YouGov Italia

Documento completo relativo al sondaggio[1]

(in ottemperanza all'art. 5 del Regolamento in materia di pubblicazione e diffusione dei sondaggi sui mezzi di comunicazione di massa approvato dall'Autorità per le garanzie nelle comunicazioni con delibera n. 256/10/CSP, pubblicata su GU n. 301 del 27/12/2010)

1.TITOLO DEL SONDAGGIO

Sete e idratazione in Italia

2. SOGGETTO CHE HA REALIZZATO IL SONDAGGIO

YouGov Italia SRL

3. SOGGETTO COMMITTENTE

YouGov Italia SRL

4. SOGGETTO ACQUIRENTE

Unilever Italia - divisione Equilibra - LIQUID IV

5. DATA O PERIODO IN CUI È STATO REALIZZATO IL SONDAGGIO

29-30 maggio 2024

[1] Tutti i campi sono obbligatori.

YouGov Italia

6. MEZZO/MEZZI DI COMUNICAZIONE DI MASSA SUL/SUI QUALE/QUALI È PUBBLICATO O DIFFUSO IL SONDAGGIO[2] (*pubblicato sul quotidiano/periodico cartaceo e/o elettronico, diffuso sull'emittente radiofonica, televisiva o sul sito web)*

https://www.engage.it/brand-e-aziende/unilever-porta-anche-in-italia-la-gamma-di-integratori-liquid-iv-ecco-come-e-articolato-il-piano-media.aspx

https://www.italpress.com/il-64-degli-italiani-beve-meno-di-2-litri-dacqua-al-giorno/

7. DATA DI PUBBLICAZIONE O DIFFUSIONE

28 giugno 2024

8. TEMI/FENOMENI OGGETTO DEL SONDAGGIO *(economia, società, attualità, costume, marketing, salute, etica, ambiente etc.*)

abitudini e attitudini degli italiani in merito a sete e idratazione

9. POPOLAZIONE DI RIFERIMENTO

italiani dai 18 anni in su

10. ESTENSIONE TERRITORIALE DEL SONDAGGIO[3]

Abano Terme (PD | Veneto)
Abbadia Cerreto (LO | Lombardia)
Abbadia Lariana (LC | Lombardia)
Abbadia San Salvatore (SI | Toscana)
Abbasanta (OR | Sardegna)
Abbateggio (PE | Abruzzo)
Abbiategrasso (MI | Lombardia)

[2] Fatti salvi i casi di esclusione di cui all'articolo 2 comma 3 del Regolamento.
[3] Nel definire l'estensione territoriale del sondaggio è possibile scegliere tra due opzioni, la prima con l'elenco dei comuni oggetto della rilevazione, la seconda con il numero dei comuni suddiviso per area geografica.

YouGov Italia

10.1.COMUNI DI RILEVAZIONE [4]

Opzione a). Elenco dei Comuni

Abano Terme (PD | Veneto)
Abbadia Cerreto (LO | Lombardia)
Abbadia Lariana (LC | Lombardia)
Abbadia San Salvatore (SI | Toscana)
Abbasanta (OR | Sardegna)
Abbateggio (PE | Abruzzo)
Abbiategrasso (MI | Lombardia)
Abetone Cutigliano (PT | Toscana)Abano Terme (PD | Veneto)
Abbadia Cerreto (LO | Lombardia)
Abbadia Lariana (LC | Lombardia)
Abbadia San Salvatore (SI | Toscana)
Abbasanta (OR | Sardegna)
Abbateggio (PE | Abruzzo)
Abbiategrasso (MI | Lombardia)
Abetone Cutigliano (PT | Toscana)
Abriola (PZ | Basilicata)
Acate (RG | Sicilia)
Accadia (FG | Puglia)
Acceglio (CN | Piemonte)
Accettura (MT | Basilicata)
Acciano (AQ | Abruzzo)
Accumoli (RI | Lazio)
Acerenza (PZ | Basilicata)
Acerno (SA | Campania)
Acerra (NA | Campania)
Aci Bonaccorsi (CT | Sicilia)
Aci Castello (CT | Sicilia)
Aci Catena (CT | Sicilia)
Aci Sant'Antonio (CT | Sicilia)
Acireale (CT | Sicilia)
Acquafondata (FR | Lazio)
Acquaformosa (CS | Calabria)
Acquafredda (BS | Lombardia)
Acqualagna (PU | Marche)
Acquanegra Cremonese (CR | Lombardia)
Acquanegra sul Chiese (MN | Lombardia)
Acquapendente (VT | Lazio)
Acquappesa (CS | Calabria)
Acquarica del Capo (LE | Puglia)
Acquaro (VV | Calabria)
Acquasanta Terme (AP | Marche)
Acquasparta (TR | Umbria)
Acquaviva Collecroce (CB | Molise)
Acquaviva d'Isernia (IS | Molise)
Acquaviva delle Fonti (BA | Puglia)
Acquaviva Picena (AP | Marche)
Acquaviva Platani (CL | Sicilia)
Acquedolci (ME | Sicilia)

[4] Inserire, nella casella di testo, l'elenco dei comuni in formato tabella.

YouGov Italia

Opzione b). Numero di comuni[5]

Comuni	Nord Ovest	Nord Est	Centro	Sud e Isole	Totale
fino a 5mila abitanti					
più di 5mila abitanti					
fino a 10mila abitanti					
tra 10mila e 100mila abitanti					
più di 100mila abitanti					
Totale					

11. METODO DI CAMPIONAMENTO *(inclusa l'indicazione se trattasi di campionamento probabilistico o non probabilistico, del panel e l'eventuale ponderazione)*

Campionamento non probabilistico per quote pesato per età, genere e area geografica

12. RAPPRESENTATIVITÀ DEL CAMPIONE INCLUSA L'INDICAZIONE DEL MARGINE DI ERRORE

Campione rappresentativo della popolazione italiana 18+ per genere, età e distribuzione geografica, con un margine di errore pari al 3%.

13. METODO DI RACCOLTA DELLE INFORMAZIONI

cawi

[5] La suddivisione geografica delle Regioni segue la ripartizione dell' Istat:

- Nord Ovest: Piemonte, Valle d'Aosta, Lombardia, Liguria
- Nord Est: Bolzano-Bozen, Trento, Veneto, Friuli Venezia Giulia, Emilia Romagna
- Centro: Toscana, Umbria, Marche, Lazio
- Sud e Isole: Abruzzo, Molise, Campania, Puglia, Basilicata, Calabria, Sicilia, Sardegna

YouGov Italia

14. CONSISTENZA NUMERICA DEL CAMPIONE DI INTERVISTATI, NUMERO DEI NON RISPONDENTI E DELLE SOSTITUZIONI EFFETTUATE;

Non reperibili	cifra ……..	% ……
Rifiuti	cifra ……34	% ……2,10
Sostituzioni	cifra ……	% .....
Totale interviste effettuate	cifra ……1.570	% ……97,90

15. TESTO INTEGRALE DI TUTTE LE DOMANDE [6]

(*Testo delle domande e percentuale delle persone che hanno risposto a ciascuna domanda)*

domande total sample (100%):
bere_abitudini_4. Cerco attivamente una soluzione per bere più acqua/idratarmi maggiormente
vita_attiva. Quali delle seguenti affermazioni descrivono il tuo caso? Seleziona tutte le risposte adatte a te.
consumo_integratori. Quali dei seguenti consumi almeno una volta alla settimana? Seleziona tutte le risposte pertinenti
idrat_funzionamento. Ti sei mai chiesto/a come funziona il meccanismo dell'idratazione? Indica una sola risposta
h2o_quantity. Pensi che esista una quantità d'acqua che è consigliato bere ogni giorno? Se sì, quanto è? Indica una sola risposta
hydration_meaning. Secondo te cosa significa essere idratati? Seleziona tutte le risposte che ritieni opportune
disid_cause. Parliamo ora invece di disidratazione. Secondo te, quali fra le seguenti possono essere cause di disidratazione? Seleziona tutte le risposte che ritieni opportune
disid_sintomi. Secondo te, se ce ne sono, quali fra i seguenti possono essere sintomi di disidratazione? Seleziona tutte le risposte che ritieni opportune
Quanto sei d'accordo con le seguenti affermazioni? Indica una risposta per riga
sufficiente per idratarsi correttamente Solo alcune categorie di persone (es. anziani, fragili, etc.) devono stare attente a non disidratarsi Bere la giusta quantità di acqua è importante per tutti Chi si idrata correttamente mantiene la pelle più giovane Idratarsi/ bere acqua è importante solo d'estate/con il caldo Idratarsi/ bere acqua è importante solo in caso di attività fisica e sudorazione intensa
sete_bere. Quale delle seguenti affermazioni è più vicina alla tua esperienza personale?Trascina il cursore a seconda di dove ti collochi. (left text: Ho l'abitudine di bere con regolarità, a prescindere dalla sensazione di sete, right text: Bevo solo quando avverto la sensazione di sete)
h2o_daily. Indicativamente, quanta acqua bevi in una giornata tipo? Fai riferimento a tutta l'acqua che bevi, sia durante che fuori dai pasti.Seleziona una sola risposta
lev_hydrat. Quale delle seguenti affermazioni rappresenta meglio quanto pensi di essere idratato? Seleziona una sola risposta
freq_disid. E quanto spesso ti capita di sentirti disidratato ? Seleziona una sola risposta
sete_momenti. Ci sono dei momenti della giornata in cui diresti di avere particolarmente sete? Seleziona tutte le risposte pertinenti
sete_situazioni. E ci sono invece delle situazioni in cui diresti di avere particolarmente sete? Seleziona tutte le risposte pertinenti
bere_overall. Abitualmente, quando hai sete, cosa bevi? Seleziona tutte le risposte pertinenti
bere_top1. E cosa ritieni essere più dissetante? Seleziona una sola risposta
Quanto le seguenti affermazioni si adattano a te? Seleziona una risposta per riga
bere_abitudini_1. Quando esco di casa porto sempre con me una borraccia/bottiglietta d'acqua
bere_abitudini_2. Spesso mi dimentico di bere
bere_abitudini_3. Faccio fatica a bere la quantità d'acqua raccomandata giornalmente
bere_abitudini_4. Cerco attivamente una soluzione per bere più acqua/idratarmi maggiormente
bere_abitudini_5. Cerco modalità per idratarmi maggiormente, oltre a bere la sola acqua
Quanto spesso consumi le seguenti bevande? Seleziona una risposta per riga
h2o_speciali_1. Acque "funzionali" (es. con vitamine, collagene, ecc.)
h2o_speciali_2. Acqua a cui aggiungo personalmente sali minerali/integratori (es. in bustina)
h2o_speciali_3. Bevande sportive/sport drink

Contenuto bloccato, non è possibile apportare modifiche al documento.

[6] Inserire, nella casella di testo, l'elenco di tutte le domande.