

DOCUMENTO INFORMATIVO COMPLETO

(in ottemperanza all'art. 5 del Regolamento in materia di pubblicazione e diffusione dei sondaggi sui mezzi di comunicazione di massa approvato dall'Autorità per le garanzie nelle comunicazioni con delibera n. 256/10/CSP, pubblicata su GU n. 301 del 27/12/2010)

Titolo del sondaggio:

Visibile ai rispondenti: Influenza il tuo mondo

Interno: SANA 2025

Soggetto che ha realizzato il sondaggio: Toluna Italy S.r.l.

Soggetto committente:

- *Bologna Fiere Spa*

Soggetto acquirente:

- *Channel Marketing Company SRLS*

Data o periodo in cui è stato realizzato il sondaggio:

Wave 1: 18 giugno – 24 giugno 2024

Mezzo/Mezzi di comunicazione di massa sul/sui quale/quali è pubblicato o diffuso il sondaggio

22/07/2024

<https://www.sana.it/scopri/osservatorio-100-giorni-sani/13387.html>

31/07/2024 **AGENFOOD.IT**

[Sana alimentazione, stili di vita e benessere: tutto questo è SANA Food 2025](#)

31/07/2024 **ALIMENTANDO.INFO**

[Sana Food: nasce '100 Giorni Sani', l'osservatorio sulle preferenze d'acquisto dei consumatori](#)

31/07/2024 **BIOECOACTUAL.COM**

[SANA Food: the 100 Healthy Days Survey is born, a journey into wellness](#)

31/07/2024 **HORECANEWS.IT**

[SANA Food. Nasce l'Osservatorio 100 Giorni Sani per scoprire le nuove preferenze dei consumatori](#)

31/07/2024 **WINENEWS.IT**

[Osservatorio "Sana Food", i primi 100 giorni di indagine: italiani sempre più disciplinati](#)

30/07/2024 **AGRICOLAE.EU**

[SANA Food: nasce l'Osservatorio 100 Giorni Sani, un viaggio nel benessere](#)

30/07/2024 **BEVERFOOD.COM**

[SANA Food: nasce l'Osservatorio 100 Giorni Sani, un viaggio nel benessere](#)

30/07/2024 **ITALIANFOODTODAY.IT**

[SANA Food lancia l'Osservatorio 100 Giorni Sani, un'indagine sul benessere](#)

30/07/2024 SESTOPOTERE.COM

[Sana Food: nasce l'Osservatorio '100 giorni sani', un viaggio nel benessere](#)

Data di pubblicazione o diffusione: *vedi sopra*

Temi/Fenomeni oggetto del sondaggio (*economia, società, attualità, costume, marketing, salute, etica, ambiente etc.*): Associazioni e abitudini fuori casa riguardo al cibo sano

Popolazione di riferimento:

100% uomini e donne 18+ con quote per genere, fasce di età e macro area geografica rappresentative nazionali

Paesi: 1500 casi in Italia, 500 casi in Danimarca

Estensione territoriale del sondaggio: estensione nazionale per tutti i paesi. (Per l'Italia elenco dei comuni nell'allegato A)

Metodo di campionamento (*inclusa l'indicazione se trattasi di campionamento probabilistico o non probabilistico, del panel e l'eventuale ponderazione*):

Campionamento non probabilistico su Panel Toluna delle popolazioni di riferimento

Metodo di raccolta alle informazioni:

sondaggio di opinione tramite interviste online (CAWI)

Consistenza numerica del campione di intervistati, numero dei non rispondenti e delle sostituzioni effettuate:

	ITALIA	DANIMARCA
Interviste complete	1500	500
Incomplete	343	169
Screened	433	137
QuotaFull	69	11
Error	0	0
Total interviews started	2345	817

In caso di pubblicazione è obbligatorio riportare le informazioni della scheda indicata a pena di gravi sanzioni. Toluna non si assume alcuna responsabilità in caso di inosservanza

Questionario

SANA 2025 – PRIMA RILEVAZIONE

Paese: Italia e Danimarca

Campione:

1. Italia: 1500 casi, uomini e donne 18+ con quote per genere, fasce di età e macro area geografica rappresentative nazionali
2. Danimarca: 500 casi, uomini e donne 18+ con quote per genere, fasce di età e macro area geografica rappresentative nazionali

RH questions RH3, RH5

SPEEDERS CHECK after Q12

OE check Q4, Q10

SL CHECK Q12,Q13,Q26, Q27, Q31

WAVE hidden variable SA

1. Wave1
2. Wave2

Please set it as cod.1

SCREENING

Hidden country

1. Italy
2. Denmark

Hidden country_aggettivo

1. italiana
2. danese

(to all, single answer)

1. Tu sei?

1. Uomo
2. Donna
3. Preferisco non rispondere

Scripting: set quota check for gender

(to all, numeric question, 1to 99)

2. Quanti anni hai?

Scripting: screen out if lower than 18

Hidden_age for reading Set quota check for age group

1. 18-29 → Super Teen
2. 30-39 → Young
3. 40-55 → Contemporary
4. 56 or more → Silver

(to code 1 at Hidden_country, single answer)

3ITA. Dove vivi?

1. Abruzzo

2. Basilicata
3. Calabria
4. Campania
5. Emilia-Romagna
6. Friuli-Venezia Giulia
7. Lazio
8. Liguria
9. Lombardia
10. Marche
11. Molise
12. Piemonte
13. Puglia
14. Sardegna
15. Sicilia
16. Toscana
17. Trentino-Alto Adige
18. Umbria
19. Valle d'Aosta
20. Veneto

Recode S3_IT - GEOGRAPHIC AREA hidden variable: Scripting: set quota check for macro area

1. Nord Ovest (if code 12-19-8-9)
2. Nord Est (if code 5-6-17-20)
3. Centro (if code 7-10-16-18)
4. Sud/isole (if code 1-2-3-4-11-13-14-15)

(to code 2 at Hidden_country, single answer)

3DK. Dove vivi?

1. Hovedstaden
2. Jutland Centrale
3. Jutland Settentrionale
4. Selandia
5. Danimarca Meridionale

Scripter: set quota check for macro area group

(to all, multiple answer)

3. Chi vive con te nel tuo nucleo familiare?

1. Vivo da solo/a **exclusive**
2. Vivo con mio marito/mia moglie/ il/la partner
3. Vivo con i miei genitori
4. Vivo con i miei figli di età inferiore ai 3 anni
5. Vivo con i miei figli di età compresa tra 4 e 6 anni
6. Vivo con i miei figli di età compresa tra 7 e 17 anni
7. Vivo con i miei figli di età pari o superiore ai 18 anni
8. Vivo con altre persone (coinquilini, altri parenti, ecc.)
9. Altro

PUT RH3

FOCUS SUL CONCETTO 'SANO'

Intro: Oggi parleremo di vari argomenti legati al tuo stile di vita.

(to all, open end)

4. Cominciamo parlando di stile di vita 'sano'. Quali sono le prime tre parole che ti vengono in mente quando si parla di stile di vita 'sano'?

(to all, multiple answer, randomize, 2 columns)

5. Ti proporremo ora una serie di parole/aggettivi. Seleziona quelli che associ maggiormente ad uno stile di vita 'sano'

1. Energia
2. Benessere
3. Vitalità
4. Equilibrio
5. Natura
6. Moda
7. Sostenibilità
8. Protezione
9. Buon esempio
10. Rispetto
11. Preservare
12. Mente
13. Corpo
14. Rispetto per l'ambiente
15. Salute
16. Eticità
17. Noia
18. Controllo
19. Rigore
20. Regole
21. Privazione
22. Monotonia
23. Tristezza
24. Difficoltà
25. Nessuna di queste → exclusive, anchored

(to all, single answer)

6. Considerando le tue abitudini, in quale delle seguenti affermazioni ti ritrovi maggiormente?

1. Mi impegno costantemente per avere uno stile di vita sano
2. Tendo ad avere uno stile di vita sano, anche se mi capita di 'sgarrare' ogni tanto
3. Vorrei avere uno stile di vita sempre sano, ma per me è difficile riuscirci
4. Vorrei avere uno stile di vita sano ma è costoso in termini economici
5. Non ho uno stile di vita sano e non mi interessa averlo

PUT RHS

(to all, multiple answer, random)

7. Quale o quali di questi comportamenti a tuo parere rientrano in uno stile di vita sano?

1. Aver un buon equilibrio tra vita personale e lavorativa
2. Prendersi cura del proprio aspetto fisico
3. Fare esercizio fisico / fitness / sport/yoga
4. Ridurre il consumo/ spreco d'acqua (es docce più brevi)
5. Fare scelte alimentari o di acquisto etiche (es. per moderare il proprio impatto ambientale)
6. Acquistare prodotti con imballaggi ecologici o senza imballaggi
7. Dare una seconda vita agli oggetti / vestiti piuttosto che buttarli via
8. Fare acquisti a km zero, direttamente dagli agricoltori
9. Utilizzare app anti-spreco dedicate a ridurre gli sprechi alimentari (es. Too Good To Go)
10. Prendersi cura degli altri
11. Evitare / ridurre gli alcolici
12. Fare controlli medici periodici
13. Seguire un'alimentazione sana
14. Bere almeno 2 litri di acqua al giorno

15. Organizzarsi per dedicare il giusto tempo al riposo
16. Coltivare hobby / interessi
17. Passare del tempo nella natura / all'aria aperta
18. Assumere integratori
19. Evitare i fast food e junk food
20. Informarsi sulla provenienza del cibo che si mangia
21. Evitare gli eccessi a livello alimentare
22. Ridurre/ eliminare la carne
23. Evitare i vizi (es. gioco d'azzardo, il fumo)
24. Altro, cioè → **OE, anchor**

(to all, multiple answer, random)

8. E pensando agli ultimi 3 mesi, ti è capitato di seguire qualcuno di questi comportamenti? Se sì, quali?

1. *Show only answer selected at q7*

99. Nessuno di questi → **exclusive, anchored**

(to at least one code different from 99 at q8, single answer per row)

9. Da quanto tempo hai adottato questi comportamenti?

Items

1. *Show answer selected at q8*

Scale in column

1. Da 3 mesi o meno
2. Da meno di 1 anno
3. Da circa 1 anno
4. Da 2 / 3 anni
5. Da piu' tempo

(to all, open end)

10. Parliamo ora di alimentazione. Cosa vuol dire per te "cibo sano"? Come prima, scrivi le prime tre parole che ti vengono in mente quando si parla di "cibo sano"

(to all, multiple answer, randomize)

11. Alcune persone prima di te hanno dato diverse interpretazione di cibo sano. Secondo te il cibo sano è...

1. Biologico
2. Vegano
3. Vegetariano
4. Da agricoltura sostenibile
5. Plant-based
6. Certificato (es. DOP - Denominazione di Origine Protetta, IGP - Indicazione Geografica Protetta)
7. Da filiera controllata
8. Halal
9. Kosher
10. Privo di glifosato (erbicida, antiparassitario)
11. Dieta mediterranea
12. Non processato a livello industriale
13. Senza aggiunta di additivi / conservanti
14. Frutta e verdura SOLO di stagione
15. Fatto solo con ingredienti naturali
16. Naturalmente ricco di sostanze nutrienti (es. vitamine, sali minerali, omega3)
17. "Privo di"(es. privo di olio di palma, di zuccheri aggiunti, di nichel)

18. "Arricchito di" (es. arricchito con omega 3, proteine)
19. "A basso contenuto di" (es. di grassi, glutine, fibre)
20. A km zero / filiera corta
21. Da agricoltura biodinamica
22. Altro, cioè → **OE, anchor**

(to all, single per row, randomize row, set carousel visualization)

12. Trovi di seguito alcune delle opzioni che ti abbiamo appena mostrato con una descrizione più dettagliata di cosa si intende. Leggi con attenzione ciascuna descrizione e indica se l'avevi intesa correttamente

Item in row

1. **Biologico:** alimenti che derivano da agricoltura biologica e da allevamento biologico. L'agricoltura biologica si differenzia in quanto esclude nelle varie fasi di produzione il ricorso a prodotti chimici di sintesi e a organismi geneticamente modificati.
2. **Vegano:** è un alimento, bevanda o altro tipo di prodotto che non contiene ingredienti di origine animale e non è stato prodotto utilizzando pratiche che coinvolgono animali, compresi i test. Questo include l'assenza di proteine animali, sottoprodotti animali e additivi. Inoltre, i prodotti vegani devono rispettare questi criteri lungo tutta la catena di produzione, dall'origine degli ingredienti alla lavorazione e confezionamento.
3. **Vegetariano:** contiene alimenti di origine vegetale o di origine animale quali uova, latticini, miele (esclude carne o pesce)
4. **Da agricoltura sostenibile:** un'agricoltura rispettosa delle risorse naturali, che non utilizza sostanze inquinanti per non alterare l'equilibrio ambientale nel rispetto delle generazioni future. Ha lo scopo di soddisfare il fabbisogno attuale senza compromettere la capacità da parte delle generazioni future di soddisfare a loro volta il proprio fabbisogno
5. **Plantbased:** sono prodotti ottenuti principalmente dalle piante. Sostenibili e versatili, rappresentano un'alternativa ecologica ai prodotti di origine animale o sintetica, riducendo l'impronta di carbonio. In ambito alimentare, questo modello esclude totalmente o prevalentemente gli alimenti di origine animale.
6. **Filiera controllata e certezza dell'origine:** certificazione rilasciata ad un'azienda da un ente terzo indipendente che dichiara che il prodotto dell'azienda ha un'assoluta rintracciabilità riguardo tutte le fasi della produzione
7. **Halal:** certificazione di conformità alla dottrina islamica
8. **Kosher:** certificazione di conformità alle regole principali stabilite dalla Torah
9. **A km zero / filiera corta:** prodotti locali e agricoli che vengono venduti nelle vicinanze del luogo di produzione. Il nome Km 0 allude infatti al numero di chilometri che servirebbe per il trasporto e la distribuzione, quest'ultima dal produttore al consumatore
10. **Alimenti arricchiti:** alimenti a cui sono stati aggiunti nutrienti o sostanze nutritive in quantità maggiori rispetto a quelle presenti nella versione originale dell'alimento (es. proteine, vitamine)
11. **Alimenti privi di:** fanno parte della categoria degli alimenti "Free From," che includono prodotti privi di specifici ingredienti per rispondere a esigenze dietetiche particolari o a intolleranze alimentari (es. privo di olio di palma, di zuccheri aggiunti, di nichel)
12. **Alimenti a basso contenuto di:** alimenti che contengono una quantità limitata di un particolare componente. Questa dicitura può essere applicata a diversi nutrienti o sostanze, come grassi, zuccheri, sodio, colesterolo, calorie, carboidrati, ecc. Le specifiche normative per queste diciture possono variare in base alle linee guida nutrizionali stabilite da organismi di regolamentazione come l'EFSA in Europa o la FDA negli Stati Uniti.
13. **Biodinamico:** metodo olistico, ecologico ed etico all'agricoltura, che promuove la rigenerazione oltre la semplice sostenibilità e integra il benessere della natura e degli esseri umani. Mira a creare ecosistemi agricoli equilibrati dove piante, animali e persone prosperano insieme, rispettando il benessere animale e producendo alimenti nutrienti

Scale in column

1. Rispecchia la mia conoscenza sull'argomento

2. Pensavo avesse un altro significato
3. Non avevo mai sentito questo termine in precedenza

SPEEDERS CHECK

(to all, multiple per row, randomize row, randomize columns)

13. Trovi di seguito alcune affermazioni. Per ciascuna indica a quale delle seguenti tipologie di cibo la associ maggiormente. Puoi associarla ad una sola tipologia, a più di una, a tutte o a nessuna.

Scale in column

1. È il futuro dell'alimentazione
2. È la novità del momento
3. È una moda passeggera
4. È costoso
5. Fa bene al pianeta
6. Fa bene all'economia del paese
7. Fa bene al mio fisico
8. Offre poca varietà di scelta
9. Ha un buon sapore
10. È adatto a tutti
11. Fa bene ai bambini
12. È sinonimo di alta qualità
13. Ha vantaggi scientificamente provati
14. Valorizza l'agricoltura <country_aggettivo>
15. È facile da trovare nei ristoranti / bar
16. È facile da trovare al supermercato

Item in scale

1. Biologico
2. Vegano
3. Vegetariano
4. Plantbased
5. "Alimenti arricchiti di"
6. "Alimenti privi di"
7. Filiera controllata e certezza dell'origine
8. Nessuno di questi → **exclusive, anchored**

FOCUS ABITUDINI ALIMENTARI FUORI CASA
--

(to all, intro_1)

Ora ti chiediamo di pensare a come ti comporti quando mangi fuori casa con amici, colleghi, con la famiglia: pensa agli aperitivi, a quando vai in pizzeria, al ristorante e in qualsiasi altro luogo ti capita di mangiare qualcosa fuori casa.

(to all, single answer per row, weighted scale, randomize rows)

14. Indica per ciascuna delle seguenti affermazioni quanto rispecchia le tue abitudini fuori casa

Items in row

1. Per me è importante che il cibo abbia un buon sapore
2. Mi piace la cucina ricercata / che propone piatti non banali
3. Mangio spesso di corsa / fretta
4. Mangio spesso in compagnia
5. Spesso mangio quello che mi capita, senza farmi troppi problemi
6. Cerco di seguire un'alimentazione varia
7. Lascio spesso scegliere agli altri dove mangiare

Scale in column

5. Molto
4. Abbastanza
3. Così così
2. Poco
1. Per nulla

(to all, multiple answer, randomize)

15. **Solitamente cosa ti guida nella scelta di dove mangiare fuori casa?**

1. La vicinanza al mio posto di lavoro / casa
2. La velocità di servizio
3. Post, video o recensioni viste sui social (es da parte di food blogger, di amici)
4. Il rapporto qualità prezzo
5. Le mie esperienze precedenti
6. Il consiglio di amici / conoscenti
7. La presenza di menù fissi
8. L'essere specializzato in un tipo di cibo specifico di cui avevo voglia (es. pizza, tacos)
9. La presenza di buone recensioni online
10. L'essere un posto adatto a tutta la famiglia
11. L'essere un posto adatto a tutti i regimi alimentari
12. Il menù esposto
13. I prezzi contenuti
14. L'essere un posto con area esterna / giardino
15. L'essere specializzato in cucina sana
16. Altro, cioè → **OE, anchor**

(to all, single answer)

16. **Pensando agli ultimi 3 mesi, con che frequenza ti è capitato mangiare fuori casa (es. al bar, al ristorante, ad un chiosco, ad un fast food)?**

1. Più volte a settimana
2. Almeno una volta a settimana
3. Almeno una volta ogni due settimane
4. Almeno una volta al mese
5. Almeno una volta ogni 2/3 mesi
6. Mai negli ultimi 3 mesi

(to code 1 to 5 at q16, multiple answer, no randomize)

17. **Sempre pensando agli ultimi 3 mesi, in quali occasioni ti è capitato di mangiare fuori casa?**

1. Per colazione
2. Per uno spuntino durante la mattinata
3. Per pranzo
4. Per uno spuntino nel pomeriggio
5. Aperitivo
6. Per cena
7. Dopo cena
8. Per il brunch domenicale

(to code 1 to 5 at q16, single answer, weighted scale)

18. **Quanto spesso hai mangiato "cibo sano" fuori casa negli ultimi 3 mesi?**

5. Tutte le volte che ho mangiato fuori casa
4. La maggior parte delle volte
3. Ogni tanto
2. Raramente
1. Mai

(to code 5 to 2 at q18, multiple answer, randomize)

19. **Che tipo di cibo sano hai mangiato fuori casa negli ultimi 3 mesi?**

1. *Show only codes selected at q11*

(to code 5 to 2 at q18, multiple answer, randomize)

20. Per quali motivi hai scelto di mangiare cibo sano quando eri fuori casa?

1. Per seguire una dieta
2. Per monitorare le calorie
3. Per migliorare il metabolismo
4. Per purificare l'organismo
5. È una componente fissa della mia alimentazione / stile di vita
6. Perché è più buono
7. Perché più rispettoso dell'ambiente
8. Perché fa meglio al mio corpo
9. Mi appesantisce meno/ è più digeribile
10. Per sostenere persone obbligate a questa scelta (es bimbi piccoli, parenti ammalati)
11. Per migliorare le mie prestazioni fisiche (es. meno stanco, più veloce)
12. Avevo / ho una situazione medica per cui è consigliata questo tipo di dieta
13. Per evitare problemi di salute in futuro
14. È una scelta etica
15. Perché più genuino e naturale
16. Per curiosità e provare qualche cosa di nuovo
17. Incuriosito da post / video visti sui social
18. Incuriosito da info / comunicazioni viste nel punto ristoro (es. bar, ristorante)
19. Altro, cioè → **OE , anchor**

(to code 5 to 2 at q18, multiple answer, no randomize)

21. In che momento della giornata ti è capitato di mangiare "cibo sano"?

1. **Show items selected at q17**

(to code 5 to 2 at q18, multiple, randomize)

22. In che formato era il cibo sano che hai mangiato fuori casa negli ultimi 3 mesi?

1. Snack
2. Piatti Freddi
3. Piatti caldi
4. Panini/ piadine
5. Dolci
6. Bevande come frullati, centrifughe, bevande funzionali, tisane
7. Drink a basso contenuto di alcool

(to code 5 to 2 at q18, single answer)

23. E ti è capitato di mangiare sano fuori casa tendenzialmente ...

1. Durante la settimana
2. Durante il weekend
3. Sia in settimana che nel weekend

(to code 5 to 2 at q18, multiple answer)

23b. Sempre negli ultimi 3 mesi, quando ti è capitato di mangiare sano fuori casa?

1. Nella mia vita quotidiana
2. In vacanza
3. In occasioni speciali

(to code 5 to 2 at q18, multiple answer, randomize)

24. Dove hai mangiato cibo sano negli ultimi 3 mesi fuori casa?

1. Al bar
2. Al ristorante
3. In Hotel
4. In una SPA, alle terme
5. In palestra
6. In agriturismo
7. In trattoria

8. In gelateria
9. Ad un chiosco
10. In un fast food
11. Altro, cioè → OE, anchor

(to all, single answer, weighted scale)

25. Quanto sei soddisfatto della proposta di alternative di cibo sano che hai trovato fuori casa negli ultimi 3 mesi?

5. Molto
4. Abbastanza
3. Così così
2. Poco
1. Per nulla

(to all, single answer, weighted scale, randomize rows)

26. Trovi di seguito una serie di affermazioni. Indica per ciascuna quanto sei d'accordo in merito all'offerta di cibo che hai trovato fuori casa negli ultimi 3 mesi

Pensando in generale all'offerta alimentare proposta dai diversi punti ristoro (es. bar, ristoranti, agriturismi...)

Items in row

1. È stato facile capire la provenienza del cibo
2. È stato facile capire il metodo di lavorazione del cibo
3. Ho trovato molte alternative adatte ad uno stile di vita sano
4. Le proposte sane costano di più delle altre proposte presenti sul menu
5. Ho sempre la sensazione di dovermi accontentare per mangiare sano
6. Ho sempre la sensazione di dover scegliere tra cibo sano e cibo saporito
7. Il cibo sano è parte della tradizione culinaria <country_aggettivo>
8. Il cibo sano proposto fuori casa ha un buon sapore
9. Quando si tratta di cibo sano, la presenza di certificazioni è rilevante per me
10. È presente solo nei ristoranti di alta qualità
11. L'offerta di cibo sano è peggiore nei ristoranti non specializzati in cucina sana
12. La cucina sana è contemporanea e creativa

Scale in column

5. Molto
4. Abbastanza
3. Così così
2. Poco
1. Per nulla

(to all, single answer, weighted scale, randomize rows)

27. Pensa ora ai modi in cui i punti ristoro (es. bar, ristoranti, trattorie) comunicano la presenza di cibo sano nella loro offerta alimentare (es. note, icone, immagini, adesivi).

Quanto spesso si verificano le seguenti situazioni?

Quando è presente del cibo sano nell'offerta del punto ristoro,...

Items in row

1. Viene comunicato in modo chiaro nel menù
2. Viene comunicato in modo chiaro nella comunicazione online del punto ristoro (es. sui social, su tripadvisor, su The Fork)
3. Viene comunicato in modo chiaro all'interno del punto ristoro (es. sulla vetrina)
4. Viene citata la certificazione a sostegno della salubrità del prodotto
5. Viene citato il produttore e l'origine delle materie prime nel menù
6. È chiaro capire che tipo di cibo sano si tratti (es. vegano, vegetariano, a km zero, biologico)

7. Vengono forniti dettagli aggiuntivi che raccontino l'impegno del punto ristoro nel valorizzare il cibo sano
8. Viene comunicato in modo chiaro se particolarmente adatto per una tipologia di persone (es. sportivi, mamme, bambini, anziani)
9. Viene citato a voce da chi serve ai tavoli come alternativa dei piatti presenti nel menù
10. Vengono comunicati in modo chiaro gli allergeni

Scale in column

4. Sempre
3. Spesso
2. Occasionalmente
1. Mai

MINI U&A A CASA

(to all, intro_3)

TI chiediamo ora di pensare alle tue abitudini alimentari relative a quando mangi in casa.

(to all, single answer, show on the same screen of intro_3)

28. Negli ultimi 3 mesi diresti che la tua attenzione verso un'alimentazione sana in casa rispetto al fuori casa è stata...

1. Più alta a casa
2. Uguale a casa e fuori casa
3. Più alta fuori casa

(to all, single answer, weighted scale)

29. Pensando ad una settimana tipo degli ultimi 3 mesi, diresti che hai mangiato cibo sano a casa

...

5. Tutte le volte che ho mangiato a casa
4. La maggior parte delle volte
3. Ogni tanto
2. Raramente
1. Mai

(to all, single answer)

30. Chi si occupa della spesa alimentare all'interno della tua famiglia?

1. Solo io
2. Io insieme ad altri
3. Solo altri

(to code 1 or 2 at q30, single answer per row, weighted scale, randomize row)

31. Trovi di seguito alcune affermazioni. Per ciascuna indica il tuo grado di accordo in merito all'acquisto di cibo da consumare a casa

Items

1. Quando acquisto cibo sano preferisco rivolgermi direttamente al produttore
2. La comunicazione per identificare il cibo sano nel punto vendita (es supermercato) è chiara
3. La comunicazione sulle confezioni di cibo sano è chiara
4. Nella scelta di prodotti sani al supermercato la marca guida molto la mia scelta
5. Consumo prevalentemente frutta e verdura da coltivazioni biologiche
6. Consumo prevalentemente frutta e verdura <country_aggettivo>
7. Ho ridotto il consumo di cibi non sani (es. carne rossa, cibo surgelato, cibo spazzatura)
8. Consumo solo frutta e verdura di stagione
9. Preferisco acquistare marche che dichiarano di essere attente alla sostenibilità/all'ambiente
10. Comprò più cibi golosi/sfiziosi/per coccolarmi

11. Leggo le informazioni nutrizionali sulle etichette
12. Acquisto prodotti "sani" già pronti da consumare (es. insalate, zuppe, piatti pronti)

Scale in column

5. Molto
4. Abbastanza
3. Così così
2. Poco
1. Per nulla

SOCIAL NETWORK

(to all, multiple choice – randomize)

32. Per finire, quali fra i seguenti social network utilizzi quotidianamente?

1. Facebook
2. Instagram
3. TikTok
4. YouTube
5. Twitter
6. LinkedIn
7. Snapchat
8. Pinterest
9. Twitch
10. Nessuno -> exclusive, anchored

(to code 1 to 9 at q32, multiple answer, randomize)

33. Trovi di seguito una lista di attività che si possono fare sui social. Seleziona quelle che ti è capitato di fare almeno una volta nelle ultime due settimane

1. Cercare ricette
2. Pubblicare ricette
3. Pubblicare post / contenuti relativi al mondo della sostenibilità
4. Pubblicare foto di piatti che ho provato/cucinato
5. Guardare post / video relativi al mondo dello sport
6. Guardare post / video relativi a diete/nutrizione
7. Guardare post / relativi al make-up
8. Guardare post / relativi alla moda
9. Guardare post / relativi al cambiamento climatico
10. Guardare post / relativi al mangiare sano
11. Guardare post / relativi al turismo enogastronomico
12. Recensire ristoranti che ho provato
13. Cercare suggerimenti in merito a dove mangiare fuori casa
14. Partecipare a gruppi/community che parlano di argomenti legati ad una nutrizione sana
15. Mettere una reazione a video di ristoranti particolari / creativi
16. Cercare e seguire podcast sullo stile di vita sano
17. Nessuno → exclusive, anchored

ALLEGATO A

Elenco dei Comuni italiani presso i quali è stata effettuata almeno un'intervista

Comuni

Trapani

Roma
Torino
Grosseto
Varese
Macerata
Firenze
Milano
Brescia
Novara
Vicenza
Ferrara
Foggia
Pisa
Ragusa
Bari
Lecce
Salerno
Caltanissetta
Pescara
Prato
Reggio Emilia
Sassari
Napoli
Palermo
Sanremo
Trieste
Naro
Abano Terme
Abbiategrasso
Aci Catena
Acireale
Acqui Terme
Acri
Adelfia
Adrano
Adrano
Adria
Agrate Brianza
Alba
Albiano
Albiate
Albignasego
Albignasego
Alessandria
Alessandria

Alfonsine
Alghero
Altavilla Monferrato Al
Altavilla Vicentina
Altivole
Anagni
Ancona
Antillo
Anzio
Apricena
Aprilia
Arco
Arcugnano
Ardea
Arenella
Arenzano
Arezzo
Arino
Arona
Arrone
Ascoli
Asiago
Asso
Asti
Asti
Avellino
Avellino
Aversa
Avola
Avola
Bacoli
Badia Polesine
Bagnara Di Romagna
Barano D'ischia
Baranzate
Bareggio
Bari
Barlassina
Barletta
Baronissi
Barzago
Bassano
Bassano Del Grappa
Battipaglia
Baveno

Bedizzole
Bellagio
Bellaria Igea Marina
Bellizzi
Belluno
Benevento
Benevento
Bergamo
Bergamo
Besana In Brianza
Besozzo
Biancavilla
Biancavilla
Bisceglie
Bologna
Bologna
Bolzano Vicentino
Bolzano Vicentino
Bonate Sopra
Borgaratorinese
Borghi
Borgo Mantovano
Borgo Veneto
Botrugno
Bovisio Masciago
Bovolenta
Brescello
Brescia
Brindisi
Broccostella
Bruino
Buccinasco
Budrio
Bussolengo
Busto Arsizio
Busto Arzizio
Buti
Cabras
Cagliari
Calcinata
Caldogno
Caldogno Vi
Calenzano
Calolziocorte
Caltagirone

Calvanico
Calvizzano
Cameri
Campagna Acquasparta
Campalto
Campobasso
Campobasso
Campodenno
Campoformido
Camporeale
Camporotondo Etneo
Canicattini Bagni
Canonica D'adda
Cantù
Canzo
Capaci
Capannori
Capannori (Lucca)
Capodrise
Cappelle Sul Tavo
Capraia E Limite
Carate Brianza
Caravaggio
Carbognano
Carbonara Di Nola
Carbonia
Careri
Carpi
Carrara
Carrè
Carugate
Carvico
Casagiove
Casal Di Principe
Casale Monferrato
Casalmaggiore
Casalnuovo
Casalnuovo Di Napoli
Casamassima
Casarano
Casatenovo Lecco
Caserta
Casoria
Castano Primo
Castel Bolognese

Castel Gandolfo
Castel Guelfo Di Bologna
Castel Mella Bs
Castel San Giovanni
Castelcucco
Castelfidardo
Castellammare Di Stabia
Castellana Grotte
Castellazzo
Castelliri
Castello Di Cisterna
Castelmasa
Castelnovo Del Friuli
Castrezzato
Castrolibero
Castrovillari
Catania
Catania
Catanzaro
Catanzaro
Catanzaro Lido
Cava Dè Tirreni
Cave
Cavernago
Cecina
Cene
Centuripe
Cerano
Cercola
Cercola
Cerese Di Borgo Virgilio Mn
Cernusco Sul Naviglio
Cervaro
Cerveteri
Cervignano Del Friuli
Cesano Boscone
Cesano Maderno
Cesano Maderno
Cesena
Cevo
Chieri
Chieti
Chiusa Di San Michele
Ciampino
Cicciano

Cimitile
Cisano Bergamasco
Cisternino
Citta' Di Castello
Città Di Castello
Cittadella (Padova)
Civitanova Marche
Civitavecchia
Codroipo
Codroipo Udine
Collecchio
Colleferro
Collegno
Concesio
Concordia Sulla Secchia
Condove
Conselice
Conversano
Copparo
Corciano
Coreglia Antelminelli
Corigliano Calabro Cs
Cornaredo
Cortino Te
Cosenza
Costa Di Mezzate (Bg)
Costanzana
Covo
Crema
Cremella
Crevalcore Bologna
Cumiana
Cumiana
Cuneo
Cupra Marittima
Curno
Dalmine
Davagna
Decimoputzu
Delianuova
Domodossola
Druento
Eboli
Elmas
Erba

Fabriano
Faenza
Fano
Fasano-Br
Fauglia
Ferrara
Fidenza
Figline E Incisa Valdarno
Firenze
Fiuggi
Fiumefreddo Di Sicilia
Fiumicino
Florence
Foggia
Foligno
Fondi
Forlì
Formello
Formia
Fornovo San Giovanni
Fossano
Francavilla Al Mare
Francavilla Bisio
Francavilla Fontana
Frattamaggiore
Frosinone
Fusignano(Ra)
Gaggio Montano Bo
Galatina
Galatone
Galliate
Gangi
Garbagna Novarese
Garlasco
Gela
Gela
Gemini Di Ugento
Genova
Genova
Gera Lario
Germignaga
Gessate
Giarre
Giarre
Ginosa

Giovinazzo
Giugliano In Campania
Giulianova
Gonnesa
Gonnosfanadiga
Gorizia
Gorla Minore
Gradisca D ´Isonzo
Graglia
Granozzo Novara
Grassina
Gravina Di Catania
Gravina Di Catania
Gravina In Puglia
Gricignano Di Aversa
Grosseto
Grottaglie
Grugliasco
Grumo Apula
Gualdo Tadino
Gudo Visconti
Guidonia
Guidonia Montecelio
Imola
Induno Olona
Inveruno
Invoruo
Inzago
Iseo
Isernia
Isola Del Liri
Issogne
Ivrea
Jesi
L' Aquila
La Maddalena
La Spezia
Lago
Lamezia Terme
Lanciano
Lanuvio
Lastra A Signa
Latiano
Latina
Latna

Lavagno (Vr)
Lavello
Lecco
Legnago
Legnano
Legnano
Lemignano
Lesina
Limatola
Limbiate
Lipomo
Livorno
Livorno
Locate Varesino
Lomazzo
Sondrio
Lonate Pozzolo
Loreto Aprutino
Lucca
Luzzara
Macomer
Maerne
Magenta
Manduria
Manerbio
Mapello
Marcellinabra
Marcianise
Marcon
Marigliano
Marigliano
Marineo
Marino
Marsicovetere
Maruggio
Mascali
Mascali
Mascalucia
Maserà Di Padova
Massa Di Somma
Masullas
Matera
Matera
Matino
Mazara Del Vallo

Mazara Del Vallo
Meda
Medicina
Medolago
Melazzo
Melilli
Melilli (Sr)
Melissano
Melpignano
Melzo
Menfi
Mentana
Merate
Mercato San Severino
Messina
Messina
Mestre
Mestrino
Mezzano
Milano
Missaglia
Misterbianco
Modena
Modica
Modugno
Molare
Moncalieri
Moncalieri
Mondolfo
Mondragone
Monfalcone
Monguzzo
Monopoli
Monreale Palermo
Monserrato
Monserrato
Montagna
Montale
Montechiarugolo
Montecorvino Rovella
Montegrotto Terme Pd
Monteiasi
Montelanico
Monteleone D'orvieto
Montenero Di Bisaccia

Monteprandone
Monterotondo Scalo
Monticello Conte Otto
Montopoli In Val D'arno
Monza
Morbegno
Morcone
Moriondo Torinese
Morrovalle
Mortara
Mottola
Mulazzo
Murello
Nembro
Neviano
Niardo
Noale
Nocera Inferiore
Nocera Inferiore
Nogara
Noicattaro
Nole
Notaresco
Noto
Nova Milanese
Novafeltria
Novara
Novate Milanese (Milano)
Novi Ligure
Pordenone
Treviso
Verona
Caserta
Venezia
Agrigento
Vibo Valentia
Brindisi
Ravenna
Siracusa
Terni
Reggio Calabria
Padova
Taranto
Sud Sardegna
Teramo

Forlì-Cesena
Pistoia
Oristano
Como
Monza E Brianza
Perugia
Rimini
Aosta
Vercelli
Trento
Piacenza
Parma
Rovigo
Massa-Carrara
Verbano-Cusio-Ossola
Barletta-Andria-Trani
Udine
Rieti
Mantova
Pavia
Pesaro E Urbino
Imperia
Nuoro
Nuraminis
Nuvolento
Olbia
Oleggio
Olgiate Olona
Oria
Orzinuovi
Osimo
Ossona
Ostra
Oulx
Ovada Al
Oviglio
Paceco
Pachino
Padova
Paese
Palazzo Pignano
Paolisi
Parma
Pasian Di Prato
Paternò

Pavia
Perugas
Pergine Valsugana
Pesaro
Pescantina
Pescara
Peschiera Borromeo
Pescia
Pessano Con Borngo Milano
Petritoli
Piacenza
Pianoro
Pioltello
Piombino Dese
Pioraco
Piove Di Sacco
Piovene Rocchette
Pizzo
Placanica
Poggio Renatico
Poggio Rusco
Poggiomarino
Poirino
Pollena Trocchia Na
Polverara
Pompei
Pontassieve
Ponte San Pietro (Bg)
Pontecagnano Faiano (Sa)
Pontecorvo
Ponzano Romano
Pordenone
Portacomaro
Porto Empedocle
Porto Mantovano
Porto Mantovano - Mantova
Potenza
Potenza Picena
Pozzuoli Napoli
Praia A Mare
Predaia
Prizzi
Procida
Provaglio D'iseo
Prunetta

Putignano
Quaregna Cerreto
Quarrata
Quarto
Quartu
Ravenna
Recanati
Reggio Calabria
Rende
Rescaldina
Rho
Riardo
Riese Pio X
Riesi
Rimini
Riva Del Garda
Rivalta Di Torino
Rocca S. Felice (Av)
Rocca San Giovanni
Roccella Ionica
Rometta
Roms
Roncade
Rosà
Rosignano Marittimo
Rosolini
Rovato
Rovato
Rovellasca
Rubano Pd
Ruvo Di Puglia
S. Giorgio A Cremano (Na)
Sa Funtanedda
Sabbioneta
Sacile
Sacile (Pn)
Sagliano Micca
Sala Baganza
Saliceto (Cn)
Saluggia
Sammichele Di Bari
San Bonifacio (Vr)
San Cipriano Picentino
San Donà Di Piave
San Donato Milanese

San Filippo Del Mela
San Fior
San Giorgio A Cremano
San Giorgio Del Sannio
San Giovanni La Punta
San Giuliano Milanese
San Gregorio Di Catania
San Marco Argentano
San Martino
San Martino
San Marzano Sul Sarno
San Mauro Pascoli
San Pietro Vernotico
San Severo
San Severo
San Vito Di Cadore
Sanarica
Sandonaci
Santa Maria Del Giudice
Sant'agata Li Battiati
Sant'anastasia
Santarcangelo Di Romagna
Sant'egidio
Santo Stefano
Santo Stefano Del Sole
Sant'omero
Sapri
Saronno
Savigliano
Savigliano
Savona
Savona
Scafati
Scandicci
Scansano
Scicli
Scordia
Seano
Seano/Carmignano(Po)
Segrate
Segrate (Milano)
Selargius
Selargius Ca
Senago
Senigallia

Senigallia
Senise
Sesto Fiorentino
Sesto San Giovanni
Sestu
Settimo Vittone (To)
Seveso
Seveso (Mb)
Siena
Signa
Silvi
Siracusa
Solbiate Arno
Soliera
Sora
Soragna
Spadafora
Spezzano Albanese (Cs)
Spoltore
Stimigliano
Strudá Di Vernole(Le)
Succivo
Surbo (Le)
Susegana
Talsano Taranto
Tarquinia
Taurianova
Tavagnacco
Taverna
Teramo
Terni
Terracina
Terracina
Terrasini
Thiene
Tolentino
Torre Annunziata
Torre De Picenardi
Torre Del Greco
Torremaggiore
Torrenova
Torri Di Quartesolo
Torrta Di Siena
Toscolano Maderno
Trani

Traona
Trapani
Trasacco
Traversetolo Parma
Trebaseleghe
Trecate
Tremestieri Etneo
Tricase
Triggiano
Trinità D'agultu E Vignola
Trinitapoli
Trino
Trivolzio
Trofarello
Turi
Tusa
Udine
Uggiano La Chiesa
Vailate
Val Di Vizze
Valbrenta
Vallefoglia
Vaprio D'adda
Varedo
Varese (Va)
Vasto
Vazzola
Ventimiglia
Vercelli 13100
Veroli
Verona
Verzegnìs
Vezzano Sul Crostolo
Via Carducci 12
Vigevano
Vigliano Biellese
Vignola
Villa Di Serio
Villa San Giovanni
Villabate
Villacidro
Villafranca Di Verona
Villanuova Sul Clisi
Villarbasse
Villasmundo-Melilli-

Vimercate
Vinovo
Viterbo
Vittoria
Vittorio Veneto
Vizzolo Predabissi
Voghera
Vogogna
Volla
Volpago
Zafferana Etnea
Zagarolo
Zagarolo
Ziano Piacentino
Zocca
Zollino