

DOCUMENTO INFORMATIVO COMPLETO

(in ottemperanza al regolamento dell'Autorità per le Garanzie nelle Comunicazioni in materia di pubblicazione e diffusione dei sondaggi sui mezzi di comunicazione di massa: delibera 153/02/CSP, allegato A, art. 3, pubblicato su G.U. 185 del 8/8/2002, e 237/03/CSP, su G.U. 285 del 9 dicembre 2003)

TITOLO

DIETE

Dati resi noti il giorno 12 gennaio 2011 nel corso della trasmissione RAI Porta a Porta

SOGGETTO REALIZZATORE

ISPO

COMMITTENTE – ACQUIRENTE

RAI – PORTA A PORTA

TIPO E OGGETTO DEL SONDAGGIO

sondaggio di opinione a livello nazionale

METODO DI RACCOLTA DELLE INFORMAZIONI

C.A.T.I., interviste telefoniche basate su un questionario di tipo strutturato

UNIVERSO DI RIFERIMENTO

Popolazione italiana maggiorenne

CAMPIONE

statisticamente rappresentativo dell'universo di riferimento per genere, età, titolo di studio, condizione occupazionale, area geografica e comune di residenza

ESTENSIONE TERRITORIALE

nazionale

COMUNI DI RILEVAZIONE

ADRIA
AFRAGOLA
AGNONE
AGRIGENTO
ALBAIRATE
ALBIANO D'IVREA
ALCAMO
ALESSANDRIA
ALTAMURA
ALTAVILLA VICENTINA
ALZATE BRIANZA
AMELIA
ANAGNI
ANCONA
ANDRIA
ARCADE
AREZZO
ARGENTA
ARITZO
ARZANO
ARZIGNANO
ASCIANO
ASSISI
ATESSA
AVELLINO
BAGNARIA ARSA
BARAGIANO
BARANO D'ISCHIA
BARI
BASSANO DEL GRAPPA
BEDIZIOLE
BELGIOIOSO
BELVEDERE MARITTIMO
BENEVENTO
BERNALDA
BIANCAVILLA
BIASSONO
BISCEGLIE
BITONTO
BLUFFI
BOLOGNA
BOLZANO
BOMPORTO

BONATE SOPRA
BORDIGHERA
BORGHETTO DI VARA
BORGOMANERO
BORGORICCO
BREBBIA
BRESCIA
BRISIGHELLA
BURAGO DI MOLGORA
CAGLIARI
CALTIGNAGA
CALUSCO D'ADDA
CALVI
CAMAIORE
CAMERINO
CANICATTI
CANTU'
CAPACCIO
CAPANNORI
CAPONAGO
CAPOSELE
CARIGNANO
CARINI
CARMIGNOLA
CARRARA
CASAPULLA
CASARANO
CASCINA
CASERTA
CASORATE SEMPIONE
CASORIA
CASSANO D'ADDA
CASSINO
CASTAGNETO CARDUCCI
CASTEGGIO
CASTEL DI LUCIO
CASTELFIDARDO
CASTELLETTO SOPRA TICINO
CASTELLI CALEPIO
CASTELLINA MARITTIMA
CASTELNOVO DEL FRIULI
CASTELNUOVO BERARDENGA
CASTELVETRANO

CASTENASO
CASTENEDOLO
CATANIA
CATANZARO
CAVA DE' TIRRENI
CELICO
CELLAMARE
CENTO
CERRETO D'ASTI
CERVARESE S. CROCE
CERVETERI
CESANO BOSCONI
CHIARAMONTE GULFI
CHIESINA UZZANESE
CICCIANO
CIGLIANO
CINISELLO BALSAMO
CISTERNINO
CITTA' DI CASTELLO
CITTADELLA
CIVITELLA CASANOVA
CIVITELLA IN VAL DI CHIARA
COLLEGNO
COLOGNO AL SERIO
CONDOVE
CORMONS
CORREGGIO
CORTE PALASIO
CORTEMAGGIORE
CORTONA
CRISPANO
CUNEO
DARFO BOARIO TERME
DORNO
DRO
ERICE
ESTE
FAENZA
FALCONARA MARITTIMA
FALERONE
FASANO
FERRARA
FERRERA DI VARESE

FIESCO
FIESOLE
FILANDARI
FIOTTRANO
FINALE EMILIA
FIRENZE
FLUMERI
FOGGIA
FORMIA
FUSIGNANO
GAIBA
GALATINA
GALLARATE
GALLIPOLI
GANGI
GARBAGNATE MILANESE
GENOVA
GENZANO DI ROMA
GHILARZA
GIUSSANO
GORGONZOLA
GORLA MAGGIORE
GRAVINA DI CATANIA
GRIGNASCO
GUBBIO
IMBERSAGO
IMOLA
ISERA
ISERNIA
ISOLA DELLA SCALA
ISSOGNE
JESI
L'AQUILA
LADISPOLI
LAGONEGRO
LAINATE
LAMEZIA TERME
LATINA
LAVAGNA
LECCE
LECCO
LEGNANO
LEINI

LERICI
LISSONE
LIVORNO
LIZZANELLO
LOMAZZO
LONATO
LONGARONE
LUCERA
LUMEZZANE
LURAGO D'ERBA
LUSERNA S. GIOVANNI
MACCHIA D'ISERNIA
MACOMER
MADDALONI
MAGIONE
MAGLIE
MAIRANO
MANDURIA
MANGO
MANIAGO
MAPELLO
MARSALA
MARSCOVETERE
MARTIGNACCO
MASCALI
MASSA
MATINO
MEDA
MEDESANO
MELISSA
MELZO
MENAGGIO
MENTANA
MERCATO SARACENO
MESSINA
MILANO
MILAZZO
MODENA
MOGLIANO VENETO
MOGORO
MOLTENO
MONDOVI'
MONOPOLI
MONSAMPOLO DEL TRONTO
MONTE ARGENTARIO
MONTEFLAVIO
MONTESILVANO
MONZA
MORI
MOTTA D'AFFERMO
MUGNANO DI NAPOLI
NAPOLI
NARDO'
NETTUNO

NOALE
NOVARA
NOVELLARA
NULVI
NUORO
OLBIA
OLEGGIO
OLGIATE OLONA
ORISTANO
OTTAVIANO
OVARO
PADOVA
PALAZZOLO ACREIDE
PALERMO
PALOMBARA SABINA
PANTELLERIA
PARENTI
PARMA
PAVIA
PESARO
PESCARA
PIAN DI SCO
PIANO DI SORRENTO
PIETRAPERZIA
PIEVE EMANUELE
PIEVE FISSIRAGA
PIOMBINO
PISTOIA
POFI
POLLA
POLLINA
POMEZIA
POMIGLIANO D'ARCO
PONTEDERA
PORDENONE
PORTICI
POTENZA
POVE DEL GRAPPA
POVEGLIANO
PRATO
PREGANZIOL
PRIOLO GARGALLO
PRIVERNO
PULA
QUARTU S. ELENA
RACINES
RAVANUSA
RAVENNA
REGGIO CALABRIA
REGGIO EMILIA
REGGIOLO
RENDE
REZZATO
RIMINI

RIOLUNATO
RIVA DEL GARDA
RIVOLI
ROCCAMONTEPIANO
ROCCELLA IONICA
ROMA
ROSETO DEGLI ABRUZZI
ROSSANA
ROSSIGLIONE
ROVIGO
ROZZANO
S. AGATA BOLOGNESE
S. AGATA SUL SANTERNO
S. ANASTASIA
S. ANGELO IN LIZZOLA
S. CESARIO DI LECCE
S. DONA' DI PIAVE
S. GIMIGNANO
S. GIORGIO DELLE PERTICHE
S. GIORGIO DI PESARO
S. GIOVANNI GEMINI
S. GIOVANNI IN FIORE
S. GIOVANNI LUPATOTO
S. LUCIA DI PIAVE
S. MARIA DI SALA
S. PIETRO A MAIDA
S. SALVO
S. SEBASTIANO AL VESUVIO
S. STINO DI LIVENZA
S. VENANZO
SALA BOLOGNESE
SALERNO
SALUZZO
SANREMO
SASSARI
SASSO MARCONI
SCAFATI
SCALENGHE
SCANDICCI
SCIACCA
SCISCIANO
SCURCOLA MARSICANA
SENAGO
SESSA AURUNCA
SESTU
SETTIMO S. PIETRO
SGURGOLA
SIGNA
SOGLIANO CAVOUR
SOLARINO
SOLAROLO
SOLBIATE
SORRENTO
SPOLETO

SQUINZANO
SUSEGANA
TAGLIO DI PO
TAURIANOVA
TAURISANO
TAVERNA
TELESE
TEOLO
TERNI
TERZIGNO
TEVEROLA
TOCCO CAUDIO
TOLFA
TOLMEZZO
TORINO
TORRE ANNUNZIATA
TORRE DEL GRECO
TORREMAGGIORE
TRANI
TRAPANI
TRASACCO
TREBASELEGHE
TREBISACCE
TRENTO
TREPULZI
TREQUANDA
TREVISO
TRIBANO
TRIESTE
TRINITAPOLI
UDINE
VALMONTONE
VEDANO OLONA
VEDUGGIO CON COLZANO
VENEZIA
VENTIMIGLIA
VERBANIA
VERCELLI
VERONA
VERVO'
VIALFRE'
VIAREGGIO
VICENZA
VIGASIO
VIGNOLE BORBERA
VILLA CORTESE
VILLADOSSOLA
VILLAMASSARGIA
VIMODRONE
VITERBO
VITTUONE
ZANICA
ZEVIO
ZUNGOLI

CONSISTENZA NUMERICA DEL CAMPIONE

500 CASI

ELABORAZIONE DATI

SPSS

MARGINE DI ERRORE:

4,5%

RISPONDENTI:

Totale contatti: 1.902; totale interviste effettuate: 500 (26,3% sul totale dei contatti); rifiuti/sostituzioni: 1.402 (73,7% sul totale dei contatti).

relativamente alle domande cfr. % di "non so"

PERIODO / DATE DI RILEVAZIONE

7 GENNAIO 2011

TESTO INTEGRALE DELLE DOMANDE RIVOLTE

(CON % DI NON SO)

D1) Quando decide di iniziare una dieta, o provando ad immaginare di iniziare una dieta, come sceglie o sceglierebbe soprattutto la dieta da seguire? (una sola risposta)

(random)

1. mi rivolgo ad uno specialista/ad un dietologo/al medico di base
2. seguo il consiglio di amici/conoscenti che già l'hanno fatta
3. seguo le diete che consigliano su giornali/riviste
4. seguo le diete di cui sento parlare in televisione
5. cerco programmi di dieta in internet
6. cerco semplicemente di mangiare di meno o eliminare certi alimenti
7. altro (specificare_____)
8. non so (non leggere) (non so 3%)

D2) Pensando alle diete che ha intrapreso, in generale direbbe di:

1. aver seguito la dieta con impegno e costanza ed essere rimasto soddisfatto dei risultati
2. aver seguito la dieta con impegno e costanza ma non essere rimasto soddisfatto dei risultati
3. aver abbandonato presto la dieta perché non ne vedeva i risultati/benefici
4. aver abbandonato presto la dieta per scarso impegno e non poter dire nulla sui possibili risultati/benefici

D3) Molte trasmissioni televisive parlano di alimentazione. Alcuni intervistati prima di lei ci hanno detto di trovare utili queste trasmissioni. Altri, invece, ci hanno detto l'opposto, e cioè che non vedono l'utilità di queste trasmissioni.

Secondo il suo personale punto di vista, queste trasmissioni sono:

1. molto utili
2. abbastanza utili
3. poco utili
4. per nulla utili
5. non sa (non leggere) (non so 1%)
6. non mi capita mai di vedere trasmissioni che parlano di alimentazione (non leggere)