

DOCUMENTO INFORMATIVO COMPLETO

(in ottemperanza al regolamento dell'Autorità per le Garanzie nelle Comunicazioni in materia di pubblicazione e diffusione dei sondaggi sui mezzi di comunicazione di massa: delibera 153/02/CSP, allegato A, art. 3, pubblicato su G.U. 185 del 8/8/2002, e 237/03/CSP, su G.U. 285 del 9 dicembre 2003)

TITOLO

DIETE

Dati resi noti durante la trasmissione Porta a Porta in onda su Rai 1 il 26 gennaio 2010

SOGGETTO REALIZZATORE

ISPO

COMMITTENTE – ACQUIRENTE

RAI - PORTA A PORTA

TIPO E OGGETTO DEL SONDAGGIO

sondaggio di opinione a livello nazionale

METODO DI RACCOLTA DELLE INFORMAZIONI

C.A.T.I., interviste telefoniche basate su un questionario di tipo strutturato

UNIVERSO DI RIFERIMENTO

Popolazione italiana maggiorenne

CAMPIONE

rappresentativo della popolazione italiana in età adulta per sesso, età, titolo di studio, condizione professionale, area geografica, ampiezza comune di residenza

ESTENSIONE TERRITORIALE

nazionale

COMUNI DI RILEVAZIONE

ABBADIA LARIANA
ACI CATENA
ACIREALE
AGRIGENTO
ALASSIO
ALBANO LAZIALE
ALBIOLO
ALCAMO
ALESSANDRIA
ANCONA
ANDRIA
ANGERA
ARONA
ASOLO
APELLINO
BAGOLINO
BARBERINO DI MUGELLO
BARCELLONA POZZO DI GOTTO
BARI
BARILE
BAZZANO
BEDONIA
BELLAPASSO
BELVEDERE MARITTIMO
BERBENNO DI VALTELLINA
BEREGUARDO
BERGAMO
BERZO DEMO
BOLLATE
BOLOGNA
BOLZANO
BORGETTO
BORGO VAL DI TARO
BRAIES
BRENNERO
BRESCIA
BRONTE
BUCCINASCO
BUJA
CADONEGHE
CAGLIARI

CAIVANO
CALENZANO
CAMPOGARA
CARAFFA DI CATANZARO
CARPANETO PIACENTINO
CARRU'
CASALZUIGNO
CASELLE TORINESE
CASORIA
CASTAGNARO
CASTEL GOFFREDO
CASTEL MAGGIORE
CASTELDACCIA
CASTELFRANCO VENETO
CASTELGOMBERTO
CASTELLAMARE DI STABIA
CASTROCARO TERME E TERRA
DEL SOLE
CASTROVILLARI
CATANIA
CAVA DE' TIRRENI
CAVRIGLIA
CENTO
CEREA
CERIGNOLA
CERVINO
CESATE
CETRARO
CHIARAVALLE
CHIETI
CHIUSI
CIMBERGO
CINISELLO BALSAMO
CIRIE'
CITTANOVA
CIVATE
CIVITA CASTELLANA
COLLEGNO
COLLESANO
CORTE DE' FRATI
CORTINA D'AMPEZZO

COSENZA
DOLIANOVA
DORIO
DRUENTO
EMPOLI
ENNA
ERACLEA
FAENZA
FALERNA
FERRANDINA
FIGLINE VALDARNO
FINALE LIGURE
FIRENZE
FIUMICINO
FOBELLO
FOGGIA
FOLLONICA
FONDI
FONTANELLA
FORMIGINE
FORMIGLIANA
FRANCAVILLA FONTANA
FRATTAMAGGIORE
FRATTAMINORE
FRESONARA
GAETA
GALLARATE
GARESSIO
GATTINARA
GEMONA DEL FRIULI
GENGA
GENOVA
GENZANO DI ROMA
GINOSA
GIOIA DEL COLLE
GIUGLIANO IN CAMPANIA
GIULIANOVA
GRAVINA DI CATANIA
GRAVINA IN PUGLIA
GROSSETO
GUALDO TADINO

GUBBIO
IMOLA
IMPERIA
ITRI
IVREA
JESI
LACES
LAMEZIA TERME
LAZZATE
LECCE
LECCO
LEONFORTE
LETTOMANOPPELLO
LEVERANO
LISSONE
LIVORNO
LODI
LORO CIUFFENNA
LUMEZZANE
LUSIANA
MALALBERGO
MANDURIA
MARCARLO CON CASONE
MARCANISE
MARRUBIU
MARSALA
MASSA
MASSA MARTANA
MASSAFRA
MASSAROSA
MEDA
MERATE
MESOLA
MESSINA
MILANO
MINTURNO
MISSAGLIA
MODENA
MODICA
MOIO ALCANTARA
MOIOLA

MOLFETTA
MOMO
MONCALIERI
MONDOLFO
MONOPOLI
MONSAMPOLO DEL TRONTO
MONSELICE
MONTECATINI VAL DI CECINA
MONTECCHIO EMILIA
MONTEIASI
MONTELEPRE
MONTENERO DI BISACCIA
MORI
MORLUPO
MORTARA
MOTTA MONTECORVINO
MOZZECANE
MUGGIA
NAPOLI
NIMIS
NOCERA UMBRA
NOTARESCO
NOVATE MILANESE
NOVI LIGURE
NURACHI
NUSCO
NUVOLERA
OFFANENGO
OFFIDA
ORISTANO
ORSAGO
ORTUCCHIO
OSOPPO
PADOVA
PAGANI
PALERMO
PANTELLERIA
PARABITA
PARMA
PERGINE VALSUGANA
PERUGIA

PESARO
PESCARA
PESSANO CON BORNAGO
PETACCIATO
PIACENZA
PIAZZA AL SERCHIO
PIAZZA ARMERINA
PIOBESI TORINESE
PIOSSASCO
PISA
PISTICCI
PISTOIA
POLIGNANO A MARE
POMIGLIANO D'ARCO
PONTE S. NICOLO'
PONTECAGNANO FAIANO
PONTINIA
PORTO S. ELPIDIO
PORTOGRUARO
POTENZA
PROCIDA
PROSEDI
QUARTO
RACALE
RANCIO VALCUVIA
RAVENNA
REGGIO CALABRIA
REGGIO EMILIA
RESCALDINA
RHO
RICCIONE
RIMINI
RIZZICONI
ROCCA MASSIMA
RODIGO
ROMA
RONCIGLIONE
RONCO SCRIVIA
RONCOFERRARO
ROSA'
ROSIGNANO MARITTIMO

ROZZANO
S. ANGELO DEI LOMBARDI
S. ARSENIO
S. BARTOLOMEO AL MARE
S. BARTOLOMEO IN GALDO
S. BENEDETTO DEL TRONTO
S. CASCIANO IN VAL DI PESA
S. DONA' DI PIAVE
S. FELICE A CANCELLO
S. GENNARO VESUVIANO
S. GIORGIO MORGETO
S. GIOVANNI IN PERSICETO
S. GIOVANNI LUPATOTO
S. GIOVANNI VALDARNO
S. MARCO D'ALUNZIO
S. MARCO EVANGELISTA
S. MARIA A VICO
S. MARZANO SUL SARNO
S. NICOLA MANFREDI
S. NICOLO' D'ARCIDANO
S. PIETRO IN CASEALE
S. POSSIDONIO
S. RUFO
S. SEVERO
S. STINO DI LIVENZA
SALERNO
SALUGGIA
SALZANO
SAMBUCI
SANREMO
SASSARI
SCHIAVON
SESTO FIORENTINO
SESTO S. GIOVANNI
SEZZE
SIENA
SIRACUSA
SOMMA LOMBARDO
SOMMATINO
SOVICO
SPEZZANO DELLA SILA

STATTE
TARANTO
TAURISANO
TERNI
TERRALBA
TIVOLI
TOCCO DA CASAURIA
TORINO
TORRE ANNUNZIATA
TORTORETO
TORTORICI
TREBISACCE
TRENTO
TRENTOLA DUCENTA
TREVISO
TRIESTE
UDINE
VARESE
VARZO
VASTO
VERANO BRIANZA
VERNASCIA
VERNOLE
VERONA
VICENZA
VILLA D'ADDA
VILLA D'ALME'
VILLA DEL CONTE
VILLAFRANCA DI VERONA
VILLAGA
VILLASALTO
VILLASOR
VITERBO
VOGHERA
VOLPIANO
ZACCANOPOLI
ZAFFERANA ETNEA
ZEVIO

CONSISTENZA NUMERICA DEL CAMPIONE

400 CASI

ELABORAZIONE DATI

SPSS

MARGINE DI ERRORE:

5%

RISPONDENTI:

Totale contatti: 759; totale interviste effettuate: 400 (52,7% sul totale dei contatti); rifiuti/sostituzioni: 359 (47,3% sul totale dei contatti).

relativamente alle domande cfr. % di "non so"

PERIODO / DATE DI RILEVAZIONE

11 GENNAIO 2010

TESTO INTEGRALE DELLE DOMANDE RIVOLTE

(CON % DI NON SO)

D1) Rispetto al suo peso corporeo, lei si considera...

1. molto sovrappeso
2. sovrappeso
3. normopeso
4. sottopeso
5. molto sottopeso

D2) Dopo le feste di Natale e Capodanno, diverse persone ci hanno detto di aver cominciato una dieta alimentare.

Lei si è messo a dieta dopo le feste?

1. Sì, mi sono messo a dieta per rimediare alle abbuffate delle feste
2. Sì, mi sono messo a dieta, ma non a causa delle feste trascorse
3. Ero già a dieta prima delle feste
4. No, ma penso di farla a breve
5. No, e non penso di farla a breve
6. Non sa/non risponde (0%)

D3) Infine, quale tra i seguenti comportamenti alimentari legati al controllo del peso, corrisponde maggiormente al suo?

1. sono costantemente a dieta
2. faccio una dieta solo quando mi sento in sovrappeso, soprattutto in particolari periodi (ad esempio dopo le feste, prima delle vacanze estive ecc)
3. sto abitualmente attento/a a quello che mangio per non dover fare diete drastiche
4. siccome non riesco a controllare l'alimentazione, per controllare il peso faccio sport
5. di solito non faccio niente di particolare per tenere sotto controllo il mio peso corporeo
6. (non leggere) non sa (0%)