

documento informativo completo

(in ottemperanza all'art. 5 del Regolamento in materia di pubblicazione e diffusione dei sondaggi sui mezzi di comunicazione di massa approvato dall'Autorità per le garanzie nelle comunicazioni con delibera n. 256/10/CSP, pubblicata su GU n. 301 del 27/12/2010)

titolo del sondaggio

Indagine 2014 sul comportamento alimentare degli italiani in vacanza

soggetto che ha realizzato il sondaggio

Format Srl

soggetto committente

FIPE Federazione Italiana Pubblici Esercizi

soggetto acquirente

FIPE Federazione Italiana Pubblici Esercizi

data o periodo in cui è stato realizzato il sondaggio

Dal 18 luglio al 21 luglio 2014

mezzo/i di comunicazione di massa sul/sui quale/quali è pubblicato o diffuso il sondaggio

Help Consumatori

Wine news

format s.r.l. – sede legale e operativa - via ugo balzani 77
00162 roma, italia - rea 747042/rm
format nord est – unità operativa - via sebastiano caboto 22/a
33170 pordenone, italia - rea 99634/pn

tel +39.06.86.32.86.81, fax +39.06.86.38.49.96

cf / p.iva / reg.imp.roma: 04268451004
cap. soc. € 10.340,00 i.v.

www.formatresearch.com
info@formatresearch.com - format@pec.formatresearch.com



data di pubblicazione o diffusione

1 agosto 2014

temi / fenomeni oggetti del soggetto

Il comportamento alimentare degli italiani in vacanza ed analisi in profondità delle ragioni alla base delle scelte alimentari. Dove consumano i pasti gli italiani in vacanza. Frequenza e modalità di consumo.

popolazione di riferimento

Campione nazionale rappresentativo dell'universo della popolazione italiana in età superiore ai 18 anni che ha trascorso, sta trascorrendo o trascorrerà una vacanza nel 2014.

comuni di rilevazione (elenco)

ACQUALAGNA
ACQUANEGRA CREMONESE
ABBIATEGRASSO
ALATRI
ALBANO LAZIALE
ALCAMO
ALESSANDRIA
ALGHERO
ARCO
ARCORE
ARESE
AREZZO
ASTI
ATRIPALDA
AVEZZANO
AVIANO
BARLETTA
BASELGA DI PINE'
BASSANO DEL GRAPPA
BELLAGIO
BELLANTE
BELLARIA IGEA MARINA

BELLUSCO

BENEVENTO

BERBENNO DI VALTELLINA

BERGAMO

BERTINORO

BOLOGNA

BOLZANO

BOMPORTO

BONEA

BONEFRO

BORG SAN LORENZO

BORMIO

BUCINE

CAIRO MONTENOTTE

CAGLIARI

CAMAIORE

CAMPAGNA LUPIA

CAMPELLO SUL CLITUNNO

CAMPIGLIA CERVO

CAMPOBASSO

CAMPODORO

CAMPOFILONE

CANEVA

CANICATTI'

CAPANNORI

CAPO D'ORLANDO

CAPOLIVERI

CAPRARICA DI LECCE

CAPUA

CARPI

CARPIGNANO SESIA

CARRARA

CARSOLI

CARTOCETO

CASALECCHIO DI RENO

CASALGRANDE

CASARANO

CASARSA DELLA DELIZIA

CASATENOV

CASERTA

CASTEL DI SANGRO

CASTEL MADAMA

CASTEL SANT'ELIA

CASTEL VISCARDO

CASTEL VOLTURNO

CASTELFIDARDO

CASTELFONDO

CASTELLAMMARE DEL GOLFO

CASTELLAMMARE DI STABIA

CASTELNOVO DI SOTTO

CASTELPETROSO

CASTELTERMINI

CASTENASO

CASTIGLIONE DEL LAGO

CASTIONE ANDEVENNO

CATANIA

CATANZARO

CAULONIA

CAVALLINO

CAVALLINO - TREPORTI

CAVASSO NUOVO

CEFALU'

CEGLIE MESSAPICO

CHIESINA UZZANESE

CHIETI

CHIONS

CIMOLAIS

CISERANO

CITTA' DELLA PIEVE

CITTA' DI CASTELLO

CITTADELLA

CITTANOVA

CIVITAVECCHIA

CIVITELLA PAGANICO

CLAUT

CLES

CODOGNO

COLLE DI VAL D'ELSA - SI

COLLEFERRO

COLOGNO MONZESE

COMO

CONCORDIA SULLA SECCHIA

CONTROGUERRA

COPPARO

CORBETTA

CORDENONS

CORDOVADO

CORIGLIANO D'OTRANTO

CORTINA D'AMPEZZO

COSENZA

COTIGNOLA

CRAVANZANA

CREMA

CREMONA

CREVALCORE

CRISPIANO

CROCETTA DEL MONTELLO

CROSIA

CROTONE

CUGLIERI

CUNARDO

CUNEO

ELMAS

EMPOLI

ERACLEA

ERCOLANO

ESTE

FABRIANO

FAENZA

FAGGIANO

FALCONARA MARITTIMA

FARA SAN MARTINO

FERMO

FIRENZE

FORNOVO DI TARO

GAIOLE IN CHIANTI

GALEATA

GALLARATE

GALLIATE

GAZZO

GELA

GENOVA

GISSI

GIULIANOVA

GORIZIA

GORLA MINORE

GRESSAN

GREZZANA

GROSSETO

GROTTAFERRATA

GRUGLIASCO

GRUMO NEVANO

GUBBIO

IMOLA

IMPERIA

IMPRUNETA

ISCHIA

ISERNIA

ISOLA DEL CANTONE

ISOLA DI CAPO RIZZUTO

JOLANDA DI SAVOIA

LA SALLE

LA SPEZIA

LAIVES

LALLIO

LAMA MOCOGNO

LAMEZIA TERME

LANA

LANCIANO

LANUSEI

L'AQUILA

L'AQUILA

LARCIANO

LARINO

LAVELLO

LECCE

LECCO

LEGNANO

LENO

LERICI

LIMONE SUL GARDA

LIPARI

LISSONE

LIVORNO

LONATE POZZOLO

LORETO

LUCCA

LUGO

LURATE CACCIVIO

MACERATA - MC

MADDALONI

MAIERATO

MALO

MAMOIADA

MANCIANO

MANFREDONIA

MANIAGO

MANTOVA

MARATEA

MARCIANA

MARCIANISE

MAREBBE

MARINO

MARLIANA

MAROSTICA

MARSALA

MARTINSICURO

MASSA

MATERA

MAZZANO

MELARA

MILANO

MONFALCONE

MONSANO

MONSUMMANO TERME

MONTAGANO

MONTAIONE

MONTALDO BORMIDA

MONTALTO DI CASTRO

MONTE ARGENTARIO

MONTE ROBERTO

MONTE SAN BIAGIO

MONTE URANO

MONTE URANO

MONTECATINI-TERME

MONTECCHIO

MONTECOMPATRI

MONTEFINO - TE

MONTEGROTTO TERME

MONTELUPO FIORENTINO

MONTEMARCIANO

MONTENERO DI BISACCIA

MONTEPULCIANO

MONTEREALE

MONTEREALE VALCELLINA

MONTERIGGIONI

MONTEROTONDO

MONTESARCHIO

MONTI

MONTICELLO CONTE OTTO

MONTIERI

MONZA

MORGEX

MORI

MORSANO AL TAGLIAMENTO

MOSCUFO

MOTTA VISCONTI

MUGGIO'

MURLO

MUSSOMELI

NAPOLI

NAZ SCIAVES

NERVIANO

NIBIONNO

ORISTANO

ORVIETO

OSTRA VETERE

OVADA

OZZANO DELL'EMILIA

PADERNO DUGNANO

PADERNO PONCHIELLI

PADOVA

PAESE

PALERMO

PALMI

PANICALE

PANTIGLIATE

PARABIAGO

PARMA

PASIANO DI PORDENONE

PAVIA

PELLIO INTELVI

PERGOLA

PERUGIA

PESARO

PESCARA

PESCIA

PETTORANELLO DEL MOLISE

PIACENZA

PIANFEI

PIANORO

PIAZZA ARMERINA

PIENZA

PIETRACAMELA

PIETRAFITTA

PIETRASANTA

PINEROLO

PINZANO AL TAGLIAMENTO

PINZOLO

PISA

PISTICCI

PISTOIA

POGGIBONSI

POLCENIGO

POLISTENA

POMEZIA

PONTASSIEVE

PONTEDERA

PONTINIA

PONT-SAINT-MARTIN

PONZANO VENETO

POPOLI

PORCIA

PORDENONE

PORNASSIO

PORTOFERRAIO

PORTO TORRES

PORTOVENERE

POTENZA

POZZALLO

POZZILLI

POZZONOVO

POZZUOLI

PRATA DI PORDENONE

PRATO

PRAVISDOMINI

PRE' SAINT DIDIER

PREDAPPIO

PRIOLO GARGALLO

QUALIANO

QUARTU SANT'ELENA

QUATTRO CASTELLA

RAPOLANO

RAVELLO

RAVENNA

RECANATI

REGGIO DI CALABRIA

REGGIO EMILIA

RENON

RHO

RICADI

RICCIA

RIPALIMOSANI

RIPOSTO

RIVA DEL GARDA

RIVALTA DI TORINO

ROANA

ROCCASCALEGNA

ROMA

RONCADE

RONCIGLIONE

RONCOFREDDO

ROSETO DEGLI ABRUZZI

ROSOLINA

ROSOLINI

ROSSANO

ROTONDI

ROVATO

ROVEREDO IN PIANO

ROVERETO

RUVO DI PUGLIA

SACILE

SALICE SALENTINO

SAN BENEDETTO DEL TRONTO

SAN CESARIO SUL PANARO

SAN GIORGIO DELLA RICHINVELDA

SAN GIORGIO IN BOSCO

SAN GIOVANNI IN GALDO

SAN GIOVANNI IN MARIGNANO

SAN GIOVANNI IN PERSICETO

SAN GIOVANNI SUERGIU

SAN GIOVANNI TEATINO

SAN GIULIANO TERME

SAN GIUSTINO

SAN GODENZO

SAN MASSIMO

SAN MAURIZIO CANAVESE

SAN MAURIZIO D'OPAGLIO

SAN MAURO PASCOLI

SAN MINIATO

SAN NICOLO' D'ARCIDANO

SAN PAOLO DI JESI

SAN QUIRINO

SAN REMO

SAN SECONDO DI PINEROLO

SAN SEVERO

SAN VITALIANO

SANTA VITTORIA D'ALBA

SANT'AGATA LI BATTIATI

SANT'ANTIOCO

SASSUOLO

SCANDICCI

TERNI

TERRASINI

TEZZE SUL BRENTA

THIENE

TITO

TORINO

TORINO DI SANGRO

TORRE ANNUNZIATA CENTRALE

TORRE SANTA SUSANNA

TORRECUSO

TORTONA

TROFARELLO

UDINE

UDINE

UGENTO

UMBERTIDE

URBINO

URGNANO

VADO LIGURE

VAIANO

VAIANO CREMASCO

VARESE

VARNA

VASTO

VASTO

VAZZOLA

VECCHIANO

VEDANO AL LAMBRO

VENAFRO

VENARIA

VENARIA REALE

VENEZIA

VERDUNO

VEROLI

VERONA

VIAREGGIO

VIAREGGIO

VIBONATI

metodo di campionamento

campione probabilistico dell'universo della popolazione italiana con oltre 18 anni.

rappresentatività del campione inclusa l'indicazione del margine di errore

campione rappresentativo della popolazione italiana con oltre 18 anni. Domini di studio del campione: Sesso (maschi, femmine), Età (18-24, 25-34, 35-44, 45-54, 55-64, oltre 64), Area geografica (nord ovest, nord est, centro, sud/isole).

metodo di raccolta delle informazioni

interviste telefoniche somministrate con il sistema cati (computer assisted telephone interview)

consistenza numerica del campione di intervistati, numero dei non rispondenti e delle sostituzioni effettuate

	cifra	percentuale
non reperibili	7.812	75,1%
rifiuti	1.797	17,3%
sostituzioni	9.609	92,4%
totale interviste	800	7,6%

testo integrale di tutte le domande (questionario)

1. Dove trascorrerà le vacanze estive 2014? Dove le ha trascorse? (Per coloro che le hanno già fatte) (Una risposta)

- Al mare 1
- In montagna 2
- In città d'arte 3
- In campagna o collina 4
- Crociera / barca a vela 5
- Al lago 6

Rispondenti: 100%

2. E' andato in vacanza in Italia o all'estero? (Una risposta)

- In Italia 1
- In Europa 2
- In altro continente diverso dall'Europa 3

Rispondenti: 100%

3. Andando in vacanza (o se è già andato) risiederà? ... (Una risposta)

- Casa propria, di amici o di parenti 1
- Albergo / bed & breakfast / agriturismo / centri benessere / beauty farm / villaggio turistico 2
- Camping / ostelli 3
- Nave da crociera 4
- Casa presa in affitto 5
- Altro (ad esempio barca a vela) 6

Rispondenti: 100%

4. In vacanza modifica le sue abitudini alimentari? (Una risposta)

- Modificano le proprie abitudini 1
- Non modificano le proprie abitudini 2

5. Ha un regime alimentare particolare? (Una risposta)

- Vegetariano / vegano / crudista 1
- Controllo la dieta per problemi di salute 2
- Seguo una dieta dimagrante 3
- No, mangio tutto 4

Rispondenti: 100%

6. (Solo per coloro che hanno risposto 1 o 5 a domanda 3) Se sta trascorrendo/ha trascorso/trascorrerà le sue vacanze in casa (propria, di amici o in affitto) preferisce mangiare a casa o fuori casa? (Una risposta)

- Preferisco mangiare a casa cibo preparato da me 1
- In vacanza preferisco mangiare al ristorante (pizzeria, fast food) o, comunque, fuori casa per non dover cucinare 2
- Preferisco comperare il cibo da asporto e consumarlo a casa 3

Rispondenti: 58,1%

7. In generale in vacanza preferisce consumare i pasti: (Una risposta)

- A casa / se fuori mangio cose preparate e portate al sacco 1
- In albergo / ostello / campeggio / agriturismo / etc... 2
- Al ristorante / pizzeria / tavola calda / etc... 3
- Fast food / bar / street food / etc... 4

Rispondenti: 100%

8. (Solo per coloro che hanno risposto 3 o 4 a domanda 7) Quali pasti preferisce consumare in questi esercizi? (Una risposta per ciascun item. 1=Si, 2=No. Ruotare gli items)

- a) colazione |___|
- b) aperitivo |___|
- c) spuntino |___|
- d) merenda |___|

e) pranzo |__|

f) cena |__|

Rispondenti: 32,3%

9. (Solo per coloro che hanno risposto 3 a domanda 7) Rispetto al resto dell'anno, in vacanza frequenta maggiormente ristoranti / pizzerie / tavole calde?(Una risposta)

- Si, frequento più assiduamente questi esercizi 1
- Si, ma dipende dalla vacanza che sto facendo 2
- No, frequento con la stessa assiduità 3
- No, frequento molto meno questi esercizi 4

Rispondenti: 30,8%

10. Solitamente in vacanza che regime alimentare segue rispetto al resto dell'anno?(Una risposta per ciascun item. 1=Si, 2=No. Ruotare gli items)

- a) Mangio di meno |__|
- b) Faccio l'aperitivo che non faccio nel corso dell'anno |__|
- c) Faccio una colazione abbondante che non faccio nel corso dell'anno |__|
- d) Solitamente salto il pranzo |__|
- e) Mangio una volta al giorno |__|
- f) Salto la cena |__|
- g) Mangio di più |__|
- h) Faccio spuntini ripetuti che non faccio nel corso dell'anno |__|
- i) Mangio cibi più leggeri |__|

Rispondenti: 52,6%

11. In vacanza rispetta la regolarità dei pasti (colazione, pranzo e cena)? (Una risposta)

- Si 1
- No a volte durante la vacanza ho un'alimentazione 2

disorganizzata

- No, durante la vacanza ho un'alimentazione disorganizzata 3

Rispondenti: 100%

12. Durante l'anno consuma alcolici? (Una risposta)

- Sì 1
- No 2

Rispondenti: 100%

13. (Se D12 modalità 1) Consuma più alcolici durante le vacanze? (Una risposta)

- Sì, molto di più 1
- Sì, un po' di più 2
- Bevo le stesse quantità di alcol 3

Rispondenti: 55,6%

14. (Solo per coloro che hanno risposto 1 o 2 a domanda 13) In vacanza consuma prevalentemente vino o alcolici di altra derivazione? (Una risposta)

- Consumo prevalentemente vino 1
- Consumo prevalentemente altri alcolici (birra, sidro, sakè, etc...) 2
- Consumo prevalentemente superalcolici 3

Rispondenti: 15,8%

15. (Per coloro che hanno dichiarato di consumare alcolici nel corso dell'anno) E quando? (Una risposta)

- Durante tutto il giorno 1
- Durante i pasti 2
- Prevalentemente la sera 3
- Non bevo alcolici 4

Rispondenti: 55,6%

16. Durante la vacanza consuma più o meno i seguenti alimenti rispetto al resto dell'anno? (Una risposta per ciascun item. 1= Più, 2=Meno)

- | | | |
|------------|---|---|
| • Frutta | 1 | 2 |
| • Verdura | 1 | 2 |
| • Carne | 1 | 2 |
| • Pesce | 1 | 2 |
| • Salumi | 1 | 2 |
| • Formaggi | 1 | 2 |
| • Pasta | 1 | 2 |

Rispondenti: 100%

Ora le leggerò delle affermazioni riguardanti le abitudini alimentari in vacanza rispetto al resto dell'anno. Mi dovrebbe dire, per ciascuna, se è in totale disaccordo, abbastanza in disaccordo, abbastanza d'accordo o totalmente d'accordo.

17. Durante le vacanze stravolgo il mio comportamento abituale anche durante i pasti. (Una risposta)

- | | |
|----------------------------|---|
| • Totale disaccordo | 1 |
| • Abbastanza in disaccordo | 2 |
| • D'accordo | 3 |
| • Totalmente d'accordo | 4 |

Rispondenti: 100%

18. Mi piace mangiare speziato e piccante, durante le vacanze tendo a mantenere queste abitudini. (Una risposta)

- | | |
|----------------------------|---|
| • Totale disaccordo | 1 |
| • Abbastanza in disaccordo | 2 |
| • D'accordo | 3 |
| • Totalmente d'accordo | 4 |

Rispondenti: 100%

19. Una vacanza senza lasciarsi andare a qualche alcolico o super alcolico non è più un vacanza. (Una risposta)

- Totale disaccordo 1
- Abbastanza in disaccordo 2
- D'accordo 3
- Totalmente d'accordo 4

Rispondenti: 100%

20. La vacanza è anche l'occasione per mangiare in modo sregolato. Non mi faccio mancare salse, condimenti, cibi grassi, fritti e dolci. (Una risposta)

- Totale disaccordo 1
- Abbastanza in disaccordo 2
- D'accordo 3
- Totalmente d'accordo 4

Rispondenti: 100%

21. Il cibo è cultura, quindi, durante i viaggi cerco di adattarmi sempre alle abitudini alimentari del luogo in cui mi trovo. (Una risposta)

- Totale disaccordo 1
- Abbastanza in disaccordo 2
- D'accordo 3
- Totalmente d'accordo 4

Rispondenti: 100%

22. Non riesco a vivere senza un piatto di pasta. D'altronde la cucina italiana è la migliore al mondo. (Una risposta)

- Totale disaccordo 1
- Abbastanza in disaccordo 2
- D'accordo 3
- Totalmente d'accordo 4

Rispondenti: 100%

23. Amo sperimentare nuovi piatti e ricette particolari. Provo sempre tutto e non mi infastidisce nulla prima di averlo assaggiato. (Una risposta)

- Totale disaccordo 1
- Abbastanza in disaccordo 2
- D'accordo 3
- Totalmente d'accordo 4

Rispondenti: 100%

24. Le vacanze sono l'opportunità per variare radicalmente il mio regime alimentare. Non esiste più pranzo e cena ma mangio quando mi va. (Una risposta)

- Totale disaccordo 1
- Abbastanza in disaccordo 2
- D'accordo 3
- Totalmente d'accordo 4

Rispondenti: 100%

25. Il cibo è salute (i cinesi lo considerano una medicina), quindi anche in vacanza rispetto una dieta sana, leggera ed equilibrata. (Una risposta)

- Totale disaccordo 1
- Abbastanza in disaccordo 2
- D'accordo 3
- Totalmente d'accordo 4

26. Durante le vacanze preferisco destinare i soldi al divertimento. Quindi, mangio principalmente low cost preparando autonomamente i miei pasti. (Una risposta)

- | | |
|----------------------------|---|
| • Totale disaccordo | 1 |
| • Abbastanza in disaccordo | 2 |
| • D'accordo | 3 |
| • Totalmente d'accordo | 4 |

Rispondenti: 100%

27. Non parto mai senza portarmi una scorta di alimenti da casa. Provare va bene ma non si può rischiare di morir di fame. (Una risposta)

- | | |
|----------------------------|---|
| • Totale disaccordo | 1 |
| • Abbastanza in disaccordo | 2 |
| • D'accordo | 3 |
| • Totalmente d'accordo | 4 |

Rispondenti: 100%

28. In vacanza amo coccolarmi. Mi concedo pranzi e cene in ristoranti che durante l'anno non mi potrei permettere (più cari di quelli che solitamente frequento). (Una risposta)

- | | |
|----------------------------|---|
| • Totale disaccordo | 1 |
| • Abbastanza in disaccordo | 2 |
| • D'accordo | 3 |
| • Totalmente d'accordo | 4 |

Rispondenti: 100%

29. Il cibo è talmente importante che spesso mi porto a casa alimenti introvabili per condividerli con gli amici. (Una risposta)

- Totale disaccordo 1
- Abbastanza in disaccordo 2
- D'accordo 3
- Totalmente d'accordo 4

Rispondenti: 100%

30. La maggior parte delle esperienze alimentari che ho avuto in vacanza sono state negative. Se sono all'estero preferisco cercare ristoranti italiani, mentre in altre regioni dell'Italia tendo a non provare piatti mai assaggiati. (Una risposta)

- Totale disaccordo 1
- Abbastanza in disaccordo 2
- D'accordo 3
- Totalmente d'accordo 4

Rispondenti: 100%

31. Fortunatamente i fast food si trovano ovunque. Un hamburger è buono sempre e risolve il pasto. (Una risposta)

- Totale disaccordo 1
- Abbastanza in disaccordo 2
- D'accordo 3
- Totalmente d'accordo 4

Rispondenti: 100%

32. Quando torno dalle vacanze ho timore a salire sulla bilancia. È certo che il mio peso sia incrementato di qualche chilo. (Una risposta)

- Totale disaccordo 1

- Abbastanza in disaccordo 2
- D'accordo 3
- Totalmente d'accordo 4

Rispondenti: 100%

33. La vacanza è un'occasione per disintossicarmi non solo dallo stress ma anche dalle tossine accumulate durante l'anno. (Una risposta)

- Totale disaccordo 1
- Abbastanza in disaccordo 2
- D'accordo 3
- Totalmente d'accordo 4

Rispondenti: 100%

Dati di struttura

Sesso (Una risposta)

- maschi 1
- femmine 2

Rispondenti: 100%

Età (Una risposta)

- 18/24 anni 1
- 25/34 anni 2
- 35/44 anni 3
- 45/54 anni 4
- 55/64 anni 5
- oltre 64 anni 6

Rispondenti: 100%

Titolo di studio (Una risposta)

- laurea o superiore 1
- medie superiori 2
- medie inferiori 3

- elementari o nessun titolo 4

Rispondenti: 100%

Stato civile (Una risposta)

- coniugati o famiglie di fatto 1
- non coniugati residenti con la famiglia di origine 2
- non coniugati, single 3

Rispondenti: 100%

Carattere socio professionale (Una risposta)

- occupato 1
- casalinghe 2
- pensionati 3
- studenti 4
- altri non occupati 5

Rispondenti: 100%

(Solo occupati) Posizione nella professione (Una risposta)

- imprenditori, liberi professionisti, dirigenti, possidenti 1
- impiegati 2
- commercianti, artigiani, liberi professionisti senza studio 3
- operai, salariati agricoli 4

Rispondenti: 44,5%

Area geografica

- Italia nord ovest 1
- Italia nord est 2
- Italia centro 3
- Italia sud/isole 4

Rispondenti: 100%