

# Silver Economy, una nuova grande economia - Chi sono, cosa fanno, come vivono e cosa vogliono i Silver italiani.

Documento completo relativo al sondaggio<sup>1</sup>

## 1 Soggetto che ha realizzato il sondaggio

Format Research Srl.

## 2 Soggetto committente

Itinerari Previdenziali

## 3 Soggetto acquirente

Itinerari Previdenziali

## 4 Data o periodo in cui è stato realizzato il sondaggio

Ottobre-novembre 2025.

## 5 Mezzi di comunicazione sui quali è pubblicato<sup>2</sup>

---

<sup>1</sup> Documento completo relativo al sondaggio realizzato in ottemperanza all'art. 5 del Regolamento in materia di pubblicazione e diffusione dei sondaggi sui mezzi di comunicazione di massa approvato dall'Autorità per le garanzie nelle comunicazioni con delibera n. 256/10/CSP, pubblicata su GU n. 301 del 27/12/2010.

<sup>2</sup> Pubblicato su questionario/periodico cartaceo e/o elettronico, diffuso sull'emittente radiofonica, televisiva o sul sito web)

**Format Research s.r.l.**  
Sede Legale  
Via Ugo Balzani 77  
00162 Roma, Italia - REA 747042/rm

Tel +39.06.86.32.86.81,  
fax +39.06.86.38.49.96

CF / P.IVA / REG.IMP.ROMA: 04268451004  
Cap. Soc. € 25.850,00 i.v.

Unità locale  
Via Sebastiano Caboto 22A  
33170 Pordenone, Italia

[www.formatresearch.com](http://www.formatresearch.com)  
[info@formatresearch.com](mailto:info@formatresearch.com)  
[format@pec.formatresearch.com](mailto:format@pec.formatresearch.com)



[https://www.ansa.it/sito/notizie/economia/2026/04/28/ricerca-limpatto-sul-pil-degli-over-65-e-di-363-miliardi\\_9d92263a-1fd2-4c6f-bb74-5563a92c9444.html](https://www.ansa.it/sito/notizie/economia/2026/04/28/ricerca-limpatto-sul-pil-degli-over-65-e-di-363-miliardi_9d92263a-1fd2-4c6f-bb74-5563a92c9444.html)

<https://www.ilgiorno.it/economia/ultimaora/ricerca-limpatto-sul-pil-degli-33ce08a7>

<https://www.gazzettadimantova.it/argomenti/economia/economia-nazionale/ricerca-limpatto-sul-pil-degli-over-65-e-di-363-miliardi-1.12997630/amp>

<https://www.intermediachannel.it/2026/04/29/over-50-in-italia-identikit-dei-longennial-tra-autonomia-fragilita-e-rischio-longevita/>

<https://www.wallstreetitalia.com/longevity-risk-lincubo-finanziario-degli-over-50-i-risparmi-non-basteranno/>

<https://www.insurancetrade.it/insurance/contenuti/mercato/16576/longevity-economy-un-potenziale-da-circa-715-miliardi-di-euro>

<https://www.itinerariprevidenziali.it/ricerca/indagine-longennial-italiani/>

<https://www.itinerariprevidenziali.it/il-punto/chi-sono-over50-italiani/>

<https://www.itinerariprevidenziali.it/ricerca/longevity-economy/>

<https://www.itinerariprevidenziali.it/il-punto/da-silver-a-longevity-economy/>

## 6 Data di pubblicazione del sondaggio

28 aprile 2026.

## 7 Temi/fenomeni oggetto del sondaggio<sup>3</sup>

Lo studio è stato svolto con l'obiettivo di rilevare, descrivere ed analizzare il profilo ed i comportamenti dei cittadini italiani di età superiore ai 50 anni.

## 8 Popolazione di riferimento

Popolazione italiana over 50 anni.

---

<sup>3</sup>Economia, società attualità, costume, marketing, salute, etica, ambiente etc.).

## 9 Estensione territoriale del sondaggio

Nazionale.

## 10 Metodo di campionamento<sup>4</sup>

Campione rappresentativo dell'universo della popolazione italiana over 50.

## 11 Rappresentatività del campione inclusa l'indicazione del margine di errore

Campione rappresentativo dell'universo della popolazione italiana over 50. Domini di studio: genere (maschio, femmina), classe di età (50-64 anni, 65-74 anni, oltre 75 anni), macroarea geografica (Nord Ovest, Nord est, Centro, Sud e isole), più un sovracampionamento stratificato per individui con patrimonio mobiliare uguale o superiore a 500.000 euro.

## 12 Metodo di raccolta delle informazioni

Interviste somministrate con il Sistema Cati/Cawi (*Computer Assisted Telephone/Web Interview*).

## 13 Numerosità campionaria e sostituzioni

Numerosità campionaria complessiva:  $n=5.120$  casi (5000+120). Intervallo di confidenza 0,95 (errore +1,4%).

## Testo integrale delle domande<sup>5</sup>

11. Si prende cura dei figli o di nipoti?

- Regularmente per buona parte dell'anno
- Ogni tanto quando serve
- No
- Non ho figli o nipoti

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

11a. Per quale motivo

- Troppo lontani
- Per motivi di salute

---

<sup>4</sup> Rappresentatività del campione inclusa l'indicazione se trattasi di campionamento probabilistico o non probabilistico del panel e l'eventuale ponderazione

<sup>5</sup> Testo delle domande e percentuale delle persone che hanno risposto a ciascuna domanda

- Altro

PERCENTUALE RISPONDENTI 18,75%

12. Aiuta finanziariamente figli o nipoti?

- Regolarmente
- Ogni tanto quando hanno bisogno
- Mai o molto raramente
- Non ho figli o nipoti

PERCENTUALE RISPONDENTI 86,35%

13. Si prende cura di un familiare fragile?

- Regolarmente
- Ogni tanto
- No
- Non ho familiari fragili

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

14. Partecipa ad attività di volontariato?

- Regolarmente un giorno per settimana
- Ogni tanto, quando ho tempo
- No, mai
- Volontario quasi a tempo pieno
- Mi piacerebbe farlo

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

15. Nel suo comune ci sono centri di aggregazione per giovani e over 60?

- Sì
- No

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

15a. Crede sarebbero utili?

- Sì, per ridurre la solitudine

- Sì, per il quartiere
- Sì, per risparmiare su cibo e altro

PERCENTUALE RISPONDENTI 32,23%

16. Vive in una casa di proprietà?

- Sì
- No

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

17. Ha altri immobili in proprietà? (Una risposta)

- Sì
- No

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

18. Quanti locali ha nella casa dove vive abitualmente, oltre a cucina e bagno? (Una risposta)

- Uno
- Due
- Tre
- Quattro
- Cinque o più

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

19. L'abitazione è predisposta per una persona con disabilità (compresi gli accessi esterni)?

- Sì
- No

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

20. L'abitazione si trova in:

- Città o comune con almeno 10.000 abitanti
- Comune con meno di 10.000 abitanti

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

21. La sua abitazione è localizzata in:

- Centro
- Semicentro
- Periferia

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

22. Nelle spese e negli investimenti degli ultimi anni per manutenzione e rinnovo della sua abitazione, c'è una attenzione verso il risparmio energetico e la sostenibilità ambientale?

- Sempre
- Qualche volta
- Mai
- Lo farò certamente in futuro

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

22. Nei lavori di manutenzione della sua abitazione ha previsto di inserire le nuove tecnologie per migliorare l'autonomia di movimento e la sicurezza?

- Sì, in modo rilevante
- Sì, in modo moderato
- Lo farò nella prossima sistemazione
- No

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

23. Ha ceduto la nuda proprietà di un suo immobile?

- Sì
- No
- No, ma potrei ripensarci

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

24. Cosa ha ottenuto dalla cessione della nuda proprietà?

- Capitale
- Rendita
- Permuta

PERCENTUALE RISPONDENTI 5,94%

25. Sarebbe interessato a vendere la sua casa per vivere in un appartamento più piccolo, in un complesso dedicato a silver e giovani?

- Sì
- No

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

26. Conosce le possibilità offerte dal senior living?

- Sì
- No

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

27. È soddisfatto/a della sua situazione economica attuale?

- Molto
- Abbastanza
- Poco
- Per nulla

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

28. Prevede che in futuro la sua situazione economica sarà:

- Uguale a oggi
- Peggiorare
- Migliore

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

29. È soddisfatto/a dell'attuale situazione politico-sociale?

- Molto
- Abbastanza

- Poco
- Per nulla

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

30. Nei confronti del futuro nutre una sensazione di: (Una risposta)

- Fiducia
- Sfiducia
- Indifferenza

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

31. Quale ruolo sociale immagina dopo il pensionamento?

- Attivo con impegno in attività di volontariato e di associazionismo
- Attivo con impegni di tipo lavorativo/professionale
- Attivo ma legato alla sfera personale e culturale (lavoro, hobby, turismo, famiglia, ecc...)
- Passivo senza eccessivi impegni sociali e personali

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

32. A quale età è andato in pensione?

|\_|\_|

PERCENTUALE RISPONDENTI 42,21%

33. Faceva volontariato anche prima del pensionamento?

- Sì
- No

PERCENTUALE RISPONDENTI 42,21%

34. Cosa Le fa più paura dell'invecchiamento?

- A. Solitudine
- B. Morte o perdita degli affetti cari
- C. Perdita di autosufficienza e problemi di salute
- D. Perdita di autonomia (gestione della casa, dei risparmi, etc)

- E. Povertà
- F. Non ho paura dell'invecchiamento

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

35. Cosa ha fatto prima e cosa fa dai 50 in poi per migliorare il suo futuro da over 65enne e poi da anziano?

- A. Ha smesso di fumare
- B. Ha ridotto molto l'uso di alcolici
- C. Ha migliorato il suo stile di vita camminando e muovendosi di più
- D. Ha migliorato la sua alimentazione evitando cibi preconfezionati
- E. È vegetariano
- F. Ha sottoscritto una polizza sanitaria
- G. Ha sottoscritto un fondo pensione complementare
- H. Ha una polizza assicurativa per infortuni, premorienza ecc.
- I. Ha un fondo o una polizza per la non autosufficienza

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

36. Usa internet?

- Sì, molto spesso
- Sì, qualche volta
- No, mai

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

37. Ha un telefono di tipo smartphone?

- Sì
- No (possiedo un telefono cellulare ma non di tipo smart)
- No (non possiedo alcun tipo di telefono cellulare)

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

38. Usa i social media o app di messaggistica istantanea?

- Sì, molto spesso
- Sì, qualche volta

- Solo in caso di emergenza
- No, mai

PERCENTUALE RISPONDENTI 89,92%

39. Può indicarci quali usa maggiormente?

- A. Facebook - Meta
- B. Messenger
- C. Twitter - X
- D. WhatsApp
- E. LinkedIn
- F. Instagram
- G. YouTube
- H. Altri

PERCENTUALE RISPONDENTI 89,92%

40. Usa le tecnologie per comunicare con familiari e amici?

- Sì, quando serve
- Sì, ma con qualche difficoltà
- No, mai

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

41. Usa le tecnologie per comunicare con la pubblica amministrazione?

- Sì, normalmente
- Sì, ma con qualche difficoltà (SPID, ID e password sono troppo complicate)
- No, mai

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

42. Quali sono i principali canali cui fa ricorso per informarsi su temi d'attualità?

- A. TV (telegiornali)
- B. TV (talk show, programmi di approfondimento, ecc.)
- C. Radio
- D. Quotidiani e carta stampata

- E. Internet (quotidiani online o portali di informazione)
- F. Social media, messaggistica istantanea e forum
- G. Passaparola con familiari o amici

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

43. Per Lei il Servizio Sanitario Nazionale (pubblico) è:

- Ottimo
- Buono
- Sufficiente
- Insufficiente

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

44. Il suo rapporto con il medico di base è:

- Ottimo
- Buono
- Sufficiente
- Insufficiente

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

45. Ogni quanto fa un check-up?

- Più di una volta l'anno
- Una volta l'anno
- Meno di una volta l'anno
- Mai

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

46. Ha fatto esami e screening per prevenire problemi di salute, anche derivati dall'anamnesi familiare, e migliorare l'aspettativa di vita in buona salute?

- Sì
- Penso di farlo in futuro
- No, non ci ho pensato

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

47. Prende farmaci regolarmente?

- Sì, regolarmente
- Qualche volta
- Mai

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

48. Chi le ricorda di prendere i farmaci o di fare le visite mediche e specialistiche?

- Io stesso perché non ho nessuno
- Preferisco in ogni caso farlo personalmente
- Un familiare
- Un esterno (badante o associazione di volontari o medico)

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

49. Come giudica il suo stato di salute:

- Buono
- Discreto
- Sufficiente
- Non buono
- Soffro di patologie croniche o invalidanti

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

50. Si avvale di coperture integrative rispetto a quelle offerte dal Servizio Sanitario Nazionale?

- Sì, sono iscritto/a ad un fondo sanitario (o altra forma di assistenza sanitaria integrativa)
- No, ma ho intenzione di aderire in futuro a fondi o Casse per coperture integrative
- Non sono iscritto/a ad alcun fondo, ma ho pagato autonomamente visite specialistiche o altre forme di cura
- No, mi rivolgo solo al SSN

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

51. Possiede smartwatch o altri device tecnologici utili a monitorare lo stato di salute?

- Sì, per mia libera scelta
- Sì, mi sono stati suggeriti da un medico o altro professionista
- Lo farò certamente in futuro
- No

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

52. Sceglie i cibi in base a salute ed età?

- Sì, spesso
- Sì, raramente
- No
- No, ma lo farò in seguito

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

53. Si avvale di un dietologo o specialista in alimentazione?

- Sì
- No

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

54. Può indicare per quale ragione principale?

- Per necessità (soffro di patologie o disturbi che richiedono particolare attenzione all'alimentazione)
- Per mia libera scelta (stare in salute, estetica, etc.)

PERCENTUALE RISPONDENTI 9,34%

55. Compra cibi monoporzione e pronti per l'uso?

- Spesso
- Qualche volta
- Mai
- Vivo solo e non cucino

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

56. Come giudica l'offerta di prodotti alimentari per una buona salute?

- Di buona qualità
- Scarsamente attenta alle persone con 50 anni e +
- Non presto particolare attenzione a questo tipo di offerta

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

57. Cerca di tenersi in forma con camminate ed esercizio fisico?

- Sempre, quando è possibile
- Qualche volta
- Molto raramente
- Mai

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

58. Cerca di tenersi in forma con una dieta corretta?

- Sempre, quando è possibile
- Qualche volta
- Molto raramente
- Mai

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

59. La mente è il muscolo più importante: lo sapeva?

- Sì
- No

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

59.b La tiene in allenamento con meditazione, corsi, letture...?

- Sì
- No

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

60. Migliora il suo sapere e la sua cultura leggendo libri, giornali e media? (Una risposta)

- Sempre, quando è possibile
- Qualche volta

- Molto raramente
- Mai

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

61. Come si muove nella sua città o nel suo paese e limitrofi sulle medie distanze?

- A. Mezzi propri
- B. Mezzi pubblici
- C. Taxi
- D. Sharing
- E. A piedi o in bicicletta

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

62. Riterrebbe utile poter beneficiare di un servizio collettivo apposito per i 50 e + su prenotazione per recarsi a visite mediche, fare la spesa e spostamenti per altre necessità?

- Sarebbe una buona idea e anche economica
- Non so, non ci ho mai pensato
- Sarebbe utile perché sono solo/a

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

63. Con quale frequenza e modalità si dedica a periodi di vacanza

- Faccio regolarmente periodi di vacanza da solo/a o in famiglia
- Preferisco viaggi e vacanze organizzate e di gruppo
- Mi sposto raramente
- Non mi sposto mai da casa

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

64. Si dedica a hobby o passatempi particolari?

- A. Sport ed esercizio fisico
- B. Attività culturali (mostre, musei, teatro, concerti, etc)
- C. Lettura
- D. Cinema

- E. Bricolage, fai da te, giardinaggio
- F. Giochi da tavolo o videogiochi
- G. Musica (suonare strumenti, cantare)
- H. Fotografia, video o scrittura creativa
- I. Collezionismo
- J. Non ho hobby o passatempi particolari

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

65. Come realizza solitamente i suoi acquisti?

- A. Da solo/a, presso un negozio fisico
- B. In compagnia di amici o parenti, presso un negozio fisico
- C. Online
- D. Preferisco demandare ad altri (amici, parenti, collaboratori domestici, etc) i miei acquisti

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

66. Fatta eccezione per i beni strettamente necessari al sostentamento, a quali prodotti destina più attenzione e risorse?

- A. Prodotti di bellezza e di cura per il corpo
- B. Abbigliamento e affini
- C. Per la salute fisica (device, prova pressione, battito, etc)
- D. Per una corretta alimentazione
- E. Giornali, libri e spettacoli
- F. Per la casa
- G. Per la mobilità (esempio moto carrozzelle)
- H. Per la domotica

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

67. Chi si occupa dell'amministrazione della casa (bollette, affitto, spese condominiali, abbonamenti, banca, etc)?

- Io stesso/a
- Un familiare

- Persone estranee alla famiglia

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

68. Si avvale di un aiuto per svolgere anche solo parte delle sue attività domestiche

- A. Pulizie e faccende domestiche
- B. Attività di manutenzione ordinaria (giardinaggio, etc.)
- C. Assistenza di familiare non autosufficiente
- D. Cura di figli, nipoti, etc.
- E. Non mi avvalgo di alcun aiuto

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

69. Se le proponessero un servizio per il disbrigo delle incombenze amministrative della casa (una specie di "maggiordomo"), lo riterrebbe:

- Molto utile
- Poco utile
- Utile ma troppo costoso

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

70. Che importanza attribuisce ai problemi climatici ed energetici (surriscaldamento del pianeta, inquinamento, ecc.)?

- Sono problemi molto importanti e urgenti
- Sono problemi gravi ma assieme ad altri (povertà, disuguaglianza, conflitti e guerre, ecc.)
- Non sono problemi molto importanti
- Non so

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

71. Per l'ecologia e la sostenibilità dell'ambiente lei fa

- A. Raccolta differenziata
- B. Risparmio energetico
- C. Acquista solo i cibi che le servono e non li spreca

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

72. Quando fa un acquisto considera anche da che Paesi sono prodotti e che livello di libertà e sostenibilità hanno?

- A. No, non mi interessa tenerne conto
- B. Sì, tali criteri sono per me più importanti del prezzo del prodotto
- C. Sì, ma solo se il prezzo non è troppo più alto rispetto a prodotti analoghi
- D. Sì, ma solo a parità di prezzo con prodotti analoghi
- E. Preferisco comprare prodotti italiani

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

73. Come considera il suo rapporto con le generazioni più giovani?

- Ho un buon rapporto con i giovani in generale
- Ci sono sempre stati problemi e conflitti tra le generazioni che poi si risolvono da sé
- Ho un buon rapporto solo con i giovani della mia famiglia
- Il mio rapporto con i giovani è scarso
- Non ci capiamo affatto

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

75. Gestisce direttamente il suo patrimonio mobiliare?

- Sì
- No

PERCENTUALE RISPONDENTI 41,25%

75a. Si avvale del supporto di...?

- Un consulente finanziario
- La sua banca
- Servizio private
- Altro

PERCENTUALE RISPONDENTI 6,21%

75b. Investe in:

- Fondi comuni

- Polizze assicurative
- Titoli di Stato o obbligazioni
- Fondi alternativi
- Altro

PERCENTUALE RISPONDENTI 41,25%

76. Non ha risparmi, ma solo un conto corrente:

- Sì
- No

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

77. Quanto è preoccupato che, vivendo a lungo, i suoi soldi possano non bastare per coprire tutte le spese future, come quelle per la salute o l'assistenza? (longevity risk)

- Molto preoccupato
- Abbastanza preoccupato
- Poco preoccupato
- Per nulla preoccupato

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

78. Riterrebbe utile un servizio offerto dalla sua Banca che la aiuti a valutare e pianificare le sue risorse economiche, tenendo conto dei risparmi, degli investimenti, delle entrate future (come pensione o altri redditi) e delle sue esigenze di spesa, sia quotidiane che straordinarie?

- Molto utile, sarei disposto a pagarlo
- Utile, ma non pagherei per averlo
- Poco utile
- Per nulla utile

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

79. Ha preso decisioni attive circa la sua eredità?

- Ho provveduto al passaggio generazionale
- Non l'ho ancora fatto, ma intendo farlo in futuro.
- Non ho eredi, quindi penso di fare un lascito

- Non ci ho ancora pensato

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%

80. Per migliorare la sua qualità di vita quali attività vorrebbe vicino a casa sua?

- A. Servizi alla persona (farmacie, poste, poliambulatori, caf...)
- B. Tecnici per la casa (idraulico, elettricista...)
- C. Alimentari (panifici, salumerie, macellerie...)
- D. Supermercati
- E. Minimarket
- F. Negozi (abbigliamento, scarpe, profumerie...)
- G. Altro

PERCENTUALE RISPONDENTI 100%