
Fontanafredda
Fontanafredda
Fontaniva
Fonte
Fonte Nuova
Forchia
Forchia
Formia
Formigine
Fornovo San Giovanni
Fossalta Di Piave
Fossalunga
Frascati
Frigento
Frosinone
Frosolone
Frugarolo
Furci Siculo
Furtei
Gaggio Montano

Galatina
Gallarate
Galliate
Gallipoli
Gambettola
Garbagnate Milanese
Gatteo
Gattico Novara
Gavi
Gemini Di Ugento
Genova
Giarre
Ginosa
Gioia Del Colle
Gioia Tauro
Giovinazzo
Giugliano
Giugliano In Campania
Giuliano Teatino
Giulianova
Giussago
Godo Di Russi
Gorgonzola
Gorizia
Gorle
Graglia
Gragnano
Grassano
Gravina
Gravina Di Catania
Gravina In Puglia
Grezzana
Gricignano Di Aversa
Grosotto
Grosseto
Grottaferrata
Grottaglie
Grottammare
Grotteria
Grumo Appula
Grumo Nevano
Guagnano
Gualdo Cattaneo
Gualdo Tadino
Guastalla
Guidonia

Guidonia Montecelio
Gussago
Iesi
Igea Marina
Iglesias
Imola
Imperia
Ischia
Isernia
Isola Della Scala
Isola Vicentina
Isolabella
Ispica
Issogne
Itri
Ivrea
Jerago Con Orago
Jesi
L'Aquila
La Spezia
Lacchiarella
Lacchiarella
Lagosanto
Lainate
Laion
Lamezia Terme
Lamporecchio
Lanciano
Lanciano
Lanzo Torinese
Laterza
Latiano
Latina
Lecce
Lecco
Leggiuno
Legnago
Lentini
Lesina
Lestizza
Levico Terme
Licata
Limido Comasco
Lipomo
Livorno
Locorotondo

Lodi
Lomazzo
Lonate Ceppino
Loreo
Lorica
Lucca
Luco Dei Marsi
Lughetto Di Campagna Lupia
Lugo
Luni
Lusciano
Macerata Campania
Macomer
Madignano
Madruzzo
Magenta
Magione
Magliano Alpi
Maiori
Majano
Malalbergo
Malnate
Manerbio
Manfredonia
Mango
Mantova
Marano Di Napoli
Marano Principato
Marano Sul Panaro
Marcellina
Marchirolo
Marigliano
Marina Di Ginosa
Marsala
Martellago
Martina Franca
Mascalucia
Maserada Sul Piave
Massa
Massa Di Somma
Massa Lombarda
Massa Lubrense
Massafra
Massanzago
Matera
Mazara Del Vallo

Mazzano
Mede
Medesano
Medolla
Melazzo
Melegnano
Melfi
Melilli
Melito Irpino
Melzo
Mendicino
Mentana
Merano
Merate
Mercatale Di Vernio
Mercato San Severino
Mercenasco
Mesagne
Messina
Mestrino
Mezzano
Mignano Monte Lungo
Milano
Militello Rosmarino
Milzano
Minerbe
Minerbio
Minturno
Mirabella Eclano
Miranda
Mirano
Misano Adriatico
Misilmeri
Misterbianco
Modica
Modigliana
Modugno
Moglia
Mogliano Veneto
Moio De' Calvi
Mola Di Bari
Molfetta
Molinella
Moncalieri
Mondavio
Mondolfo

Mondragone
Monopoli
Monreale
Monsano
Monselice
Monserrato
Montagna
Montalto Uffugo
Monte Di Malo
Monte San Giovanni Campano
Monte San Pietro
Monte San Pietro
Montecarlo
Montecatini Terme
Montecchio Emilia
Montecorvino
Montecorvino Rovella
Montecosaro
Montegalda
Montegrotto Terme
Montelabbate
Montelepre
Montello
Montemesola
Monteriggioni
Montescaglioso
Montesiilvano
Montesilvano
Montevarchi
Monticelli Brusati
Monticello Brianza
Montignoso
Monza
Morbegno
Morcone
Mordano
Mori
Mottafollone
Mozzecane
Mozzo
Mugnano Di Napoli
Musso
Napoli
Narbolia
Nardò
Naro

Nichelino
Nicolosi
No
Noale
Nocelleto
Nocera Inferiore
Nocera Superiore
Nocera Umbra
Noci
Nogara
Nonantola
Norcia
Noto
Novara
Nove
Noventa D Piave
Noventa Padovana
Novi Di Modena
Null
Nuoro
Nuvolento
Occhiobello
Olbia
Oleggio
Olgiate Comasco
Oppeano
Orbassano
Oria
Origgio
Oristano
Orta Di Atella
Orta Nova
Ortona
Osimo
Ospitaletto
Ossi
Ostra
Ovada Al
Ozzano Monferrato
Paderno Dugnano
Padova
Padula
Paese
Palazzo Pignano
Palazzolo Sull'Oglio
Palermo

Palestrina
Pallo Del Colle
Palmi
Palo Del Colle
Palombara Sabina
Pantigliate
Parabiago
Parcines
Parolise
Partinico
Paruzzaro
Passodellorco
Pastorano
Paterno'
Patrica
Paularo
Pavia
Pelago
Pellizzano
Pergine Valsugana
Perticato
Perugia
Pescara
Peschiera Borromeo
Pescia
Pessano Con Borngo
Piano Di Sorrento
Pianoro
Pietra Ligure
Pieve A Nievole
Pieve Di Cento
Pieve Di Soligo
Pignataro Maggiore
Pinasca
Pinerolo
Pino Torinese
Pioltello
Piombino
Piovene Rocchette
Piraino
Pisa
Pisticci
Pistoia
Pizzo
Pofi
Poggiardo

Poggio Rusco
Poggio Torriana
Pognano
Poirino
Polignano A Mare
Polla
Pollena Trocchia
Pomigliano D'Arco
Pompei
Pontassieve
Ponte Buggianese
Ponte Di Piave
Ponte Nelle Alpi
Ponte San Nicolò
Pontedera
Pontelongo
Pontirolo Nuovo
Pontoglio
Ponzano Veneto
Popoli
Portici
Porto Empedocle
Porto Recanati
Porto Viro
Potenza
Povegliano
Poviglio
Pozzuolo Martesana
Pradalunga
Praiano
Prato
Pratola Peligna
Premana
Procida
Provaglio D'Iseo
Putignano
Quarona
Quarrata
Quarto
Quartu Sant'Elena
Quiliano
Ragusa
Ranica
Rapallo
Ravenna
Recanati

Recco
Reggio Calabria
Reggio Emilia
Rende
Rho
Ribera
Riccione
Riccò Del Golfo
Ricengo
Rieti
Rignano Sullarno
Rignano Sull'Arno
Rimini
Rionero In Vulture
Ripafratta
Riva Del Garda
Rivale Di Pianiga Venezia
Rive
Rivoli
Rivolta D'Adda
Robecchetto Con Induno
Rocca Pietore
Roccapiemonte
Roggiano Gravina
Roma
Romagnano Sesia
Roncadedekke
Roncadelle
Roncegno Terme
Ronchi Dei Legionari
Ronco Biellese
Rosignano Marittimo
Rosta
Rotondella
Rovato
Rovereto
Rovigo
Rozzano
Rubiana
Ruvo Di Puglia
S. Giorgio A Cremano
Sabbioneta
Saint-Vincent
Sala Baganza
Sala Bolognese
Salerno

Salerno
Salice Salentino
Salsomaggiore Terme
Samarate
San Cataldo
San Cesario Di Lecce
San Costanzo
San Damiano Al Colle
San Damiano D'Asti
San Dona' Di Piave
San Felice Del Benaco
San Gavino
San Genesio Ed Uniti
San Gimignano
San Giorgio In Bosco Pd
San Giorgio In Salici Di Sona Verona
San Giorgio Jonico
San Giovanni In Persiceto
San Giovanni La Punta
San Giovanni Lupatoto
San Giovanni Rotondo
San Giovanni Teatino
San Giovanni Valdarno
San Giuliano Terme
San Giustino
San Giustino
San Gregorio Di Catania
San Gregorio Nelle Alpi
San Lazzaro Di Savena
San Marcellino
San Mariano
San Martino In Colle Perugia
San Martino In Pensilis
San Martino In Rio
San Mauro Pascoli
San Miniato
San Nicola La Strada
San Pancrazio Salentino
San Paolo D'Argon
San Pietro Vernotico
San Pietro A Maida
San Pietro In Cariano
San Pietro In Casale
San Pietro In Casale Bologna
San Pietro In Lama
San Possidonio Mo

San Salvatore Di Cogorno
San Venanzo
San Vendemiano
San Vincenzo
San Vincenzo Di Galliera
San Vittore Olona
San Zenone Degli Ezzelini
Sanluri
Sanremo
Sant Antonio Abate
Sant'Agata Sul Santerno
Santa Maria Capua Vetere
Santa Lucia Di Piave
Santa Maria A Vico
Santa Maria Capua Vetere
Santa Maria Di Sala
Santa Maria Imbaro
Santa Marinella
Santa Ninfa
Sant'Agata Militello
Sant'Angelo D'Alife
Sant'Angelo Lodigiano
Santarcangelo Di Romagna
Sant'Arpino
Santeramo In Colle
Santo Stefano
Santorso
Saronno
Sassari
Sasso Marconi
Sassuolo
Sava
Savigliano
Savignano Sul Rubicone
Savona
Scafati
Schio
Scicli
Scordia
Scorrano
Segrate
Selargius
Selargius Ca
Selvazzano Dentro
Senigallia
Senorbi

Serino
Serra Riccò Ge
Serravalle Ferrara
Serravalle Scrivia
Sessa Aurunca
Sesto Calende
Sesto Fiorentino
Sesto San Giovanni
Sestu
Settimo Milanese
Settimo Torinese
Siena
Silvi
Simeri Cricchi
Sinnai
Siracusa
Solofra
Sommacampagna
Sona
Sondrio
Sora
Sori
Soriso
Sottomarina
Sovicille
Spadafora
Spezzano Della Sila
Spino D'Adda
Squinzano
Statte
Stezzano
Stienta
Storo
Strambino
Strangolagalli
Struda Di Vernole
Subbiano
Summonte
Susegana
Sutri
Taranto
Teggiano
Teolo
Teramo
Terlizzi
Terlizzi

Termini Imerese
Termoli
Terni
Terzigno
Teverola
Tezze Sul Brenta
Toirano
Tolentino
Torino
Toritto
Torre Annunziata
Torre Del Greco
Torre Del Lago Puccini
Torrebelvicino
Torregrotta
Torri Di Quartesolo
Torricella
Tortora
Tortoreto
Toscana
Tradate
Trapani
Travaco Siccomario
Travagliato
Traversetolo Parma
Trebaseleghe
Trebisacce
Trecastagni
Trecate
Treia
Trento
Treviglio
Trevignano Romano
Treviolo
Treviso
Trezzano Sul Naviglio
Tricesimo
Trieste
Trissino
Tronzano Vercellese
Tropea
Tufino
Turbigo
Turi
Tuscania
Udine

Urgnano
Vada
Vadena
Val Brembilla
Valdidentro
Valenzano
Vallefoglia
Valmontone
Valsamoggia
Valverde
Varallo
Varese
Vasanello
Vasto
Vedano Olona
Venafro
Venaria Reale
Venezia
Venezia - Chirignago
Vercelli
Verona
Verucchio
Verzuolo
Vespolate
Vetralla
Sant'Antimo
Altavilla Vicentina
Vibo Valentia
Vicenza
Vigevano
Vigliano Biellese
Vignanello
Vignola
Vigonza
Villa Bartolomea
Villa D'Ogna Bg
Villa San Giovanni
Villa Vicentina
Villabate
Villadose
Villafranca Di Verona
Villafranca Tirrena
Villanova Canavese
Villapiana
Villaricca
Villarosa

Vimodrone

Vinovo

Viterbo

Vittoria

Vittorio Veneto

Vittuone

Voghera

Vogogna

Volvera

Zagarolo

Ziano Piacentino

Zola Predosa Bologna

Zollino