Ipsos Srl

Documento completo relativo al sondaggio[1]

(in ottemperanza all'art. 5 del Regolamento in materia di pubblicazione e diffusione dei sondaggi sui mezzi di comunicazione di massa approvato dall'Autorità per le garanzie nelle comunicazioni con delibera n. 256/10/CSP, pubblicata su GU n. 301 del 27/12/2010)

1.TITOLO DEL SONDAGGIO

Waste watcher I 2026 - Il caso Italia

2. SOGGETTO CHE HA REALIZZATO IL SONDAGGIO

Ipsos Srl

3. SOGGETTO COMMITTENTE

Università di Bologna

4. SOGGETTO ACQUIRENTE

Università di Bologna

5. DATA O PERIODO IN CUI È STATO REALIZZATO IL SONDAGGIO

15 dicembre 2025 - 17 dicembre 2025

[1] Tutti i campi sono obbligatori.

Ipsos Srl

6. MEZZO/MEZZI DI COMUNICAZIONE DI MASSA SUL/SUI QUALE/QUALI È PUBBLICATO O DIFFUSO IL SONDAGGIO[2] (*pubblicato sul quotidiano/periodico cartaceo e/o elettronico, diffuso sull'emittente radiofonica, televisiva o sul sito web)*

Stampa online
https://www.rainews.it/articoli/2026/02/sostenibilita-spreco-di-cibo-in-calo-i-boomers-piu-virtuosi-6416dd81-67b3-4879-a264-b51e27df34b3.html

https://www.ansa.it/canale_terraegusto/notizie/cibo_e_salute/2026/02/02/litalia-spreca-meno-cibo-ma-73-miliardi-di-euro-finiscono-nella-spazzatura_a827f1df-332b-439d-b193-d2dfed77b5d2.html

7. DATA DI PUBBLICAZIONE O DIFFUSIONE

3/2/2026

8. TEMI/FENOMENI OGGETTO DEL SONDAGGIO *(economia, società, attualità, costume, marketing, salute, etica, ambiente etc.*)

Spreco alimentare, abitudini alimentari, sostenibilità

9. POPOLAZIONE DI RIFERIMENTO

Popolazione italiana 18 anni in su

10. ESTENSIONE TERRITORIALE DEL SONDAGGIO[3]

Nazionale

[2] Fatti salvi i casi di esclusione di cui all'articolo 2 comma 3 del Regolamento.
[3] Nel definire l'estensione territoriale del sondaggio è possibile scegliere tra due opzioni, la prima con l'elenco dei comuni oggetto della rilevazione, la seconda con il numero dei comuni suddiviso per area geografica.

10.1.COMUNI DI RILEVAZIONE [4]

Opzione a). Elenco dei Comuni

[4] Inserire, nella casella di testo, l'elenco dei comuni in formato tabella.

Ipsos Srl

Opzione b). Numero di comuni[5]

Comuni	Nord Ovest	Nord Est	Centro	Sud e Isole	Totale
fino a 5mila abitanti	83	38	23	62	206
più di 5mila abitanti	457	342	379	618	1.796
fino a 10mila abitanti	159	91	50	129	429
tra 10mila e 100mila abitanti	238	164	197	357	956
più di 100mila abitanti	143	125	155	194	617
Totale	540	380	402	680	2.002

11. METODO DI CAMPIONAMENTO *(inclusa l'indicazione se trattasi di campionamento probabilistico o non probabilistico, del panel e l'eventuale ponderazione)*

Campionamento su quota (sesso, età, area geografica), campionamento su panel online

12. RAPPRESENTATIVITÀ DEL CAMPIONE INCLUSA L'INDICAZIONE DEL MARGINE DI ERRORE

Campione rappresentativo della popolazione italiana dai 18 anni in su per sesso,fascia d'età ed area geografica. Errore 2,2% al 95%

13. METODO DI RACCOLTA DELLE INFORMAZIONI

CAWI su panel online

[5] La suddivisione geografica delle Regioni segue la ripartizione dell' Istat:

- Nord Ovest: Piemonte, Valle d'Aosta, Lombardia, Liguria
- Nord Est: Bolzano-Bozen, Trento, Veneto, Friuli Venezia Giulia, Emilia Romagna
- Centro: Toscana, Umbria, Marche, Lazio
- Sud e Isole: Abruzzo, Molise, Campania, Puglia, Basilicata, Calabria, Sicilia, Sardegna

Ipsos Srl

14. CONSISTENZA NUMERICA DEL CAMPIONE DI INTERVISTATI, NUMERO DEI NON RISPONDENTI E DELLE SOSTITUZIONI EFFETTUATE;

Non reperibili	cifra ……0	% ……0,00
Rifiuti	cifra ……161	% ……4,00
Sostituzioni	cifra ……1.782	% ……45,00
Totale interviste effettuate	cifra ……2.002	% ……51,00

15. TESTO INTEGRALE DI TUTTE LE DOMANDE [6]

(*Testo delle domande e percentuale delle persone che hanno risposto a ciascuna domanda)*

Quanta attenzione dedica Lei personalmente al cibo e alla preparazione dei pasti? 100%
1. Molta attenzione, è una passione cui dedico tempo
2. Abbastanza attenzione, anche se non ho molto tempo
3. Poca attenzione, ho poco tempo e non ho idee in cucina
4. Pochissima attenzione è una fatica e non mi piace cucinare

Quali dei seguenti comportamenti fanno parte del suo modo di essere quando fa la spesa e cucina? 100%
1. Fare la lista della spesa e attenermi alla lista
2. Fare un programma di quello che devo cucinare in ogni giorno della settimana
3. Assicurarmi che il cibo che rischia di guastarsi venga mangiato prima
4. Congelare i cibi che non si possono mangiare a breve
5. Prima di cucinare, valutare attentamente le quantità di cui abbiamo bisogno
6. Conservare il cibo che è avanzato e cercare su internet ricette creative da preparare sfruttando gli avanzi
7. Donare a parenti o vicini il cibo cucinato in più
8. Quando un alimento è appena scaduto (un giorno), controllo che sia buono, e se è buono lo utilizzo
9. Quando mangio fuori (ristorante, mensa) porto a casa quello che non riesco a mangiare
10. Privilegiare l'acquisto di piccoli formati
11. Acquistare grandi quantità di pesce, carne e verdura, dividendoli in piccole porzioni/singole da surgelare
12. Acquistare periodicamente i prodotti a lunga scadenza e più volte a settimana quelli freschi
13. Privilegiare l'acquisto di prodotti a lunga conservazione
14. Comprare sempre frutta e verdura di stagione (quella coltivata in serra marcisce velocemente)
15. Organizzazione frigorifero/dispensa per scadenza dei prodotti (davanti quelli che scadono prima)
16. Nessuna di queste

Pensi agli ultimi SETTE giorni, in casa sua, quanto/a/i/e dei prodotti avete gettato via? 100%
1. Affettati/salumi/insaccati
2. bevande analcoliche (succhi di frutta, Coca Cola, acqua minerale, ecc.)
3. Bevande alcoliche (vino, birra, ecc.)
4. Burro, margarina e olio
5. Carne BIANCA cotta (esclusi salumi e insaccati)
6. Carne BIANCA cruda (esclusi salumi e insaccati)
7. Carne ROSSA cotta (esclusi salumi e insaccati)
8. Carne ROSSA cruda (esclusi salumi e insaccati)
9. Cibi pronti o precotti (vaschette, polli da rosticceria, pizza, ecc.)
10. Cipolle, aglio e tuberi (patate, carote, rape, ecc.)
11. Dolci (inclusi cioccolato, gelati, ecc.)
12. Cioccolato, creme spalmabili, ecc.
13. Formaggi
14. Frutta fresca
15. Frutta e verdura non fresche (in vasetto, in scatola, in barattolo)
16. Insalate
17. Latte e yogurt
18. Latticini (mozzarella, ricotta…)
19. legumi (lenticchie, fagioli, ceci, ecc.)

Contenuto bloccato, non è possibile apportare modifiche al documento.

[6] Inserire, nella casella di testo, l'elenco di tutte le domande.