

## DOCUMENTO INFORMATIVO COMPLETO

(in ottemperanza all'art. 5 del Regolamento in materia di pubblicazione e diffusione dei sondaggi sui mezzi di comunicazione di massa approvato dall'Autorità per le garanzie nelle comunicazioni con delibera n. 256/10/CSP, pubblicata su GU n. 301 del 27/12/2010)

**Titolo del sondaggio:**

*Visibile ai rispondenti: Influenza il tuo mondo*

*Interno: Progetto PR – Studio Piacere e Benessere*

**Soggetto che ha realizzato il sondaggio:** Toluna Italy S.r.l.

**Soggetto committente:** Molkerei Alois Muller GMBH & Co. KG

**Soggetto acquirente:** Molkerei Alois Muller GMBH & Co. KG

**Data o periodo in cui è stato realizzato il sondaggio:** 27.04 - 06.05.2021

**Mezzo/Mezzi di comunicazione di massa sul/sui quale/quali è pubblicato o diffuso il sondaggio**

Adnkronos – 28/06

Food affair – 29/06

Newsline.it – 29/06

Primaonline.it – 29/06

Lulop.com – 30/06

Indexfood.it – 30/06

Lattenews.it – 30/06

Newsfood.com – 30/06

Milanotoday.it – 14/07

Milano.repubblica.it – 16/07

Cronaca del Veneto – 19/07

Cornacadelveneto.com - 19/07

Mezzogiornoedintorni.it – 30/07

Metronapoli.it – 30/07

Foodaffair.it – 30/07

Ildenaro.it – 30.07

Zazoom.it – 30/07

Virgilio.it – 30/07

Rcm.napoli.it – 30/07

Indexfood.it – 30/07

Twnews.it – 30/07

Agenfood.it – 30/07

**Data di pubblicazione o diffusione:** *vedere punto precedente*

**Temî/Fenomeni oggetto del sondaggio** (*economia, società, attualità, costume, marketing, salute, etica, ambiente etc.*): Abitudini e percezioni sul tema del benessere e del piacere e il ruolo del cibo in questa relazione

**Popolazione di riferimento:**

- *Main sample: 2020 interviste a 100% uomini e donne, 20 anni e più con quote rappresentative della popolazione italiana per età, regione e genere*
- *Boost: 169 interviste a 100% uomini e donne, 20 anni che vivono in specifiche città italiane in modo da raggiungere una base totale di dati leggibile per le seguenti città: Roma, Milano, Napoli, Bologna, Verona, Torino, Bari, Palermo*

**Estensione territoriale del sondaggio:** estensione nazionale (elenco dei comuni nell'allegato A)

**Metodo di campionamento** (inclusa l'indicazione se trattasi di campionamento probabilistico o non probabilistico, del panel e l'eventuale ponderazione):

Campionamento non probabilistico su Panel Toluna delle popolazioni di riferimento

**Metodo di raccolta alle informazioni:**  
sondaggio di opinione tramite interviste online (CAWI)

**Consistenza numerica del campione di intervistati, numero dei non rispondenti e delle sostituzioni effettuate:**

	ITALY
Interviste complete	2189
Incomplete	179
Screened	319
QuotaFull	32
Error	-
Total interviews started	2719

In caso di pubblicazione è obbligatorio riportare le informazioni della scheda indicata a pena di gravi sanzioni. Toluna non si assume alcuna responsabilità in caso di inosservanza

## QUESTIONARIO

**METODOLOGIA E CAMPIONE:**

Interviste online, 2000 in Italia, 20+ anni

Quote rappresentative della popolazione per

- Genere
- Fasce di età
- Regioni italiane. Nel caso ci dovessero essere in corso di field difficoltà nel chiudere le regioni più piccole (es Valle d'Aosta), queste verranno accorpate alle regioni limitrofe in modo da garantire la rappresentatività di questi accorpamenti

150 casi Boost da ripartire tra regioni e città di interesse per permette la lettura dei risultati. Le città su cui si vuole rendere possibile la lettura dei dati sono: Roma, Milano, Napoli, Bologna, Verona, Torino, Bari, Palermo

*(all – single choice)*

**S1. Sei...**

1. Uomo
2. Donna

*Scripter: quota check*

*(all – numeric)*

**S2. Indica la tua età**

*Screening: screen out if lower than 20*

*Recode into T.A. into*

1. 20 – 34
2. 35 – 44
3. 45 – 54
4. 55 – 64
5. 65+

*Scripter: quota check*

*(all – single choice)*

**S3. Dove vivi?**

1. Abruzzo
2. Basilicata
3. Calabria
4. Campania
5. Emilia-Romagna
6. Friuli-Venezia Giulia
7. Lazio
8. Liguria
9. Lombardia
10. Marche
11. Molise
12. Piemonte
13. Puglia
14. Sardegna
15. Sicilia
16. Toscana
17. Trentino-Alto Adige
18. Umbria
19. Valle d'Aosta
20. Veneto

*Scripter: quota check*

*(If S3 = 4 - single answer)*

**S3a. E abiti nel capoluogo (Napoli città)?**

1. Sì
2. No

*(If S3 = 5 - single answer)*

**S3b. E abiti nel capoluogo (Bologna città)?**

1. Sì
2. No

*(If S3 = 7 - single answer)*

**S3c. E abiti nel capoluogo (Roma città)?**

1. Si
2. No

(If S3 = 9 - single answer)

**S3d. E abiti nel capoluogo (Milano città)?**

1. Si
2. No

(If S3 = 12 - single answer)

**S3e. E abiti nel capoluogo (Torino città)?**

1. Si
2. No

(If S3 = 13 - single answer)

**S3f. E abiti nel capoluogo (Bari città)?**

1. Si
2. No

(If S3 = 15 - single answer)

**S3g. E abiti nel capoluogo (Palermo città)?**

1. Si
2. No

(If S3 = 20 - single answer)

**S3h. E abiti nel capoluogo (Verona città)?**

1. Si
2. No

*Instructions for boost: quota check for cities so check that we have at least 100 cases among main sample and boost for each answer "Si" from question S3a to question S3h*

## MAIN QUESTIONNAIRE

*(intro)*

In questa indagine parleremo di diversi argomenti, partiamo parlando di "Benessere"

## FOCUS SUL BENESSERE

*(all – open end)*

1. Che cosa significa per te "benessere"?

.....

*(all – multiple choice, randomize)*

2. Trovi di seguito alcune possibili definizioni di "benessere". Quali sono più in linea con il tuo modo di interpretare questa parola?

1. Stare bene in salute, avere una buona forma fisica
2. Avere un buon equilibrio psico – fisico
3. Essere sereni, non avere preoccupazioni
4. Stare bene con se stessi/essere soddisfatti di se stessi
5. Avere una buona autostima
6. Essere ottimisti, pensare positivo
7. Aver raggiunto un buon livello economico
8. Avere relazioni affettive solide
9. Avere una vita sociale soddisfacente
10. Avere successo

11. Prestare attenzione alla cura di sé stessi
12. Nessuno di queste → **exclusive**

*(all – multiple choice, randomize)*

**3. Per quella che è la tua percezione, quali attività aiutano le persone a “prendersi cura del proprio benessere”?**

1. Fare un lavoro che piace
2. Avere un lavoro stabile
3. Fare controlli medici regolari
4. Fare sport, esercizio fisico
5. Fare meditazione / yoga
6. Fare nuove esperienze
7. Prendersi cura della propria alimentazione
8. Bere molti liquidi
9. Dedicare il giusto tempo al riposo
10. Riservare del tempo a se stessi
11. Prendersi cura della propria bellezza
12. Coltivare hobby/interessi
13. Passare del tempo all'area aperta
14. Passare del tempo con le persone a cui si vuole bene
15. Passare del tempo con persone positive
13. Fare del bene agli altri
14. Altro, cioè → **OE, anchored**

<b>FOCUS SULL'APPROCCIO ALL'ALIMENTAZIONE</b>
---

*(all – single answer)*

**4. Parliamo ora in particolare del tuo approccio all'alimentazione. In quale delle seguenti frasi ti riconosci maggiormente?**

1. Nel cibo per me contano solo il sapore e il piacere: il resto non mi interessa
2. Per me è prioritario che il cibo sia sano, che faccia bene alla salute
3. Cerco sempre un buon equilibrio tra buon sapore e cibo sano
4. Mangio molto poco
5. Mangio spesso fuori dai pasti, faccio tanti piccoli spuntini
6. Cerco di contenere il consumo di prodotti dolci/ricchi di zucchero
7. Cerco di consumare cibi a basso contenuto di grassi
8. Cerco di consumare cibi a basso contenuto di sale
9. Di solito mangio quello che capita, senza farmi troppi problemi
10. Faccio di tutto per stare in linea
11. Mangio spesso cibi pronti
12. Cerco di seguire un'alimentazione molto varia
13. Ultimamente è aumentato il consumo di cibi preparati in casa (pizza, pane, dolci...)
14. Mi ritengo un consumatore informato

*(all – multiple choice, randomize)*

**5. Pensa ora a quando sei al supermercato a fare la spesa, quali elementi guidano maggiormente la tua scelta nell'acquisto dei prodotti alimentari?**

1. La freschezza del prodotto
2. La data di scadenza
3. Gli ingredienti, l'apporto nutrizionale (contenuto di calorie, zuccheri, grassi...)
4. L'assenza di alcuni ingredienti (es. olio di palma, grassi idrogenati, conservanti...)
5. La provenienza/l'origine del prodotto
6. La presenza di certificazioni sul prodotto
7. L'essere un prodotto goloso
8. L'averne un buon sapore

9. L'essere funzionale per il benessere dell'organismo
10. L'essere fatto con ingredienti selezionati
11. L'essere fatto con ingredienti naturali
12. L'essere biologico
13. L'essere un prodotto a km zero
14. La fiducia nella marca
15. L'avere una confezione che rispetti l'ambiente
16. La dimensione della confezione/la quantità totale di prodotto / la grammatura
17. Essere un prodotto nuovo / una novità
18. Il rapporto qualità-prezzo
19. La presenza di eventuali promozioni
20. L'aspetto del prodotto visibile attraverso la confezione
21. Altro, cioè → OE

*(all – rank, randomize)*

- 6. Ti chiediamo ora di scegliere i 3 elementi che reputi più importanti tra quelli selezionati alla domanda precedente**

*Scripter: show only codes selected at q5*

*(all – single answer per row, randomize)*

- 7. Secondo te sono cambiate le abitudini alimentari delle persone negli ultimi 5 anni? Per ciascuna delle seguenti frasi indica se secondo te si presta più o meno attenzione rispetto a 5 anni fa**

*Item in row*

1. Qualità dei prodotti alimentari
2. Provenienza dei prodotti
3. Quantità di grassi contenuti
4. Quantità di zuccheri contenuti
5. L'essere prodotti salutari/ far bene al funzionamento dell'organismo
6. L'essere prodotti naturali, genuini, senza conservanti
7. L'avere un buon sapore

*Scale in column*

1. Si presta meno attenzione rispetto a 5 anni fa
2. Si presta la stessa attenzione
3. Si presta più attenzione rispetto a 5 anni fa

*(all – single answer)*

- 8. E tu in particolare diresti di prestare maggior attenzione a quello che mangi rispetto a 5 anni fa?**

1. Presto meno attenzione rispetto a 5 anni fa
2. Presto la stessa attenzione
3. Presto più attenzione rispetto a 5 anni fa

*(all – multiple choice, randomize)*

- 9. Pensando al cibo che “fa stare bene” quali di queste parole ti vengono in mente?**

1. Piacere
2. Bontà
3. Coccola
4. Golosità
5. Curiosità
6. Valore
7. Creatività
8. Tristezza
9. Obbligo
10. Noia

11. Privazione
12. Gourmet
13. Complessità
14. Ricercatezza
15. Esplorazione
16. Scetticismo
17. Soddisfazione
18. Vitalità
19. Energia
20. Sforzo
21. Leggerezza
22. Regolarità
23. Equilibrio
24. Gonfiore
25. Buon umore
26. Nutrimento
27. Bellezza
28. Forza
29. Integrazione
30. Nessuno di questi → **exclusive, anchored**

*(all – single choice)*

**10. Parliamo ora in particolare del rapporto tra cibo e piacere. In quali delle seguenti frasi ti ritrovi?**

1. Il cibo è sempre un piacere
2. Il cibo è un piacere solo se è buono al palato
3. Il cibo è un piacere solo se fa bene all'organismo
4. Il cibo è un piacere solo se è sia salutare che buono al palato
5. Il cibo non è mai un piacere

<b>FOCUS SUL PIACERE</b>
--------------------------

*(all – multiple choice, randomize)*

**11. Soffermiamoci ora sulla parola “piacere” in generale, intesa come senso soddisfazione legato a qualsiasi tipo di esperienza.**

**Considerando le tue esperienze, quali delle seguenti definizioni rientrano nel tuo personale significato di piacere?**

1. Esperienze sensoriali particolarmente positive
2. Esperienze sorprendenti / inaspettate
3. Raggiungimento di un obiettivo che ci si era prefigurati
4. Vivere un'esperienza che si aspettava da tempo
5. Realizzare un progetto
6. Ricevere riconoscimenti dall'esterno
7. Vivere situazioni che aiutano a crescere come persona
8. Fare del bene agli altri/aiutare gli altri
9. Fare delle attività dedicate al proprio benessere
10. Fare delle attività ricreative / divertenti
11. Fare delle attività che aiutino a staccare dalla routine
12. Fare delle attività con le altre persone/amici/familiari
13. Fare delle attività dedicate solo a se stessi
14. Fare attività rilassanti contro lo stress quotidiano
15. Altro, cioè → **OE**

*(all – multiple choice, randomize)*

**12. E, quali di queste attività svolgi per il tuo “piacere personale”**

1. Lavorare
2. Organizzare viaggi, viaggiare
3. Passare del tempo nella natura

4. Fare giri in moto/ macchina / bicicletta
5. Fare sport, esercizio fisico
6. Fare meditazione / yoga
7. Uscire con gli amici
8. Passare del tempo in famiglia, prendermi cura delle persone che amo
9. Dedicarmi al volontariato
10. Imparare cose nuove (es. nuove lingue)
11. Occuparmi della cura della mia persona (es. andare dal parrucchiere, alla spa)
12. Cucinare
13. Curare la mia alimentazione
14. Mangiare
15. Provare nuove cucine/nuovi cibi
16. Fare shopping
17. Fare giardinaggio
18. Leggere
19. Guardare film e serie tv a casa
20. Andare a teatro/al cinema
21. Ascoltare musica/suonare uno strumento
22. Fare giochi in scatola / puzzle
23. Altro e cioè \_\_\_\_\_
24. Non faccio nulla → **exclusive, anchored**

<b>FOCUS SULLA PANDEMIA</b>
-----------------------------

*(all )*

**Parliamo ora dell'attuale periodo di emergenza sanitaria in corso da più di un anno e di come questo abbia influenzato / stia influenzando la tua vita.**

*(all – multiple choice, randomize)*

**13. Per quella che è la tua percezione, diresti di aver cambiato i tuoi comportamenti di acquisto da quando è iniziata la pandemia? Se sì, in che modo?**

1. Faccio più acquisti online
2. Compro di più nei negozi di quartiere
3. Compro di più al mercato rionale
4. Faccio maggior attenzione ai prezzi
5. Cerco maggiormente le promozioni
6. Faccio maggior attenzione alla qualità dei prodotti
7. Faccio maggior attenzione alle scadenze
8. Compro meno prodotti superflui, 'non necessari'
9. Compro più prodotti naturali
10. Compro più cibi salutari/che fanno bene all'organismo
11. Compro più cibi pronti/con consegna a domicilio
12. Compro più cibi golosi/sfiziosi/per coccolarmi
13. Compro meno cibi già pronti, preparo in casa impasti per pizza, dolci, pane...
14. Ordino più prodotti a Km zero
15. Sperimento maggiormente a livello di cibo
16. Compro più frutta e verdura
17. Altro, cioè → **OE**
18. Le mie abitudini non sono cambiate → **Exclusive, anchored**

*(to all – single answer per row, randomize)*

**19. Confrontando i tuoi comportamenti attuali rispetto al periodo prima della pandemia, diresti che...**

*Item in row*

1. Cucino piatti semplici (es. pasta, uova, etc)
2. Mi dedico a preparazioni più complesse (es. panificati, arrostiti)
3. Mi informo sulle proprietà delle materie prime (es. antiossidanti, dimagranti)
4. Leggo le etichette

5. Preparo alimenti che diano soddisfazione mentre li si mangia

*Item in column*

1. Più di prima della pandemia
2. Come prima della pandemia
3. Meno di prima della pandemia

*(all – multiple choice, randomize)*

**14. Sempre pensando all'ultimo anno, cosa ti ha aiutato a "farti stare bene" durante il periodo di pandemia?**

1. Comprare oggetti che mi piacciono
2. Navigare online per distrarmi
3. Stare sui social network e sulle chat (WhatsApp, Facebook Messenger,...)
4. Creare video/contenuti da condividere on line (Youtube, Tik Tok)
5. Guardare tv e serie tv
6. Leggere
7. Fare sessioni di sport in casa
8. Fare meditazione / yoga
9. Sentire i miei amici tramite chat e video chiamate
10. Passare del tempo con la mia famiglia
11. Riscoprire i rapporti tra vicini
12. Dedicarmi alla cucina
13. Dedicarmi ad uno stile alimentare sano
14. Dedicarmi alla cura della mia persona
15. Dedicarmi al lavoro
16. Dedicarmi ai miei hobby
17. Fare giardinaggio
18. Riordinare la casa
19. Ristrutturare casa
20. Dedicarmi al volontariato
21. Prendermi cura del mio animale domestico
22. Imparare cose nuove (es. nuove lingue)
23. Giocare ai giochi in scatola, fare puzzle, giocare ai videogiochi
24. Altro, cioè → **OE**

*(all – single answer)*

**15. Rispetto a prima della pandemia diresti che attualmente ti stai prendendo cura di te stesso?**

1. Di più
2. Allo stesso modo
3. Di meno

*(to all – multiple choice, randomize)*

**16. Quali attività hai fatto in questo periodo per prenderti cura di te stesso?**

1. Ho gestito meglio la mia alimentazione
2. Ho bevuto molti liquidi
3. Ho cercato di dormire di più
4. Ho fatto più esercizio fisico / sport
5. Ho fatto attività rilassanti come meditazione e yoga
6. Ho utilizzato dei prodotti per prendermi cura della pelle
7. Ho utilizzato dei prodotti per prendermi cura della salute dei capelli
8. Ho assunto integratori
9. Ho dedicato meno tempo al lavoro
10. Ho riservato più tempo solo per me stesso
11. Altro, cioè → **OE**

*(to all – single answer)*

**17. Mediamente quante ore dedichi al giorno alla cura del tuo benessere? Per rispondere somma tutte le ore che dedichi alle diverse attività che fai per prenderti cura di te**

1. Meno di mezz'ora

2. Tra mezz'ora e 1 ora
3. Tra le 2 e le 3 ore
4. Tra le 4 e le 5 ore
5. Tra le 6 e le 7 ore
6. Più di 7 ore

*(to all – open ended)*

**20. Immagina che da domani sia ufficialmente dichiarata chiusa l'emergenza sanitaria e si possa tornare a vivere la vita di sempre. Qual è la prima cosa che farai?**

---

*(to all - multiple, randomize, range min. 3 max. 3)*

**21. E tra quelle sottoelencate quali sono le prime tre cose che vorresti fare?**

1. Fare una gita fuori porta
2. Fare una vacanza in Italia
3. Fare una vacanza all'estero
4. Andare in moto
5. Andare ad un concerto
6. Andare al cinema
7. Andare a teatro
8. Andare ad una mostra
9. Andare ad una fiera
10. Andare a vedere un evento sportivo (partita di calcio,...)
11. Praticare sport di squadra
12. Andare in palestra
13. Andare in piscina
14. Partecipare ad attività di volontariato
15. Andare a mangiare fuori
16. Andare a fare un aperitivo
17. Fare una festa in casa, invitare amici a casa
18. Andare a ballare
19. Andare a fare shopping
20. Andare a trovare i miei parenti e gli amici lontani
21. Abbracciare le persone
22. Uscire con persone nuove
23. Nessuna di queste → **exclusive**

<b>INFORMAZIONI GENERALI</b>
------------------------------

*(all – single per row, randomize)*

**22. Trovi di seguito alcune affermazioni dette da altre persone prima di te sul proprio stile di vita. Indica per ciascuna di esse quanto sei d'accordo**

*Item in row*

1. Mi piace stare in forma
2. Ho uno stile di vita molto attivo, riesco facilmente a smaltire le calorie che assumo
3. Penso che per essere felici non si possa rinunciare ai piaceri della vita
4. Ho problemi di salute che mi impongono di stare attento/a all'alimentazione
5. Penso che sia sempre più facile oggi giorno riuscire a mantenere un'alimentazione corretta
6. Mi piace cercare informazioni e nuovi prodotti che mi aiutino a mantenere uno stile di vita sano

*Scale in column*

1. Per niente d'accordo
2. Poco d'accordo
3. Così così
4. Abbastanza d'accordo
5. Molto d'accordo

*(all – Multiple choice)*

**23. Per concludere, in quale delle seguenti affermazioni ti riconosci...**

1. Vivo con i miei genitori
2. Vivo con il mio compagno/compagna
3. Vivo con figli sott ai 2 anni
4. Vivo con figli da 2 a 8 anni
5. Vivo con figli dai 9 anni ai 15 anni
6. Vivo con figli sopra i 15 anni
7. Vivo con amici
8. Altro
9. Vivo da solo → **exclusive**

(all – single choice)

**24. Qual è la tua occupazione?**

1. Dirigente/manager/titolare di azienda
2. Negoziante/artigiano
3. Lavoratore autonomo/libero professionista
4. Impiegato/insegnante
5. Operaio/comMESSO
6. Casalinga/o
7. Pensionato
8. Studente
9. Disoccupato/non sto lavorando

(all – single choice)

**25. Qual è il titolo di istruzione più elevato che hai conseguito?**

1. Diploma di scuola elementare/nessun diploma
2. Diploma di scuola media
3. Diploma di scuola superiore
4. Laurea/master

**ALLEGATO A**

**Elenco dei Comuni italiani presso i quali è stata effettuata almeno un'intervista**

**Comuni**

Abano Terme  
Abbiategraaso  
Abbiategrasso  
Acconia Di Curinga  
Acerra  
Aci Catena  
Aci Catena  
Aci Sant'Antonio  
Acicastello  
Acireale  
Acireale  
Acquaviva

Acqui Terme  
Adelfia  
Adrano  
Adrara San Martino  
Adria  
Afragola  
Agliè  
Agrigento  
Agropoli  
Ala  
Ala  
Alba  
Albano Laziale  
Albano Sant'Alessandro  
Albaredo Arnaboldi  
Albiano  
Albignasego  
Alcamo  
Alezio  
Alfonsine  
Alghero  
Almese Torino  
Alpignano  
Alseno  
Altamura  
Altavilla Monferrato Al  
Altavilla Vicentina  
Altivole  
Alto Reno Terme  
Altofonte  
Ambrogio Di Copparo  
Amorosi  
Ancona  
Angri  
Antegnate  
Antrodoco  
Anzio  
Apiro  
Appiano Gentile  
Aprilia  
Aragona  
Arbizzano Di Negrar  
Ardea  
Arenzano  
Arese  
Arezzo

Arienzo  
Arluno  
Armeno  
Arona  
Arzachena  
Arzano  
Arzano  
Ascea Marina  
Asciano  
Ascoli Piceno  
Asiago  
Asti  
Atripalda  
Augugliaro  
Augusta  
Avellino  
Avezzano  
Azzano Decimo  
Bacoli  
Badia Calavena  
Badia Polesine  
Bagheria  
Bagnara Calabra  
Bagnasco  
Bagno A Ripoli  
Bagnoli Irpino  
Bagnolo Cremasco  
Baiano  
Balangero  
Barano D'Ischia  
Baranzate  
Barcellona Pozzo Di Gotto  
Bareggio  
Bari  
Bari  
Baricella  
Barzanò  
Basiliano  
Bassano Del Grappa  
Baucina  
Baveno  
Bedizzole  
Bellaria Igea Marina  
Bellizzi  
Belluno  
Belpasso

Benevento  
Bergamo  
Bertiolo  
Bg  
Biancavilla  
Bianconese  
Biandronno  
Biella  
Bientina  
Bioglio  
Bisignano  
Bitetto  
Bitonto  
Bitritto/Bari  
Bogliasco  
Bojano  
Bollate  
Bollate  
Bologna  
Bolognetta  
Bolzano  
Bolzano Vicentino  
Bonate Sopra  
Bordighera  
Borgarello  
Borghi  
Borgo Priolo  
Borgo San Dalmazzo  
Borgomanero  
Bormio  
Boscoreale  
Bovolenta  
Bra  
Bregnano  
Brembate  
Brescia  
Bressana Bottarone  
Brindisi  
Bronte  
Bucciano  
Buccinasco  
Budrio  
Buonconvento  
Busca  
Busto Arsizio  
Busto Garolfo

Caccamo  
Caerano Di San Marco  
Cagliari  
Cagliari  
Cairo Montenotte  
Calcata  
Calci  
Calenzano  
Calolziocorte  
Caltabellotta  
Caltagirone  
Caltanissetta  
Calusco D'Adda  
Caluso  
Caluso Fraz. Vallo  
Calvizzano  
Cameri  
Cammarata  
Campagna Lupia  
Campagnatico  
Campalto  
Campi Bisenzio  
Campiglia Marittima  
Campiglione Fenile  
Campobasso  
Campodarsego  
Campodenno  
Campofelice Di Roccella  
Campoformido  
Canazei  
Canegrate  
Canelli  
Caneva  
Cannobio  
Canonica D'Adda  
Cantello  
Cantù  
Cantù  
Canzo  
Capena  
Capiago Intimiano  
Capolona Ar  
Capoterra  
Capoterra  
Cappelle Sul Tavo  
Capraia E Limite

Capriate San Gervasio  
Capua  
Capurso  
Caravaggio  
Carbone  
Carbonia  
Cardano Al Campo  
Cardinale  
Cardito  
Carinaro  
Carini  
Carlentini  
Carmignano  
Caronno Pertusella  
Carosino  
Carovigno  
Carpi  
Carrara  
Carrù  
Carvico  
Casa  
Casagiove  
Casal Di Principe  
Casalecchio Di Reno  
Casalgrasso  
Casali Del Manco  
Casamassima (Ba)  
Casamicciola Terme  
Casandrino  
Casapinta  
Casarano  
Casatenovo Lecco  
Casavatore  
Casazza  
Cascina  
Cascina  
Caserta  
Caserta  
Casorate Sempione  
Casorezzo  
Casoria  
Cassano Delle Murge  
Cassina De Pecchi  
Cassina Rizzardi  
Cassino  
Castagneto Carducci

Castagnole Piemonte  
Castel Bolognese  
Castel D'Azzano  
Castel Goffredo  
Castel Guelfo Di Bologna  
Castel Maggiore  
Castel Mella  
Castel San Giovanni  
Castelbuono  
Castelcovati  
Castelfidardo  
Castelfranco Di Sotto  
Castelfranco Veneto  
Castelfranco Veneto Treviso  
Castell'Arquato  
Castellammare Di Stabia  
Castellana Grotte  
Castellana Sicula  
Castellarano  
Castello D'Argile  
Castelnuovo Rangone  
Casteltermini  
Castelvetrano  
Castenaso  
Castenedolo  
Castiglione Dei Pepoli  
Castiglione Della Pescaia  
Castiglione Delle Stiviere  
Castiglione Torinese  
Castions Di Strada  
Castrignano Del Capo  
Castro  
Castrolibero  
Castronuovo Di Sant'Andrea  
Castrovillari  
Catania  
Catanzaro  
Cattolica  
Cava De Tirreni  
Cavallino Treporti  
Cavarzere  
Cave  
Ceccano  
Cecina  
Celico  
Cellio

Ceneselli  
Cento  
Cerea  
Cerignola  
Cernusco Lombardone  
Cernusco Sul Naviglio  
Cerreto D'Es  
Cerreto Guidi  
Cerro Al Lambro  
Cervaro  
Cerveteri  
Cervia  
Cervinara  
Cesano Boscone  
Cesate  
Cesena  
Cesenatico  
Chatillon  
Chiampo  
Chiaravalle  
Chiavari  
Chieti  
Chiusi  
Cicciano  
Cimitile  
Cineto Romano  
Cinisello Balsamo  
Cirò Marina  
Cisano Bergamasco  
Ciserano  
Cisterna D'Asti  
Cisterna Di Latina  
Città  
Citta' Di Castello  
Città Di Castello  
Cittadella  
Cittanova  
Civita Castellana  
Civitanova Marche  
Civitavecchia  
Clusone  
Codevigo  
Cogollo Del Cengio  
Cogorno  
Colazza  
Collecchio

Collegno  
Collegno  
Collesano  
Cologno Monzese  
Comacchio  
Comelico Superiore  
Comiso  
Como  
Concordia Sulla Secchia  
Conselice  
Contrada  
Copertino  
Copparo  
Corbetta  
Corciano  
Corigliano Calabro  
Correggio  
Correzzola  
Corridonia Mc  
Corsico  
Cosenza  
Cosenza  
Cossato  
Costabissara  
Covo  
Crema  
Cremenaga  
Crevalcore  
Crispiano  
Cuasso Al Monte  
Cuggiono  
Cuneo  
Cupramontana  
Cura Di Vetralla  
Curno  
Cusano Milanino  
Dairago  
Dalmine  
Decimomannu  
Decimoputzu  
Dolianova  
Domusnovas  
Dongo  
Druento  
Eboli  
Ellera

Emilia Romagna  
Empoli  
Enna  
Eraclea  
Erba  
Este  
Eupilio  
Fabriano  
Faenza  
Fagagna  
Fagnano Castello  
Falconara Marittima  
Falcone  
Fano  
Farra Di Soligo  
Fasano  
Fellette  
Ferentino  
Fermignano  
Ficarazzi  
Fidenza  
Fiesso D' Artico  
Finale Emilia  
Finale Ligure  
Fiorano Modenese  
Firenze  
Firenze  
Firenzuola  
Fisciano  
Fiuggi  
Fiumefreddo Bruzio  
Fiumicino  
Florence  
Foligno  
Follonica  
Fondi  
Fontanafredda  
Fontanafredda  
Fontaniva  
Fonte  
Fonte Nuova  
Forchia  
Forchia  
Formia  
Formigine  
Fornovo San Giovanni

Fossalta Di Piave  
Fossalunga  
Frascati  
Frigento  
Frosinone  
Frosolone  
Frugarolo  
Furci Siculo  
Furtei  
Gaggio Montano  
Galatina  
Gallarate  
Galliate  
Gallipoli  
Gambettola  
Garbagnate Milanese  
Gatteo  
Gattico Novara  
Gavi  
Gemini Di Ugento  
Genova  
Giarre  
Ginosa  
Gioia Del Colle  
Gioia Tauro  
Giovinazzo  
Giugliano  
Giugliano In Campania  
Giuliano Teatino  
Giulianova  
Giussago  
Godo Di Russi  
Gorgonzola  
Gorizia  
Gorle  
Graglia  
Gragnano  
Grassano  
Gravina  
Gravina Di Catania  
Gravina In Puglia  
Grezzana  
Gricignano Di Aversa  
Grosotto  
Grosseto  
Grottaferrata

Grottaglie  
Grottammare  
Grotteria  
Grumo Appula  
Grumo Nevano  
Guagnano  
Gualdo Cattaneo  
Gualdo Tadino  
Guastalla  
Guidonia  
Guidonia Montecelio  
Gussago  
Iesi  
Igea Marina  
Iglesias  
Imola  
Imperia  
Ischia  
Isernia  
Isola Della Scala  
Isola Vicentina  
Isolabella  
Ispica  
Issogne  
Itri  
Ivrea  
Jerago Con Orago  
Jesi  
L'Aquila  
La Spezia  
Lacchiarella  
Lacchiarella  
Lagosanto  
Lainate  
Laion  
Lamezia Terme  
Lamporecchio  
Lanciano  
Lanciano  
Lanzo Torinese  
Laterza  
Latiano  
Latina  
Lecce  
Lecco  
Leggiuno

Legnago  
Lentini  
Lesina  
Lestizza  
Levico Terme  
Licata  
Limido Comasco  
Lipomo  
Livorno  
Locorotondo  
Lodi  
Lomazzo  
Lonate Ceppino  
Loreo  
Lorica  
Lucca  
Luco Dei Marsi  
Lughetto Di Campagna Lupia  
Lugo  
Luni  
Lusciano  
Macerata Campania  
Macomer  
Madignano  
Madruzzo  
Magenta  
Magione  
Magliano Alpi  
Maiori  
Majano  
Malalbergo  
Malnate  
Manerbio  
Manfredonia  
Mango  
Mantova  
Marano Di Napoli  
Marano Principato  
Marano Sul Panaro  
Marcellina  
Marchirolo  
Marigliano  
Marina Di Ginosa  
Marsala  
Martellago  
Martina Franca

Mascalucia  
Maserada Sul Piave  
Massa  
Massa Di Somma  
Massa Lombarda  
Massa Lubrense  
Massafra  
Massanzago  
Matera  
Mazara Del Vallo  
Mazzano  
Mede  
Medesano  
Medolla  
Melazzo  
Melegnano  
Melfi  
Melilli  
Melito Irpino  
Melzo  
Mendicino  
Mentana  
Merano  
Merate  
Mercatale Di Vernio  
Mercato San Severino  
Mercenasco  
Mesagne  
Messina  
Mestrino  
Mezzano  
Mignano Monte Lungo  
Milano  
Militello Rosmarino  
Milzano  
Minerbe  
Minerbio  
Minturno  
Mirabella Eclano  
Miranda  
Mirano  
Misano Adriatico  
Misilmeri  
Misterbianco  
Modica  
Modigliana

Modugno  
Moglia  
Mogliano Veneto  
Moio De' Calvi  
Mola Di Bari  
Molfetta  
Molinella  
Moncalieri  
Mondavio  
Mondolfo  
Mondragone  
Monopoli  
Monreale  
Monsano  
Monselice  
Monserrato  
Montagna  
Montalto Uffugo  
Monte Di Malo  
Monte San Giovanni Campano  
Monte San Pietro  
Monte San Pietro  
Montecarlo  
Montecatini Terme  
Montecchio Emilia  
Montecorvino  
Montecorvino Rovella  
Montecosaro  
Montegalda  
Montegrotto Terme  
Montelabbate  
Montelepre  
Montello  
Montemesola  
Monteriggioni  
Montescaglioso  
Montesiilvano  
Montesilvano  
Montevarchi  
Monticelli Brusati  
Monticello Brianza  
Montignoso  
Monza  
Morbegno  
Morcone  
Mordano

Mori  
Mottafollone  
Mozzecane  
Mozzo  
Mugnano Di Napoli  
Musso  
Napoli  
Narbolia  
Nardò  
Naro  
Nichelino  
Nicolosi  
No  
Noale  
Nocelleto  
Nocera Inferiore  
Nocera Superiore  
Nocera Umbra  
Noci  
Nogara  
Nonantola  
Norcia  
Noto  
Novara  
Nove  
Noventa D Piave  
Noventa Padovana  
Novi Di Modena  
Null  
Nuoro  
Nuvolento  
Occhiobello  
Olbia  
Oleggio  
Olgiate Comasco  
Oppeano  
Orbassano  
Oria  
Origgio  
Oristano  
Orta Di Atella  
Orta Nova  
Ortona  
Osimo  
Ospitaletto  
Ossi

Ostra  
Ovada Al  
Ozzano Monferrato  
Paderno Dugnano  
Padova  
Padula  
Paese  
Palazzo Pignano  
Palazzolo Sull'Oglio  
Palermo  
Palestrina  
Pallo Del Colle  
Palmi  
Palo Del Colle  
Palombara Sabina  
Pantigliate  
Parabiago  
Parcines  
Parolise  
Partinico  
Paruzzaro  
Passodellorco  
Pastorano  
Paterno'  
Patrica  
Paularo  
Pavia  
Pelago  
Pellizzano  
Pergine Valsugana  
Perticato  
Perugia  
Pescara  
Peschiera Borromeo  
Pescia  
Pessano Con Borngo  
Piano Di Sorrento  
Pianoro  
Pietra Ligure  
Pieve A Nievole  
Pieve Di Cento  
Pieve Di Soligo  
Pignataro Maggiore  
Pinasca  
Pinerolo  
Pino Torinese

Pioltello  
Piombino  
Piovene Rocchette  
Piraino  
Pisa  
Pisticci  
Pistoia  
Pizzo  
Pofi  
Poggiardo  
Poggio Rusco  
Poggio Torriana  
Pognano  
Poirino  
Polignano A Mare  
Polla  
Pollena Trocchia  
Pomigliano D'Arco  
Pompei  
Pontassieve  
Ponte Buggianese  
Ponte Di Piave  
Ponte Nelle Alpi  
Ponte San Nicolò  
Pontedera  
Pontelongo  
Pontirolo Nuovo  
Pontoglio  
Ponzano Veneto  
Popoli  
Portici  
Porto Empedocle  
Porto Recanati  
Porto Viro  
Potenza  
Povegliano  
Poviglio  
Pozzuolo Martesana  
Pradalunga  
Praiano  
Prato  
Pratola Peligna  
Premana  
Procida  
Provaglio D'Iseo  
Putignano

Quarona  
Quarrata  
Quarto  
Quartu Sant'Elena  
Quiliano  
Ragusa  
Ranica  
Rapallo  
Ravenna  
Recanati  
Recco  
Reggio Calabria  
Reggio Emilia  
Rende  
Rho  
Ribera  
Riccione  
Riccò Del Golfo  
Ricengo  
Rieti  
Rignano Sullarno  
Rignano Sull'Arno  
Rimini  
Rionero In Vulture  
Ripafratta  
Riva Del Garda  
Rivale Di Pianiga Venezia  
Rive  
Rivoli  
Rivolta D'Adda  
Robecchetto Con Induno  
Rocca Pietore  
Roccapiemonte  
Roggiano Gravina  
Roma  
Romagnano Sesia  
Roncadekke  
Roncadelle  
Roncegno Terme  
Ronchi Dei Legionari  
Ronco Biellese  
Rosignano Marittimo  
Rosta  
Rotondella  
Rovato  
Rovereto

Rovigo  
Rozzano  
Rubiana  
Ruvo Di Puglia  
S. Giorgio A Cremano  
Sabbioneta  
Saint-Vincent  
Sala Baganza  
Sala Bolognese  
Salerno  
Salerno  
Salice Salentino  
Salsomaggiore Terme  
Samarate  
San Cataldo  
San Cesario Di Lecce  
San Costanzo  
San Damiano Al Colle  
San Damiano D'Asti  
San Dona' Di Piave  
San Felice Del Benaco  
San Gavino  
San Genesio Ed Uniti  
San Gimignano  
San Giorgio In Bosco Pd  
San Giorgio In Salici Di Sona Verona  
San Giorgio Jonico  
San Giovanni In Persiceto  
San Giovanni La Punta  
San Giovanni Lupatoto  
San Giovanni Rotondo  
San Giovanni Teatino  
San Giovanni Valdarno  
San Giuliano Terme  
San Giustino  
San Giustino  
San Gregorio Di Catania  
San Gregorio Nelle Alpi  
San Lazzaro Di Savena  
San Marcellino  
San Mariano  
San Martino In Colle Perugia  
San Martino In Pensilis  
San Martino In Rio  
San Mauro Pascoli  
San Miniato

San Nicola La Strada  
San Pancrazio Salentino  
San Paolo D'Argon  
San Pietro Vernotico  
San Pietro A Maida  
San Pietro In Cariano  
San Pietro In Casale  
San Pietro In Casale Bologna  
San Pietro In Lama  
San Possidonio Mo  
San Salvatore Di Cogorno  
San Venanzo  
San Vendemiano  
San Vincenzo  
San Vincenzo Di Galliera  
San Vittore Olona  
San Zenone Degli Ezzelini  
Sanluri  
Sanremo  
Sant Antonio Abate  
Sant'Agata Sul Santerno  
Santa Maria Capua Vetere  
Santa Lucia Di Piave  
Santa Maria A Vico  
Santa Maria Capua Vetere  
Santa Maria Di Sala  
Santa Maria Imbaro  
Santa Marinella  
Santa Ninfa  
Sant'Agata Militello  
Sant'Angelo D'Alife  
Sant'Angelo Lodigiano  
Santarcangelo Di Romagna  
Sant'Arpino  
Santeramo In Colle  
Santo Stefano  
Santorso  
Saronno  
Sassari  
Sasso Marconi  
Sassuolo  
Sava  
Savigliano  
Savignano Sul Rubicone  
Savona  
Scafati

Schio  
Scicli  
Scordia  
Scorrano  
Segrate  
Selargius  
Selargius Ca  
Selvazzano Dentro  
Senigallia  
Senorbi  
Serino  
Serra Riccò Ge  
Serravalle Ferrara  
Serravalle Scrivia  
Sessa Aurunca  
Sesto Calende  
Sesto Fiorentino  
Sesto San Giovanni  
Sestu  
Settimo Milanese  
Settimo Torinese  
Siena  
Silvi  
Simeri Crichi  
Sinnai  
Siracusa  
Solofra  
Sommacampagna  
Sona  
Sondrio  
Sora  
Sori  
Soriso  
Sottomarina  
Sovicille  
Spadafora  
Spezzano Della Sila  
Spino D'Adda  
Squinzano  
Statte  
Stezzano  
Stienta  
Storo  
Strambino  
Strangolagalli  
Struda Di Vernole

Subbiano  
Summonte  
Susegana  
Sutri  
Taranto  
Teggiano  
Teolo  
Teramo  
Terlizzi  
Terlizzi  
Termini Imerese  
Termoli  
Terni  
Terzigno  
Teverola  
Tezze Sul Brenta  
Toirano  
Tolentino  
Torino  
Toritto  
Torre Annunziata  
Torre Del Greco  
Torre Del Lago Puccini  
Torrebelvicino  
Torregrotta  
Torri Di Quartesolo  
Torricella  
Tortora  
Tortoreto  
Toscana  
Tradate  
Trapani  
Travaco Siccomario  
Travagliato  
Traversetolo Parma  
Trebaseleghe  
Trebisacce  
Trecastagni  
Trecate  
Treia  
Trento  
Treviglio  
Trevignano Romano  
Treviolo  
Treviso  
Trezzano Sul Naviglio

Tricesimo  
Trieste  
Trissino  
Tronzano Vercellese  
Tropea  
Tufino  
Turbigo  
Turi  
Tuscania  
Udine  
Urgnano  
Vada  
Vadena  
Val Brembilla  
Valdidentro  
Valenzano  
Vallefoglia  
Valmontone  
Valsamoggia  
Valverde  
Varallo  
Varese  
Vasanello  
Vasto  
Vedano Olona  
Venafro  
Venaria Reale  
Venezia  
Venezia - Chirignago  
Vercelli  
Verona  
Verucchio  
Verzuolo  
Vespolate  
Vetralla  
Sant'Antimo  
Altavilla Vicentina  
Vibo Valentia  
Vicenza  
Vigevano  
Vigliano Biellese  
Vignanello  
Vignola  
Vigonza  
Villa Bartolomea  
Villa D'Ogna Bg

Villa San Giovanni  
Villa Vicentina  
Villabate  
Villadose  
Villafranca Di Verona  
Villafranca Tirrena  
Villanova Canavese  
Villapiana  
Villaricca  
Villarosa  
Vimodrone  
Vinovo  
Viterbo  
Vittoria  
Vittorio Veneto  
Vittuone  
Voghera  
Vogogna  
Volvera  
Zagarolo  
Ziano Piacentino  
Zola Predosa Bologna  
Zollino