YouGov Italia

Documento completo relativo al sondaggio[1]

(in ottemperanza all'art. 5 del Regolamento in materia di pubblicazione e diffusione dei sondaggi sui mezzi di comunicazione di massa approvato dall'Autorità per le garanzie nelle comunicazioni con delibera n. 256/10/CSP, pubblicata su GU n. 301 del 27/12/2010)

1.TITOLO DEL SONDAGGIO

Questionario per Edelman per VirginActive

2. SOGGETTO CHE HA REALIZZATO IL SONDAGGIO

YouGov Italia SRL

3. SOGGETTO COMMITTENTE

Edelman

4. SOGGETTO ACQUIRENTE

Edelman

5. DATA O PERIODO IN CUI È STATO REALIZZATO IL SONDAGGIO

05-07 Marzo 2025

[1] Tutti i campi sono obbligatori.

YouGov Italia

6. MEZZO/MEZZI DI COMUNICAZIONE DI MASSA SUL/SUI QUALE/QUALI È PUBBLICATO O DIFFUSO IL SONDAGGIO[2] (*pubblicato sul quotidiano/periodico cartaceo e/o elettronico, diffuso sull'emittente radiofonica, televisiva o sul sito web)*

https://www.iodonna.it/benessere/fitness-e-sport/2025/03/27/fitness-invecchiamento-allenamenti-esercizio-fisico-longevity/

7. DATA DI PUBBLICAZIONE O DIFFUSIONE

28 Marzo 2025

8. TEMI/FENOMENI OGGETTO DEL SONDAGGIO *(economia, società, attualità, costume, marketing, salute, etica, ambiente etc.*)

Real Wellness e Longevity

9. POPOLAZIONE DI RIFERIMENTO

Italiani dai 18 anni in su

10. ESTENSIONE TERRITORIALE DEL SONDAGGIO[3]

[2] Fatti salvi i casi di esclusione di cui all'articolo 2 comma 3 del Regolamento.
[3] Nel definire l'estensione territoriale del sondaggio è possibile scegliere tra due opzioni, la prima con l'elenco dei comuni oggetto della rilevazione, la seconda con il numero dei comuni suddiviso per area geografica.

YouGov Italia

10.1.COMUNI DI RILEVAZIONE [4]

Opzione a). Elenco dei Comuni

Abano Terme (PD | Veneto)
Abbadia Cerreto (LO | Lombardia)
Abbadia Lariana (LC | Lombardia)
Abbadia San Salvatore (SI | Toscana)
Abbasanta (OR | Sardegna)
Abbateggio (PE | Abruzzo)
Abbiategrasso (MI | Lombardia)
Abetone Cutigliano (PT | Toscana)Abano Terme (PD | Veneto)
Abbadia Cerreto (LO | Lombardia)
Abbadia Lariana (LC | Lombardia)
Abbadia San Salvatore (SI | Toscana)
Abbasanta (OR | Sardegna)
Abbateggio (PE | Abruzzo)
Abbiategrasso (MI | Lombardia)
Abetone Cutigliano (PT | Toscana)
Abriola (PZ | Basilicata)
Acate (RG | Sicilia)
Accadia (FG | Puglia)
Acceglio (CN | Piemonte)
Accettura (MT | Basilicata)
Acciano (AQ | Abruzzo)
Accumoli (RI | Lazio)
Acerenza (PZ | Basilicata)
Acerno (SA | Campania)
Acerra (NA | Campania)
Aci Bonaccorsi (CT | Sicilia)
Aci Castello (CT | Sicilia)
Aci Catena (CT | Sicilia)
Aci Sant'Antonio (CT | Sicilia)
Acireale (CT | Sicilia)
Acquafondata (FR | Lazio)
Acquaformosa (CS | Calabria)
Acquafredda (BS | Lombardia)
Acqualagna (PU | Marche)
Acquanegra Cremonese (CR | Lombardia)
Acquanegra sul Chiese (MN | Lombardia)
Acquapendente (VT | Lazio)
Acquappesa (CS | Calabria)
Acquarica del Capo (LE | Puglia)
Acquaro (VV | Calabria)
Acquasanta Terme (AP | Marche)
Acquasparta (TR | Umbria)
Acquaviva Collecroce (CB | Molise)
Acquaviva d'Isernia (IS | Molise)
Acquaviva delle Fonti (BA | Puglia)
Acquaviva Picena (AP | Marche)
Acquaviva Platani (CL | Sicilia)
Acquedolci (ME | Sicilia)

[4] Inserire, nella casella di testo, l'elenco dei comuni in formato tabella.

YouGov Italia

Opzione b). Numero di comuni[5]

Comuni	Nord Ovest	Nord Est	Centro	Sud e Isole	Totale
fino a 5mila abitanti					
più di 5mila abitanti					
fino a 10mila abitanti					
tra 10mila e 100mila abitanti					
più di 100mila abitanti					
Totale					

11. METODO DI CAMPIONAMENTO *(inclusa l'indicazione se trattasi di campionamento probabilistico o non probabilistico, del panel e l'eventuale ponderazione)*

Campionamento non probabilistico per quote pesato per età, genere e area geografica

12. RAPPRESENTATIVITÀ DEL CAMPIONE INCLUSA L'INDICAZIONE DEL MARGINE DI ERRORE

Campione di circa 1000 rispondenti rappresentativo della popolazione italiana 18+ per genere, età e distribuzione geografica, con un margine di errore pari al 3%

13. METODO DI RACCOLTA DELLE INFORMAZIONI

CAWI

[5] La suddivisione geografica delle Regioni segue la ripartizione dell' Istat:

- Nord Ovest: Piemonte, Valle d'Aosta, Lombardia, Liguria
- Nord Est: Bolzano-Bozen, Trento, Veneto, Friuli Venezia Giulia, Emilia Romagna
- Centro: Toscana, Umbria, Marche, Lazio
- Sud e Isole: Abruzzo, Molise, Campania, Puglia, Basilicata, Calabria, Sicilia, Sardegna

YouGov Italia

14. CONSISTENZA NUMERICA DEL CAMPIONE DI INTERVISTATI, NUMERO DEI NON RISPONDENTI E DELLE SOSTITUZIONI EFFETTUATE;

Non reperibili	cifra ……..	% ……
Rifiuti	cifra ……41	% ……4,00
Sostituzioni	cifra ……	% .....
Totale interviste effettuate	cifra ……1.083	% ……96,00

15. TESTO INTEGRALE DI TUTTE LE DOMANDE [6]

(*Testo delle domande e percentuale delle persone che hanno risposto a ciascuna domanda)*

[Q1_Definition_RealWellness] {multiple order=randomize} Quali tra le <<i>definizioni</i>> proposte qui di seguito associ al termine <benessere>?<
>Per favore seleziona tutte la opzioni che ritieni opportune.
<1> Uno stato di equilibrio tra mente, corpo e spirito che favorisce una vita sana e appagante
<2> La capacità del corpo di svolgere attività fisiche con resistenza, forza e agilità ottimali
<3> Uno stato psicologico che consente di gestire lo stress, le emozioni e le relazioni in modo equilibrato
<4> Un riposo rigenerante che favorisce il recupero fisico e mentale, migliorando la salute generale
<5> Riuscire a creare connessioni umane positive e relazioni appaganti con gli altri
<6> Un insieme di abitudini sane che promuovono una vita lunga e di qualità
<7> Un supporto personalizzato per raggiungere obiettivi di crescita e miglioramento personale
<997 fixed> Altro, specificare [Q1_Definition_RealWellness_Other] {open prompt="" varlabel="Quali tra le definizioni proposte qui di seguito associ al termine enessere?Per favore seleziona tutte la opzioni che ritieni opportune."}
<999 fixed xor> Non saprei

[Q2_SourceInfo_RealWellness] {dyngrid-check roworder=randomize($rand7) row_align="center" columns=2 colorder=randomize horizontal=1} Di seguito troverai la lista di <<i>pratiche per il benessere</i> >presentate nella pagina precedente. A quale/i fonte/i o canale ti affidi per ricercare informazioni in merito a ciascuna pratica?<
>Per favore, seleziona una risposta per ogni pratica per il benessere.
-[Q2_SourceInfo_RealWellness_1] Wellness
-[Q2_SourceInfo_RealWellness_2] Fitness
-[Q2_SourceInfo_RealWellness_3] Salute mentale
-[Q2_SourceInfo_RealWellness_4] Qualità del sonno
-[Q2_SourceInfo_RealWellness_5] Socialità
-[Q2_SourceInfo_RealWellness_6] Nutrizione
-[Q2_SourceInfo_RealWellness_7] Longevità
<1> Social Media
<2> Televisione
<3> Radio
<4> Riviste/Giornali
<5> Libri
<6> Video online
<7> Podcast
<8> Passaparola con amici e familiari
<9> Professionisti di settore (es. medici, personal trainer...)
<999 fixed xor> Non saprei
<944 fixed xor> Non ricerco informazioni su questi temi

[Q3_Relevance_RealWellness] {grid roworder=randomize($rand7)} Su una scala da 1 a 5, dove <<i>1 è Per niente rilevante</i>> e <<i>5 è Molto rilevante</i>>, quanto ritieni rilevante per te ciascuna delle pratiche per il benessere presentate?<
>Per favore, seleziona una risposta per ogni pratica per il benessere.
-[Q3_Relevance_RealWellness_1] Wellness
-[Q3_Relevance_RealWellness_2] Fitness
-[Q3_Relevance_RealWellness_3] Salute mentale
-[Q3_Relevance_RealWellness_4] Qualità del sonno

Per bloccare i contenuti cliccare sull'icona.

[6] Inserire, nella casella di testo, l'elenco di tutte le domande.